

Andar cuidadosamente hacia la Cuaresma

Calendario diario de reflexión y acción.

2022



Presbyterian Church (U.S.A.)
Presbyterian Mission

El Programa Presbiteriano contra el Hambre se esfuerza por guiar a la gente hacia opciones sostenibles que restauran y protegen a todos los hijos, hijas y la creación de Dios. Como personas de fe, buscamos "servir y conservar" el mundo de Dios. Sin embargo, algunas de nuestras elecciones colectivas han llevado a un cambiante clima global. Para cambiar esta situación, debemos comprometernos a andar cuidadosamente sobre la tierra de Dios.

En la Cuaresma, reflexionamos sobre el ministerio, la muerte y la resurrección de Cristo. Nos desaceleramos, tomamos tiempo y examinamos nuestra vida espiritual interna y la forma en que vivimos nuestra fe cristiana en el mundo que nos rodea.

Nuestra esperanza es que este calendario de Cuaresma sea el comienzo de acciones destinadas a crear comportamientos más conscientes durante todo el año.

Marzo

Domingo

6

Descargue la Guía de Estudio del Desarrollo Sostenible de la Oficina de la ONU en bit.ly/3G7PvTC para conectar la salud ambiental y humana en todo el planeta.



13

Comprenda los impactos ambientales y sociales de lo que está comprando. Investigue sobre los productos que usa habitualmente y encuentre información sobre productos más amigables con la creación en ethicalconsumer.org.

Lunes

7

Lea y reflexione sobre Génesis 2:15–17.



14

Lea y reflexione sobre Mateo 25.



Martes

8

Escriba todo lo que echo a la basura hoy. Haga el reto de reducir la basura que produce durante los días restantes de la Cuaresma.



15

Piense en dónde ve a Cristo hoy. Comparta esto con una persona.

Miércoles

2

Miércoles de Ceniza

Lea Mateo 6:1-6, 16-21. Considere estas preguntas: ¿Qué vemos como tesoro aquí en la Tierra? ¿Cómo esos tesoros nos acercan más a Dios o no?

9

Lea y reflexione sobre el Salmo 130. Considere nuestra responsabilidad de ser parte de la redención de Dios en la creación.



16

Ore: *Dios, muéstranos a tu pueblo cómo honrar tu don de la creación. No seamos egoístas con nuestro regalo; más bien permítanos compartirlo mutuamente tan generosamente como lo has hecho con nosotros. Amén.*



Jueves

3

Utilice el mapa de OGHS en línea en presbyterianmission.org/oghsmap para encontrar al aliado de OGHS más cercano a usted y ore por estas personas.



10

De un paseo para apreciar la belleza natural de la tierra. Recuerde por qué preservar la Tierra es crucial para la salud de las generaciones futuras.



17

Explore las oraciones del cuidado de la creación de otras tradiciones: blessedtomorrow.org/six-interfaith-creation-care-prayers.

Viernes

4

Aunque muchos de nos no nos reunimos tradicionalmente, todavía hay un lugar para las palmas sostenibles en su adoración en línea. Para más información y ordenar en línea, visite: pcusa.org/eco-palms.

11

Descargue la oración en faithclimateactionweek.org para que pueda unirse a la Oración Nacional por el Clima en el Día de la Tierra (22 de abril) al mediodía hora local.



18

Otenga más información sobre su huella ecológica personal: footprintcalculator.org.



Sábado

5

Haga el reto de beber solo agua hoy. Se requieren 600 tazas de agua para producir una sola taza de café y 125 tazas de agua para producir una taza de té.



12

Lea y reflexione sobre el Salmo 8.



19

Oremos: *Dios de la Suficiencia, permítenos recordar a aquellos en este mundo que aún no han podido realizar tu abundancia porque hemos tomado más de lo que necesitamos. Y que ese recuerdo nos impulse a cambiar. Amén.*



Domingo

20



Descargue "Considering Our Treasure" desde PHP y siga uno de los pasos de acción enumerados en el estudio: tinyurl.com/y27szc3z.

27

Haga el Desafío de Cuidado del Clima en pcusa.org/ccc.



3

Celebre el Reino Animal cantando "A Place in the Choir": [youtube.com/watch?v=-iP27eatYxE](https://www.youtube.com/watch?v=-iP27eatYxE).

Lunes

21

Lea y reflexione sobre Isaías 65:17-25.



28

Lea y reflexiona sobre Génesis 1:29



4

Lea y reflexione sobre Filipenses 3:4b-14.



Martes

22

Oremos: "En la salida y puesta del sol y los ciclos de las estaciones, en los patrones de las estrellas brillantes, que recordemos la bondad de Dios. Amén."



29

Oremos: "Creador de los ríos y océanos, quien nos lava y nos refresca diariamente, ayúdanos a ser como una taza de agua fría para otras personas en tu nombre: refrescante, limpiador y alivio. Amén".



5

Inscríbese en el Programa de Embajadores del Clima de Blessed Tomorrow: presbyterianmission.org/eco-journey/2021/11/22/btclimateambassadortraining.

Miércoles

23

Piense sobre los artículos que su ciudad o pueblo permite para el reciclaje en la acera. Recuerde a su familia, amistades y compañeros que recicle.



30

Recoja tanta basura como pueda y desafíe a una amistad a hacer lo mismo.



6

El consumo de 500 galones de gasolina anuales por conductores estadounidenses genera hasta 10,000 libras de dióxido de carbono. Camine a algún lugar donde hubiera conducido hoy.



Jueves

24

Conozca el Índice de Riesgo Climático de los Niños de la ONU en bit.ly/3EphRZk.



31

¡Para sus canastas de Pascua, compre chocolate de Fair Trade, frutas secas, té y café o pequeños obsequios hechos por cooperativas de mujeres! El comercio justo ayuda a los agricultores y trabajadores de todo el mundo. Visite pcusa.org/fairtrade.



7

Done para compensar su uso de carbono. Visite presbyterianmission.org/eco-journey/presbyterian-carbon-tree-fund para obtener más información.



Viernes

25

Mire este breve video sobre el impacto desproporcionado de la injusticia ambiental en las personas de razas no blancas: youtu.be/dREtXUij6_c.



Abril

1

Use el mapa en bit.ly/3lgW2xf para encontrar una congregación dedicada al cuidado de la tierra más cercana a Ud. y ore por ella.



8

Verifique la presión de sus neumáticos hoy. La baja presión de los neumáticos implica un alto consumo de energía/combustible.



Sábado

26

Participe en la Hora del Planeta desconectando toda la electricidad a las 8:30 pm hora local en solidaridad con los esfuerzos globales para proteger la naturaleza y nuestro hogar: earthhour.org



2

Desenchufe los cargadores de su teléfono celular y computadora portátil cuando salga hoy de su casa u oficina para minimizar la energía que muchos aparatos electrónicos y electrodomésticos siguen consumiendo incluso cuando están apagados.

9

Aprenda de dónde viene su comida. Calcule cuantos alimentos bota a la basura en eatlowcarbon.org.



10

**Domingo de Ramos/
SEMANA SANTA**

Mientras pensamos en la travesía de Cristo en esta Semana Santa, tome un tiempo para reconocer que, si bien es fácil sentirse abrumado por la injusticia climática, no viajamos solos.



11

Descargue las hojas informativas de ecoAmerica/Blessed Tomorrow sobre diversos temas climáticos en ecoamerica.org/research.



12

Visite el blog Eco-Justice Journey en presbyterianmission.org/eco-journey y lea una entrada que no haya visto antes.



13

Recuerde la política de la IP (EE. UU.) sobre cómo abordar los problemas del cambio climático visitando presbyterianmission.org/lordsearthispolicy.



14

Jueves Santo

Inste a los funcionarios electos a apoyar la legislación que hace de la justicia y el cuidado de la creación una prioridad. Descargue esta guía útil: ecoamerica.org/wp-content/uploads/2021/06/advocacy-policy-makers-climate-solutions-p2p-ea.pdf.

15

Viernes Santo

Aprenda más sobre la injusticia ambiental utilizando el póster en presbyterianmission.org/wp-content/uploads/PHP-Poster-Environmental-Racism.pdf y considere quiénes son los más afectados.

16

Gran vigilia de pascua

Visite lectionary.library.vanderbilt.edu/prayers.php?id=130 para reflexionar sobre los poemas y las oraciones del Sábado Santo.

17

Pascua de Resurrección

Lea Sofonías 3:14-20. Done con alegría a Una Gran Hora para Compartir.

**Para más información y acción**

- *Apoye el trabajo de vida sostenible del Programa Presbiteriano contra el Hambre a través de donaciones al fondo contra el Hambre H999999.*
- *Celebre Una Gran Hora para Compartir, una ofrenda que fortalece los ministerios de cuidado de la tierra, la respuesta a desastres, el hambre y el alivio de la pobreza: pcusa.org/oghs.*
- *Descargue un póster sobre las preocupaciones sobre la sostenibilidad y el cuidado de la tierra en presbyterianmission.org/resource/php-post-fall-2020.*
- *Suscríbese al boletín electrónico de Justicia y Paz Presbiteriana: pcusa.activehosted.com/f/164.*
- *Guíe a su iglesia en un estudio sobre las bases bíblicas y teológicas para la justicia ecológica utilizando recursos de pcusa.org/environment.*
- *Encuentre una lista más completa de ideas para actividades congregacionales de cuidado de la tierra en la guía de Congregaciones de Earth Care: pcusa.org/earthcarecongregations.*
- *Conviértase en un miembro de la organización Presbyterians for Earth Care: presbyearthcare.org.*
- *Lea nuestro blog, Eco-Justice Journey: presbyterianmission.org/eco-journey.*
- *Conectese a programas ecuménicos: creationjustice.org.*
- *Manténgase al día sobre las inquietudes de política pública a través de la Oficina de Testimonio Públicos: pcusa.org/washington.*
- *Lidere un grupo de estudio con los materiales de la Cuaresma 4.5 Envíe un correo electrónico a php@pcusa.org para obtener copias.*

Visítenos en pcusa.org/hunger para obtener más información sobre las recientes oportunidades para vivir de una manera simple, sobre la justicia ambiental, el alivio de la pobreza y la eliminación de las causas profundas del hambre.

