

PUNTOS CLAVES DEL TALLER SOBRE EL HAMBRE

(Para una sesión de 60 minutos (se puede expandir hasta 90 minutos haciendo los ajustes correspondientes)

- 1) Ponga el examen sobre el hambre en los asientos, las personas que lleguen temprano pueden ir comenzando a responder en ese momento o luego...
- 2) Introducciones - pida que le digan el nombre, dónde viven, comida que más les gusta cocinar (10 minutos incluyendo tiempo para que la gente se acomode y empiece el examen sobre el hambre; si así lo desean; no sea muy exigente con el examen, ellos pueden chequear las respuestas en la parte de atrás de su hoja.)
- 3) Breve charla (5 minutos)
 - ❖ Las estadísticas pueden parecer irreales o alejarnos de la dura realidad. Pregúntele a los participantes cuántos estudiantes habían en la escuela a la que fueron? 16,000 niños mueren cada día debido al hambre y a enfermedades relacionadas con el hambre. Deje que los participantes hagan los cálculos sobre cuántas escuelas llenas de niños son devastadas por el hambre cada día.
 - ❖ 1 niño muere de hambre cada 5 segundos. El Líder debe contar el número de muertes a un intervalo de 5 segundos por un periodo de 30-60 segundos. Esto suma cerca de 720 niños que mueren durante nuestro taller de 60 minutos.
 - ❖ Tsunami en Asia - mató a 125,000. Cada semana 168 mil personas mueren de hambre. Un TSUNAMI silencioso.
 - ❖ Una situación casi sin esperanza. No mejora. Brecha entre ricos (que incluye a Estados Unidos - si ganamos \$30K estamos en la cima del 7%; si ganamos \$50K estamos solo en el 1%) y pobres aumenta en Africa, América Latina, EEUU.
 - ❖ "Para un hombre con un estómago vacío, la comida es Dios." (Gandhi) ¿Se puede brindar la Buena Noticia del Evangelio si no se trabaja con la gente para tratar la pobreza agobiante, el sufrimiento y la muerte que la acompañan
 - ❖ Casi sin esperanza. Pero nosotros somos personas de fe y tenemos una escritura que habla sobre hambre y pobreza en 3000 pasajes. A través de nuestras buenas obras para combatir el hambre y apoyar a los más vulnerables en nuestras vecindades y el mundo, estamos actuando como Jesús. Estamos haciendo la obra de Dios. Con cada pequeño acto, estamos atrayendo el Reino de Dios. Esta es nuestra responsabilidad. Esto es nuestro gran desafío. A cada uno de nosotros se le ha dado la autoridad moral de ser líderes y discípulos a terminar este Tsunami Silencioso. **¿Qué podría ser más importante?**

- ❖ Problemas abrumadores como el hambre mundial deben ser tratados poco a poco. Tales acciones, comprometidas en fe y con amor, pueden tener efectos de mucho alcance. Vamos a leer y discutir sobre unos casos de gente que está en vías de éste camino.
- 4) Forme grupos de 3 o 4 personas y déle a cada grupo un caso para estudiar (dos personas pueden compartir una hoja)Entregue también la hoja con el resumen de realidades sobre el hambre - página 17. Déles 10 (o más si esta haciendo una sesión de 90 minutos) para leer y discutir estos temas en pequeños grupos.

Presente estas historias de individuos que trabajan de diferentes maneras con problemas relacionados con el hambre. Estas historias incluyen a:

- Un voluntario que colecta dinero para erradicar el hambre a través de caminatas o maratones.
- Un organizador de la comunidad filipina.
- Un investigador, escritor y teórico muy reconocido.
- Una mujer que ayuda a familias jóvenes.
- Una mujer africana que vive con SIDA.

Discuta en pequeños grupos sobre las siguientes preguntas. También las puede encontrar impresas en las hojas con los casos de estudio.

- ❖ ¿Qué es lo que motivó a esta persona a involucrarse en problemas relacionados con el hambre?
 - ❖ ¿Cómo hizo él o ella para explorar el problema?
 - ❖ ¿Cuál(es) parece(n) ser la(s) causa(s) del hambre que está tratando la persona en mención?
 - ❖ ¿Cuáles son as causas principales del hambre que trata el ministerio de esta persona? Vea el Resumen sobre el problema del hambre (página 17).
- 5) Pida breves reportes. Pida 4 voluntarios de los grupos y que cuenten que hicieron con cada persona. Haga que la persona que los representa dé su nombre, el resumen de lo que hicieron, y cuál es la causa del hambre en la situación que están tratando (10 minutos o extienda la discusión sobre las principales causas del hambre en caso de tener una sesión más larga).
- 6) Regrese de nuevo a los grupos pequeños, entrégueles los Pasos para poner en práctica la Fe y haga que los lean cuidadosamente; escoja uno o invente uno Ud. mismo; si lo desean, cada grupo puede profesar la acción que pondrá en práctica. Si hay más tiempo disponible, haga que piensen acerca de que es lo que harían solos o en grupo si pudieran dedicar un año para trabajar buscando soluciones contra el hambre [entrégueles *Ideas para Acciones en Grupos*]. Pida voluntarios que compartan con todos que acciones pequeñas pondrán en práctica [Indíquelo a la gente que existen recursos en el Currículo de Comiendo con Justicia y en el Programa Presbiteriano contra el Hambre](15-30 minutos).

EXAMEN SOBRE EL HAMBRE

1. El número de gente con hambre en el mundo se acerca más a la población total de:
A) La ciudad de Nueva York B) Los EEUU C) América del Norte D) El Hemisferio Occidental
2. **Verdad o Falso:** El hambre global ha disminuido durante este siglo, con más éxito desde el año 1995 hasta el presente.
3. **Verdad o Falso:** La mayoría de la gente que muere de hambre muere debido a escasez extrema (hambruna) causada por desastres naturales.
4. ¿Cuántas personas mueren de hambre cada día en el mundo?
A) 4,000 B) 10,000 C) 20,000 D) 24,000
5. ¿Qué porcentaje de los muertos arriba nombradas son de niños?
A) 25% B) 50% C) 75% D) 90%
6. ¿Qué porcentaje de la gente sufriendo de hambre son mujeres o niñas?
A) 80% B) 70% C) 60% D) 50%
7. En los EEUU _____ porcentaje de la población que vive en pobreza.
A) 6% B) 9% C) 12.5% D) 30%
8. Si todas las 36 millones de personas en los EEUU que sufren de inseguridad alimentaria hicieran una línea en una despensa del alimentos (food pantry) en New York City, la línea llegaría a:
A) Chicago B) Denver C) Los Ángeles D) Los Ángeles y a la vuelta
9. **Verdad o Falso:** Con dos padres trabajando de tiempo completo es posible que una familia en los EEUU de cinco personas queda abajo de la línea de pobreza.
10. **Verdad o Falso:** La globalización beneficia a la gente hambrienta permitiéndole encontrar nuevos mercados para sus productos.
10. **¿Quién dijo:** "Nunca cuido a la muchedumbre, solamente a una persona. Si me detengo para mirar a la muchedumbre, yo nunca comenzaré."?

Respuestas a las preguntas sobre el Hambre

1. D) De acuerdo con la Organización de Alimentos y Agricultura de las Naciones Unidas (FAO), el número de personas crónicamente hambrientas en el mundo se estima en 852 millones. Esta cifra es muy cercana a la de la población del Hemisferio Occidental que tiene 875 millones.
2. Falso: Pregunta con traba. Durante el último siglo, el Hambre ha disminuido con las grandes mejoras hechas en Asia. A pesar de esto, ha habido un aumento de personas hambrientas en el período comprendido desde mediados de los 1990's hasta el presente. Entre 1995 y el 2001, el número de gente malnutrida en el tercer mundo creció a un promedio de 4.5 millones por año. La epidemia del SIDA en el Africa Sub-Sahara es un factor.
3. Falso: Estas muertes representan menos del 10% de las muertes causadas por hambre. Muchos más mueren de hambre causada por la guerra y muchos más mueren de malnutrición crónica debido a la pobreza.
4. D) Al menos 25,000
5. C) 75%
6. B) El 70% del género importa cuando se refiere al hambre. Los ancianos representan también otra población en riesgo.
7. C) 12.5%. Eso es 36 millones de personas.
8. D) Una línea de 36 millones de personas llegaría a Los Angeles y de regreso.
9. Verdadero: Dos padres trabajando tiempo completo a salario mínimo (\$5.15/hr.) ganarían \$20,600. La línea de pobreza para una familia de cinco es \$22,030. También note que el método para calcular la línea de pobreza fue desarrollado en los 1960's antes de que los costos de la atención médica se elevaran dramáticamente. Muchas familias viviendo por encima de la línea de pobreza todavía experimentan hambre.
10. Falso: Esto pasa más a menudo que otra cosa. La liberalización del comercio, junto con los avances de las telecomunicaciones y el transporte, han creado un nuevo mercado de oportunidades si uno posee capital, infraestructura, capacitación, y visión para tomar ventaja de estas oportunidades. La gente hambrienta, especialmente agricultores de pequeña escala, quienes representan un gran porcentaje de los pobres, raramente se benefician. Aumento del hambre y la constante amenaza de la hambruna son más bien el resultado de importaciones baratas y los pobres encuentran sus mercados invadidos por mercaderías provenientes de naciones industrializadas. Un ejecutivo de Church World Service reporta que un Filipino que trabajaba con personas desplazadas por operaciones mineras comerciales en Mindinao una vez le dijo: "Si Ud. es rico, la globalización significa desarrollo. Si Ud. es pobre, la globalización significa Muerte."
11. Madre Teresa.

EL HAMBRE

(página 17)

A pesar de que hay suficientes alimentos para todos, el hambre persiste. El hambre continua plagando nuestro mundo porque la gente no tiene acceso a los alimentos o simplemente no puede comprar los alimentos que si están disponibles. Mas de 852 millones de personas alrededor del mundo sufren de desnutrición. Uno de cada cinco de ellas es un niño. La mayoría vive en los llamados "países en vías de desarrollo." Pero también encontramos hambre en nuestro país y el numero de pobres y hambrientos entre nuestros compañeros ciudadanos continua aumentando. Mientras el mundo ha hecho grandes esfuerzos en la lucha contra el hambre, estamos todavía alejados de descubrir el objetivo de la ultima Conferencia Mundial de Alimentos para acortar el hambre a la mitad al llegar al año 2015. Las raíces del hambre están radicadas en la **pobreza, la guerra, patrones desiguales de comercio, ignorancia, enfermedad y degradación ambiental.**

¿Por qué en un mundo de abundancia, hay tantos que están con hambre?

- **Pobreza:** 1.2 billones de personas en los países en vías de desarrollo viven con un ingreso de \$1 o menos. Mientras la pobreza ha disminuido en algunas regiones, especialmente en el Este de Asia, en otras regiones, como Africa, el número de personas viviendo en pobreza extrema ha aumentado. El vivir en tales niveles marginales provoca una vulnerabilidad increíble a cambios en el clima, precios de productos agrícolas, y problemas de salud.
- **Falta de Poder:** La personas pobres frecuentemente se sienten y a menudo son incapaces de cambiar sus circunstancias debido al analfabetismo, opresión política, o falta de acceso a terrenos, créditos, educación, y proceso de decisión política. La discriminación de géneros también juega un papel importante. A pesar del hecho de que las mujeres frecuentemente son las principales productoras de comida, las mujeres y niñas representan el 70 por ciento de aquellos que sufren de hambre alrededor del mundo.
- **Deuda Externa:** Las obligaciones de la deuda externa, amasadas frecuentemente por líderes desaparecidos hace ya mucho tiempo, dejan a las naciones vulnerables con recursos ampliamente reducidos como para abastecer las necesidades de sus habitantes. A pesar de los esfuerzos recientes para aliviar la deuda, algunos países todavía gastan más dinero en pagar la deuda externa que en educación, salud, y nutrición combinados.

- **Violencia y Militarismo:** El conflicto civil causa problemas a la agricultura, desplaza gente, destruye infraestructura, incrementa la deuda por gastos militares, y drena recursos preciosos de programas sociales. Hoy en día hay casi 15 millones de refugiados y 25 millones internamente desplazados alrededor del mundo.
- **Población:** La creciente población pone a prueba los límites del frágil medio ambiente y hace que las naciones empobrecidas por el pago de impuestos tengan problemas para invertir en las necesidades educativas, nutricionales y de salud. Por otro lado, los niños, especialmente los varones, son la única forma de seguridad social que muchos tienen. Así, en África por ejemplo, es 20 veces más probable que un niño muera a la edad de 5 años que su similar en Estados Unidos. Es lógico el tener una familia numerosa.
- **Globalización Económica:** La integración de sociedades y economías caracterizada por la apertura de las fronteras a la inversión y al comercio extranjero ha estimulado el crecimiento y las oportunidades para algunos, pero también ha causado pobreza, desempleo, e inseguridad alimenticia para muchos otros. Los beneficios tienden a ser solamente para las empresas y países ricos y poderosos, y la brecha entre ricos y pobres se incrementa diariamente.
- **SIDA:** El SIDA ha matado a alrededor de 7 millones de trabajadores agrícolas desde 1985 en los 25 países africanos más afectados.
- **Degradación ambiental:** Los ecosistemas saludables producen abundantemente, la tierra abusada no lo hace. La tierra mal usada, los suelos devastados, y la escasez de agua fresca [dulce] contribuyen a expandir el hambre y generan conflictos que se añaden al problema.

La próxima vez que Ud. haga la comunión, ore por una alternativa a la dura realidad del hambre en el mundo, para que los recursos sean compartidos, los líderes sean los sirvientes de todos, y donde todos tengan suficiente para comer. Este ritual es también una llamada a comprometer al mundo, que por lo que pedimos durante la comunión pueda convertirse en una realidad para la gente hambrienta en el mundo.

Los Pueblos Contra el Hambre: Konrad Bald

¡Ofrézcase como voluntario - Es bueno para usted y para otros también!

Nunca olvidaré cuando mendigaba por comida. En la Alemania posterior a la Segunda Guerra Mundial, cuando era un adolescente, iba de granja en granja pidiendo ayuda. Mi familia no tenía nada para intercambiar, por lo tanto lo único que hacía era pedir. Afortunadamente, y quizás porque estaba muy delgado, las esposas de las granjas eran generosas y usualmente me daban pan. ¡Pan del bueno hecho en la granja!

Mi vida dio un vuelco cuando mi consejero en el colegio me dijo sobre un programa en los Estados Unidos, dirigido por el ejército, que llevaba a estudiantes alemanes a estudiar a los Estados Unidos por un año para aprender sobre democracia. El consejero me exhortó a que hiciera la solicitud, lo cual hice. En ese otoño viaje a Cornell con una beca por un año. La cosa más importante que pasó ese año fue el conocer a mi maravillosa esposa Dell, quien también estudiaba en Cornell. Vine a los Estados Unidos como inmigrante en 1952 y me formé profesionalmente aquí. Dell y yo nos mudamos a Barrington, IL en 1981, donde nos hicimos miembros de la Iglesia Luterana.

En 1983, el pastor de esta iglesia me pidió que representara la iglesia en la asamblea de Crop Walk. Esto me sirvió para poder hacerme miembro del comité para planificar la primera reunión de Crop Walk en Barrington. Esto también me involucró con organismos locales que luchan contra el hambre y me hizo abrir los ojos y conocer sobre algunas partes de la comunidad de las que no tenía conocimiento. ¡Fue una sorpresa el conocer que había mucha hambre en el país más rico del mundo!

Después que me retire del mundo corporativo en 1984, decidí ser más activo en los ministerios sociales, y de esta manera, comencé mi segunda “profesión” como voluntario. Mis responsabilidades con la Crop Walk, el Banco de Alimentos del norte de Illinois, La Acción Pública Para Ofrecer Refugios, el Ministerio Steven, entre otros, me han mantenido más ocupado que nunca. Este trabajo es incluso más gratificante que el anterior y exhorto a que encuentren formas de ofrecerse como voluntario para ayudar a otros. ¡Hay mucho que hacer!

- Konrad Bald, quien cuenta su historia en los párrafos anteriores, es conocido como el “voluntario en servicio por más tiempo” en el Banco de Alimentos del norte de Illinois. El ha trabajado con el PADS del noroeste por 15 años y se ha convertido en el representante número uno del Crop Walk en los Estados Unidos. En sus 21 años de trabajo, Konrad ha recaudado más de \$100,000 para alimentar a los hambrientos. ¡La mayor cantidad que recaudó en un año fue de \$21,000, un esfuerzo único que excedió muchos totales recaudados por Crop Walk en comunidades enteras! ¡También Konrad cultiva avidamente productos orgánicos y hornea pan de centeno!

Preguntas para debatir:

- ¿Qué motivó a esta persona a involucrarse en las cuestiones del hambre?
- ¿Qué vías utilizó para explorar el problema?
- ¿Cuáles parecen ser las causas del hambre que esta persona está abordando?
- ¿Cuáles de las causas del hambre aborda el ministerio de esta persona? Vea la página 17 del Libro de Participantes.

Los Pueblos Contra el Hambre: Manuel Ovalan

Nací en Chananaw, una de las aldeas de las tribus que habitan en las montañas de la cordillera central del norte de las Filipinas que no fue muy afectada por la invasión de culturas foráneas. Los viajes fuera de la aldea se hicieron más comunes en la década de los 60s. Los aldeanos aprendieron lentamente aspectos de la economía de mercado al vender e intercambiar mercancías.

Con el objetivo de aumentar la producción, los habitantes de la zona limpiaron las pendientes más anchas de las montañas para cultivar productos que dieran mayores ganancias, particularmente el café y los frijoles blancos. Esto resultó en la deforestación y en la masiva erosión del suelo; los lechos de los ríos se encenagaron y el hábitat de los peces se destruyó. La deforestación también ha causado la desaparición del ave nacional de las Filipinas (el águila que come monos), halcones, reptiles y otros animales salvajes que solían alimentarse de roedores y pájaros del arroz. Con la desaparición de estos predadores, los roedores y pájaros del arroz causan ahora mucho daño a las cosechas de los agricultores.

El cultivo de frijoles es físicamente difícil y las ganancias por todo el trabajo duro son muy pocas. Los habitantes de nuestra aldea siempre están en desventaja cuando intercambian sus productos agrícolas por mercancías manufacturadas en la aldea o en Tabuk, la capital provincial.

Me fui de la aldea después de terminar el tercer grado para continuar mis estudios y no hice planes para retornar. Durante los últimos dos años de universidad a mediados de los 80s, conseguí un trabajo en una compañía de componentes electrónicos americana y durante la noche asistía a reuniones de resistencia y protestas contra la dictadura de Marcos. Durante este tiempo, mi interés por las culturas indígenas de la cordillera renació. Eso me dio el ímpetu para regresar a casa.

Debido a que no había estructura establecida para que mi gente pudiera ayudarse a sí misma, me comprometí a construir los sistemas necesarios para el desarrollo de la aldea. Con regularidad, nos reuníamos con varios ancianos y jóvenes líderes activos de la aldea en las noches y los domingos para planificar lo que se iba hacer. A finales de 1988 organizamos la Asamblea de la Tribu Ichananaw para que sirviera de canal institucional para el desarrollo de la tribu. Se formó un consejo de ancianos que compartían un liderazgo colectivo.

La asamblea desarrolló un programa a corto plazo para responder a las necesidades urgentes de la tribu tales como la reparación de los canales de irrigación, el ensanchamiento de los caminos, la instalación de un sistema de agua potable, el establecimiento de vínculos de solidaridad con otros grupos fuera de la aldea y la continua conscientización entre los habitantes sobre las cuestiones relacionadas con la deforestación.

Hoy en día, producimos y directamente comercializamos una variedad de arroz rojo llamado *unoy* con comerciantes más acaudalados y de esta forma podemos tener más ganancias por hectárea. Con la venta de este arroz especial, los agricultores pueden dictar el precio de sus productos y evitar el estar sujetos a las fluctuaciones del precio que son muy comunes en el mercado del arroz blanco.

Una de las estrategias fundamentales de la Asamblea de la Tribu Ichananaw es la ampliación de los vínculos y lazos de compañerismo con grupos que practican nuestros mismos principios. En 1997, ATI estableció un *bodong* con el Comité Central Menonita, una agencia de desarrollo en los Estados Unidos. Un *bodong* es un convenio de paz y una tradición para los habitantes de las cordilleras. Al entrar en este convenio, los dos grupos participantes se comprometieron a fomentar el respeto por la vida, luchar por la paz y la comprensión de otras culturas y promover el desarrollo.

- Adaptado de “La Primera Persona: Manuel Ovalan,” en Un Lugar Común, noviembre 2003. Esta es una revista del Comité Central Menonita. Para suscribirse, mande un correo electrónico a acp@mcc.org

Preguntas para debatir:

- ¿Qué motivó a esta persona a involucrarse en las cuestiones del hambre?
- ¿Qué vías utilizó para explorar el problema?
- ¿Cuáles parecen ser las causas del hambre que esta persona está abordando?
- ¿Cuáles de las causas del hambre aborda el trabajo de esta persona? Vea la página 17 del Libro de Participantes.

Los Pueblos Contra el Hambre: Frances Moore Lappé

Durante 1967 y 1968 trabajé como organizadora en la comunidad en Filadelfia en una organización nacional no lucrativa que trabajaba con personas que recibían ayuda del gobierno: La Organización de Derechos para Asistencia Social. Nuestro objetivo era asegurarnos que los beneficiarios de esta ayuda recibieran lo que les correspondía por ley.

La mayoría de las veces llegaba a casa en la noche con las lagrimas afuera. Quizás porque había ayudado a alguien a que se le diera la ayuda del gobierno, o porque había forzado a un arrendatario a que reparara algo muy importante. Pero, me di cuenta que incluso si había logrado mi objetivo inmediato en el día, no estaba enfrentando las causas principales del sufrimiento de estas personas, las cuales eran muy evidente para mí. La mujer con la que trabajaba más directamente murió de un ataque al corazón a la edad de 45 años. Estaba convencido que había muerto producto al estrés causado por la pobreza.

Durante estos años mi desesperación aumentó, pero seguí haciendo lo que estaba haciendo pues no sabía que más hacer. Entonces, en la primavera de 1969, hice la decisión más importante de mi vida: Juré no hacer nada para tratar de “cambiar al mundo” hasta que no entendiera el porque había escogido este camino en lugar de otro, hasta que entendiera cómo mis acciones podían atacar las raíces del sufrimiento innecesario.

Muy pronto, después de varios meses, comencé a enfocarme en asuntos relacionados con la alimentación.

¿Por qué alimentación?. En parte me sentí influenciado por el movimiento ecológico emergente y la conciencia “con límites para el crecimiento”. Pero, parte de la razón que decidí enfocarme en la alimentación fue más personal que otra cosa.. Comencé a descubrir que las personas a mi alrededor, en Berkeley, tenían hábitos alimenticios diferentes a los míos. Descubrí alimentos de los cuales nunca había oído.

¿Qué eran todas esas cosas?. Me sentí atraído por la increíble variedad de colores, aromas y texturas. Recuerdo el haber devorado mi primer libro de cocina sobre “alimentos naturales” como si fuera una novela.....

.....Mi dieta comenzó a cambiar. La forma de sentirme comenzó a cambiar. Al mismo tiempo, aprendía sobre problemas de alimentación en el mundo. En poco tiempo, comencé a leer todo lo relacionado con alimentación y hambre. Algo me decía que debido a que los alimentos son tan básicos para nosotros, si pudiéramos simplemente atrapar las causas del hambre, aclararíamos nuestra comprensión sobre las complejidades de la política y economía que abruman y paralizan a tantos.....

....Leía, tomaba notas. Asistí a muchas clases relacionadas con el tema, desde ciencia sobre el suelo hasta agricultura tropical.....respondí a la información que iba captando, dejando que me llevara hasta la próxima pregunta. De forma general, quise investigar

cuan cerca estábamos de los límites de la tierra. Quise investigar por mi propia cuenta las causas del hambre. Quise investigar cuales eran las preguntas importantes para hacer....

.....los titulares de los periódicos y libros de texto me decían que habíamos alcanzado los límites de la capacidad de la tierra para alimentar a sus habitantes. Nos decían (y todavía nos dicen) que la hambruna es inevitable. Aún, mi modesta investigación me ha demostrado que en mi propio país el sistema de alimentación estaba lo suficientemente bien diseñado como para deshacernos de la tremenda abundancia de granos creada por el empuje incansable para aumentar la producción. Debido a que los hambrientos del mundo no podían comprar estos granos, se les daba al ganado para brindarle más carne a los que ya estaban bien alimentados. De repente, comprendí que las cuestiones sobre las raíces del hambre innecesaria tenían que enfocarse, no en los simples límites físicos de la tierra, pero en las fuerzas económicas y políticas que determinan lo que se siembra y quien lo come.....

- tomado de Frances Moore Lappé, *Dieta Para un Planeta Pequeño, Edición 20th Aniversario*. Nueva York: Libros Ballantine, 1991, pp. 17-21

Durante treinta años Frances Moore Lappé escribió en una hoja sus descubrimientos y después estos escritos se convirtieron en un libro, Dieta Para un Planeta Pequeño. Ella ha trabajado con cuestiones relacionadas con la alimentación desde entonces y es una co fundadora del Instituto para la Política de Alimentación y Desarrollo, mejor conocido como Los Alimentos Primero. Esta organización es un centro de educación para la acción que intercambia ideas con otras organizaciones no lucrativas. Su trabajo enfatiza las causas principales del hambre y las soluciones para el hambre y la pobreza en el mundo, con el compromiso de establecer los alimentos como un derecho humano fundamental.

Preguntas para debatir:

- ¿Qué motivó a esta persona a involucrarse en las cuestiones del hambre?
- ¿Qué vías utilizó para explorar el problema?
- ¿Cuáles parecen ser las causas del hambre que esta persona esta abordando?
- ¿Cuáles de las causas del hambre aborda el trabajo de esta persona? Vea la página 17 del Libro de Participantes.

Los Pueblos Contra el Hambre: Bonggi

La provincia de Sudáfrica KwaZulu-Natal es el sitio donde más rápido crece la tasa de infectados por el VIH/SIDA en el mundo. Aquí, el Servicio Mundial de Iglesias apoya el Centro Sinikithemba en la ciudad de Durban. Un hospital local estableció este centro con el nombre “Damos Esperanza” con el objetivo de brindar un variado número de servicios médicos y de asistencia a familias que viven con el SIDA. Por ejemplo: el programa contra el SIDA del centro le permite a las mujeres recibir ganancias a través del trabajo tradicional con las cuentas.

En un ambiente de confianza y comunidad, más de 300 mujeres están tejiendo juntas un futuro más lleno de esperanzas para ellas y sus familias. Una mujer que se llama Bonggi, cuya vida ha sido afectada para siempre por el SIDA, dice: “Mi hijo tenía solo seis meses cuando descubrieron que tenía SIDA. No sabía que era VIH positiva hasta que él murió. No tenía trabajo. Mi vida se viro al revés. Un amigo me sugirió que visitara el Centro para personas que viven con el SIDA. Me enseñaron a como ayudarme a mí misma. Ahora hago artesanía con cuentas que el Centro vende por mí. Con ese dinero puedo ayudar a sostener a mi familia y sostenerme yo misma.”

Además de ayudar a los esfuerzos de estas mujeres para auto sostenerse, el Centro educa a las mujeres en todos los aspectos relacionados con el VIH/SIDA y trabaja para deshacer el mito que estigmatiza a los enfermos del SIDA. Como resultado, Bonggi y sus hermanas, que participan en el programa, enfrentan el futuro con mayor confianza y auto respeto. Bonggi dice: “Ahora puedo aceptar todo lo que soy. Sé que soy VIH positiva. Sé que puedo hacer algo en relación a esto. Puedo ayudar a otras personas y otras personas pueden ayudarme al darme aliento. El mundo debe aceptar a cada persona que revele su estatus sobre el VIH. No se nos puede coger lastima, marginar o despreciar. Todos somos iguales antes los ojos de Dios.”

La realidad del SIDA se manifiesta en la vida o en la muerte en un momento determinado, y más frecuente que nunca, es la realidad de la mujer, bien como persona que cuida a los enfermos de SIDA, como persona enferma con SIDA, o ambas. Brindarle oportunidades a las mujeres afectadas por el VIH al emprender proyectos que generen ganancias es una parte esencial de la estrategia del Consejo Mundial de Iglesias, en Africa y en todas partes del mundo.

- tomado de Service, primavera 2002, Una Publicación del Servicio Mundial de Iglesias. Para más información vea El SIDA en el Mundo: Enfrentando la Crisis en la siguiente pagina web: www.churchworldservice.org/FactsHaveFaces/aidsfactsheet.htm

Preguntas para debatir:

- ¿Qué motivó a esta persona a involucrarse en las cuestiones del hambre?
- ¿Qué vías utilizó para explorar el problema?
- ¿Cuáles parecen ser las causas del hambre que esta persona esta abordando?
- ¿Cuáles de las causas del hambre el ministerio de esta persona aborda? Vea la página 17 del Libro de Participantes.

Pasos para poner en práctica la Fe

Un Paso (p. 19)

De un pequeño paso en su propia comunidad. Visite algunas veces por mes una cocina comunitaria, un asilo para indigentes u otro servicio para gente hambrienta. Hable con ellos y conozca a las personas ahí.

Un Paso (p. 20)

Bread for the World (Pan para el Mundo) es un movimiento de ciudadanos cristianos que busca justicia para la gente hambrienta del mundo al presionar a los que toman las decisiones importantes en nuestra nación. Visite la página web de Bread for the World www.bread.org. Encuentre información sobre legislaciones pendientes y escriba una carta.

Un Paso (p. 21)

Conoce a alguien que trabaje de alguna manera con gente hambrienta? Envíele una nota de apreciación esta semana. O busque páginas web que muestren oportunidades de trabajo relacionadas con problemas del hambre e invite a alguien conocido a considerar una vocación para trabajar con problemas del hambre. Alguna de estas oportunidades se acomoda a Ud.?

Un Paso (p. 22)

Haga una lista de las situaciones en que Ud. se siente inconforme con los hábitos alimenticios de nuestra cultura. ¿Cómo le gustaría a Ud. alimentarse en cambio? ¿Qué pasaría si Ud. no se conformara? Esta semana escoja una situación y ponga en práctica un comportamiento que se acomode mejor con quien realmente es Ud. y con lo que cree. Done dinero para salvar una organización que trabaje con problemas del hambre.

MAS PASOS

1. Organice una caminata o maratón comunitaria. Estas caminatas despiertan la conciencia acerca del hambre y ayudan a recaudar fondos para luchar contra sus principales causas. Para recursos sobre este tema, contacte a Church World Service (Servicio Global de la Iglesia) al 1-888-CWS-CROP (1-888-297-2767) o visite su página web www.churchworldservice.org
2. Planee una vacación en una escuela para estudiar la Biblia u otra actividad en grupo para niños que se centre en discutir problemas relacionados con el hambre, utilice recursos como por ejemplo: "¿Hay Suficiente para Todos?" o "Un Ayuno que dure", que son ofrecidos por el Programa Presbiteriano Contra El Hambre.
3. Suscríbese al correo electrónico de su denominación que ofrece información y recursos para abogar contra el hambre, pobreza y carencia de servicios médicos. La mayoría de las denominaciones usan la página web de Bread for the World www.bread.org como una manera de abogar a través de cartas por las principales preocupaciones sobre el hambre.

4. Contacte a su Sínodo o Presbiterio o centro nacional para aprender más acerca de las maneras en que puede involucrarse para acabar con el hambre. Visite la página web del Programa Presbiteriano Contra El Hambre que resalta formas innovadores para tratar las principales causas del hambre y demás injusticias relacionadas, como por ejemplo su iniciativa de Alimento y Fe (Food & Faith), Suficiente para todos (Enough for Everyone) y Juntando Las Manos Contra El Hambre (Joining Hands Against Hunger). Todo esto puede ser encontrado en su página web www.pcusa.org/hunger
5. Las reglas de comercio internacional que afectan a productos agrícolas pueden amenazar a la seguridad alimenticia de la gente y de países enteros. Aprenda como un comercio justo puede luchar contra el hambre y la pobreza. Un sitio muy útil para comenzar es la página web de la Iglesia Presbiteriana de Estados Unidos (Presbyterian Church U.S.A.), Comercio Justo (Just Trade) www.pcusa.org/trade.
6. Si los estadounidenses redujeran su consumo de carne a solo un 10 por ciento al año, esto permitiría que 12 millones de granos se destinaran al consumo humano - o permitiría que hubiera suficiente para alimentar a 60 millones de personas (Robbins, 2002). Si Ud. consume carne, hable con su familia acerca de las razones por las que comen carne, sus preocupaciones acerca de eso, y que límites les gustaría poner en cuanto a su consumo. Por ejemplo, algunas personas compran solamente carne que es certificada como éticamente criada; otros evitan carne de res pero comen pescado y pollo, otros limitan la cantidad, otros, por supuesto, obtienen sus proteínas de fuentes vegetales.
7. Encuentre una copia del presupuesto de su iglesia y revise las obligaciones financieras de su congregación. ¿Cómo esta su iglesia conectada con el hambre? ¿Qué porcentaje de su presupuesto es destinado a aquellos que están necesitados y hambrientos?
8. Aprenda como se siente una familia que se alimenta mientras vive en condiciones de pobreza. Vea el programa innovador " La Dieta de la Pobreza" (Poverty Diet Program) para abogar por la legislación pública del Centro Interfe de Virginia (Virginia Interfaith Center) en www.virginiainterfaithcenter.org. Un currículo completo y gratis está disponible para Ud. e incluye historias personales y estadísticas concernientes al hambre y la pobreza.

CONSEJOS PARA COMER SALUDABLE

1. Escriba una lista de su dieta para averiguar cuánta carne consumió esta semana. Si no le gusta lo que averigua, vea el Recurso 2-6 para sugerencias de maneras en que puede reducir la cantidad de carne en su dieta. Este mes, trate de preparar una nueva receta vegetariana cada semana.
2. Conozca mejor su propia hambre esta semana. Cuando se sienta con hambre y quiera un entremés, espere y viva con hambre por una hora o dos. En la Unidad 6, reflexionaremos sobre el ayuno, pero Ud. puede querer saltarse una comida o ayunar por un día. Antes y mientras come, pregúntese: "¿Realmente tengo hambre o sólo como por comer?" Nuestros cuerpos saben lo que necesitamos y lo que no si aprendemos a escucharlos.

IDEAS PARA PONER EN PRACTICA EN GRUPOS

Diseñe una comunión que se acomode a su congregación. Incorpore ideas y experiencias que ha tenido su grupo. Pídale a un agricultor local contar su historia.

Examine las prácticas alimenticias de su comunidad: Cuando los miembros de su iglesia se reúnen para estrechar sus lazos como congregación, ¿incluyen estas reuniones estremece con muchas calorías? Considere el hacer un pequeño cambio. Añada algunas opciones nutritivas al menú cuando sea la hora del café, en las comidas para niños y jóvenes, o alterne festines con comidas más humildes.

Sirva una comida a su congregación que incluya nuevas recetas que haya aprendido durante este curso. Haga que los miembros del grupo hablen un poco acerca de sus experiencias y cosas aprendidas. Explique por que los alimentos son considerados un asunto de fe. Presente la comida como un regalo que Ud. quiere compartir, no como una jarra pesada que trata de vender.

Forme un grupo para perder peso.

Abogue por el cambio en una tienda local de abarrotes: ¿Hay algún producto alimenticio que le causa extrañeza? ¿Hay alimentos que no puede encontrar? ¿Existen opciones orgánicas y comercializadas justamente? Haga una cita con el gerente de la tienda y hágale una visita en grupo. Explique que cambio le gustaría ver y por qué. También comprométase a comprar los productos que Ud. ha requerido, si se encuentran en stock.

Organice una caminata o maratón o aumente la participación de su congregación en maratones para recaudar fondos para combatir el hambre en su área. Para más información llame al 1-888-CWS-CROP (1-888-297-2767) o visite www.cropwalk.org

Adopte una despensa local de comida o cocina comunitaria.

Planee un estudio más a profundidad de uno de los temas que cubre este currículo.

Motive a su congregación a apoyar a agricultores locales, busque en su iglesia personas que quisieran contratar a un agricultor local para proveer productos frescos durante el tiempo de cosecha.

Planee una comida para compartir ideas con su congregación usando las recetas para comidas opcionales para grupos sugeridas en el Libro para el Líder de este currículo.

Cree un libro de cocina para su congregación: Inyecte nueva vida a este género bastante gastado y cree un libro de cocina que incluya alimentos saludables y localmente cultivados en cada estación. Organice las recetas por mes junto con información acerca de donde comprar los ingredientes. Imagine el tener acumulado el conocimiento de todos los miembros de la iglesia en sus manos durante el mes de Agosto cuando se cosechan zucchinis en abundancia!

Compre café comercializado de manera justa para la hora de tomar café: Haga de esto una norma a seguir en la iglesia y en su lugar de trabajo.

Organice un mercado de granjeros en su parqueadero o una mesa de intercambio de vegetales en el hall del lugar en donde se reúne su congregación.

Apóyense unos a otros en los cambios individuales que cada persona haya elegido hacer. Esto no es una tarea pequeña!