

# 사순절을 향하는 조심스러운 발걸음

매일 묵상·실천 달려

# 2022년



Presbyterian Church (U.S.A.)  
**Presbyterian Mission**

장로교 기아 대책 프로그램은 하나님의 모든 자녀와 피조물을 회복하고 보호하기 위해, 많은 이들과 함께 환경보호를 향해 나아가고 있습니다. 믿음의 사람들로서, 우리는 하나님의 세상을 "섬기고 보호"하고자 노력합니다. 그러나 우리들의 선택의 일부는 지구의 온난화로 이어졌습니다. 이 조류를 돌이키려면, 우리는 하나님의 땅을 조심스럽게 다루어야 합니다.

사순절 기간 동안 우리는 그리스도의 사역, 죽음, 그리고 부활을 묵상합니다. 잠시 멈춰 시간을 내서, 내면의 영적 삶과 이 세상에서 그리스도인 신앙을 실천하는 방식을 점검해 보세요.

이 사순절 달력이 일년 내내 좀더 사려깊은 행동으로 이어지는 발걸음의 시작이었으면

주일 월요일 화요일

6 미국장로교 유엔 사무처에서 '지속가능 발전을 위한 지침'을 다운로드 (bit.ly/3G7PvTC)하여 전 세계 환경의 건강과 인간의 건강을 연결해 생각해 보세요.



13 여러분이 구입하는 물품의 환경 및 사회적 영향을 이해해 보세요. 여러분이 자주 사용하는 제품에 대해 www.ethicalconsumer.org에서 조사하고, 친환경적인 제품에 대한 정보를 그곳에서 찾아 보세요.

7 창세기 2:15-17을 읽고 묵상해 보세요.



14 마태복음 25장을 읽고 묵상해 보세요.



8 오늘 버린 모든 것들을 적어 보세요. 사순절의 남은 기간 동안 발생하는 쓰레기를 줄이도록 도전합니다.



15 여러분이 오늘 어디에서 그리스도를 보는지 생각해 보세요. 이에 대해 한 사람과 대화해 보세요.

수요일

2 재의 수요일  
마태복음 6:1-6, 16-21을 읽어 보세요. 다음 질문을 생각해 보세요: 우리가 이 세상에서 보물로 생각하는 것은 무엇입니까? 이러한 보물이 우리가 하나님께 더 가까이 가게 합니까? 아니면 멀어지게 합니까?

3월

9 시편 130편을 읽고 묵상해 보세요. 피조물을 구속하고자 하는 하나님의 사역의 일부인 우리가 져야 할 책임에 대해 생각해 봅시다.



16 기도: 하나님, 당신의 백성인 우리에게 당신의 창조의 선물을 존중하는 방법을 알려주소서. 우리에게 주신 이 선물을 이기적으로 쓰지 않게 하소서. 당신이 우리에게 베푸신 것처럼, 우리도 서로에게 관대히 나누게 하소서. 아멘.

목요일

3 www.presbyterianmission.org/oghsmap에서 OGHS 지도를 사용하여 여러분과 가장 가까운 OGHS 파트너를 찾고, 그들을 위해 기도해 주세요.



10 걸으면서 지구의 아름다운 자연을 감상해 보세요. 미래 세대의 건강을 위해 지구를 보존하는 것이 왜 중요한지 생각해 보세요.



17 다른 종교 전통에서 피조물 보호를 위한 기도를 어떻게 하는지 살펴 보세요: blessedtomorrow.org/six-interfaith-creation-care-prayers

금요일

4 비록 많은 사람들이 기존의 방식으로 모이지 못하지만, 여러분은 가상 예배에서 여전히 종려나무 가지를 사용할 수 있습니다. 더 알기를 원하시거나 온라인 신청을 하시려면, pcusa.org/eco-palms에서 하시면 됩니다.

11 www.FaithClimateActionWeek.org에서 기도문을 다운로드하여 지구의 날(4/22) 현지 시간 정오에 '기후 변화 방지를 위한 기도'를 합시다.



18 여러분의 개인적인 생태 발자국에 대해 더 알아 보세요: www.footprintcalculator.org



토요일

5 오직 물만 마셔 보세요. 한 컵의 커피를 위해 600컵 분량의 물이, 한 컵의 티를 위해 125컵 분량의 물이 필요합니다.



12 시편 8편을 읽고 묵상해 보세요.



19 기도: 주여, 우리가 필요한 것 이상으로 많은 것을 소유하고 있나이다. 풍요의 하나님, 이러한 이유로 당신의 풍성함을 깨닫지 못한 이 세상 사람들을 우리가 돌아보게 하소서. 우리가 그들을 돌아보고 변화를 가져오게 하소서. 아멘.

20  
PHP에서 '우리의 보물 돌보기'(Considering Our Treasure)를 다운로드하여 학습 단계에 나열된 작업 하나를 수행합니다: [tinyurl.com/y27szc3z](http://tinyurl.com/y27szc3z).



27  
[www.pcusa.org/CCC](http://www.pcusa.org/CCC) 을 통해 PHP의 기후 보호에 참여해 보세요.



3  
"A Place in the Choir": [youtube.com/watch?v=-iP27eatYxE](https://youtube.com/watch?v=-iP27eatYxE) 를 따라서 노래하면서, 세상 속 피조물을 생각해 보세요.

21  
이사야 65:17-25을 읽고 묵상해 보세요.



28  
창세기 1:29을 읽고 묵상해 보세요.



4  
빌립보서 3:4b-14를 읽고 생각해 보세요.



22  
기도: "해가 뜨고 지는 것과 계절의 순환과 빛나는 별들의 패턴 속에서 우리가 하나님의 선하심을 기억하게 하소서. 아멘."



29  
기도: "강과 바다의 창조주 하나님, 우리를 매일 깨끗이 씻어 주시며 새롭게 하시는 이여, 저희가 주님의 이름으로 저희의 이웃들에게 한 잔의 시원한 물이 되게 하소서. 새롭게 하며 깨끗하게 하고 마음 편하게 하는 그런 물입니다. 아멘."

23  
여러분의 도시나 동네에서 어떤 물품을 재활용할 수 있는지 생각해 보세요. 재활용을 하도록 여러분의 가족, 친구, 그리고 직장 동료에게 상기시켜 주세요.



30  
가능한 한 많은 쓰레기를 줄고, 친구들도 같은 일을 하게 하세요.



6  
미국의 운전자들은 한 사람당 매년 500 갤론의 휘발유를 사용하며 약 10,000 파운드의 이산화탄소를 배출합니다. 오늘, 운전하는 대신 걸어가 보세요.



24  
[bit.ly/3EphRZk](https://bit.ly/3EphRZk)에서 유엔 어린이 기후 위험 지수에 대해서 알아 보세요.



31  
부활절 바구니를 만들 때, 여성 조합에 의해 만들어져 공정하게 거래된 초콜릿, 말린 과일, 차와 커피 또는 작은 선물을 구입해 보세요. 공정 거래는 세계의 농부와 노동자들을 돕습니다. [pcusa.org/fairtrade](http://pcusa.org/fairtrade)을 방문해 보세요.

7  
탄소 사용을 줄인만큼 기부해 보세요. [presbyterianmission.org/eco-journey/presbyterian-carbon-tree-fund](http://presbyterianmission.org/eco-journey/presbyterian-carbon-tree-fund)를 방문하여 더 자세히 알아보세요.



25  
환경 문제에 있어 정의롭지 못한 관행이 왜 유색인종에게 더 나쁜 영향을 주는지 이 짧은 영상을 확인해 보세요: [youtu.be/dREtXUij6\\_c](https://youtu.be/dREtXUij6_c).



1  
지구환경 돌봄 사역에 동참하고 있는 교회를 [bit.ly/3IgW2xf](https://bit.ly/3IgW2xf) 에서 찾아보고 가장 가까이 있는 교회를 위해 기도해 주세요.



8  
자동차 타이어의 공기압을 점검하세요. 낮은 타이어 압력은 높은 에너지/연료 소비를 의미합니다.



26  
자연과 가정을 보호하기 위한 세계적인 노력의 일환으로, 현지 시간으로 매일 8:30 pm에 모든 전기를 차단하여 '지구'를 위한 시간에 참여해 주세요: [www.earthhour.org](http://www.earthhour.org)



2  
오늘 집이나 사무실에서 나갈 때, 휴대폰과 노트북의 전기 코드를 전원에서 빼놓으세요. 그래서 많은 전자제품과 가전제품이 꺼진 상태에서도 계속해서 소모하는 전력을 최소화해 주세요.

9  
여러분이 먹는 음식이 어디서 오는지 찾아보세요. [www.eatlowcarbon.org](http://www.eatlowcarbon.org) 에서 당신 음식의 발자국(음식의 경로)을 계산해 보세요.



10

수난/종려 주일  
고난주간  
이번 고난주간에 그리스도의 여정에 대해 생각할 때, 이 여정에서 우리가 혼자가 아니라는 점을 기억하세요. 기후와 관련된 불의함이 커서 분노하거나 힘들 수 있지만, 혼자가 아님을 기억하세요.



17

부활절  
스바냐 3장 14~20절을 읽어 보세요. 위대한 나눔의 실천 특별헌금에 기쁘게 동참해보세요.



11

다양한 기후관련 주제를 다루는 ecoAmerica/Blessed Tomorrow의 정보지를 다운로드해서 보세요(ecoamerica.org/research).



12

presbyterianmission.org/eco-journey에서 환경 정의를 향한 여정 블로그를 살펴보고 이전에 보지 못한 항목들을 읽어보세요.



13

www.presbyterianmission.org/lordsearhpolicy를 방문하여 기후 변화 문제에 대한 미국장로교의 정책을 살펴보세요.



14

세족 목요일  
입법부 의원들이 정의와 환경보호를 우선시하는 법안을 지지하도록 촉구하세요. ecoamerica.org/wp-content/uploads/2021/06/advocacy-policy-makers-climate-solutions-p2p-ea.pdf에서 도움이 되는 지침들을 읽어보세요.

15

성 금요일  
presbyterianmission.org/wp-content/uploads/PHP-Poster-Environmental-Racism.pdf에 올려진 포스터를 사용하여 환경과 관련된 불의함을 배우고 누가 영향을 받고 있는지 살펴보세요.

16

부활 전야  
lectionary.library.vanderbilt.edu/prayers.php?id=130를 방문하여 고난주일 토요일에 대한 기도와 시를 읽고 생각해 보세요.

### 추가 학습 및 실천 사항

- 기아대책 기금 H999999에 헌금함으로써 장로교 기아대책 프로그램의 지속적인 활동을 지원해 주세요.
- 지구촌 돌봄 사역, 재난 대응, 기아와 빈곤 완화를 위한 위대한 나눔의 실천 특별헌금을 지원해 주세요: [www.pcusa.org/oghs](http://www.pcusa.org/oghs).
- [presbyterianmission.org/resource/php-post-fall-2020](http://presbyterianmission.org/resource/php-post-fall-2020)에서 "지속가능성과 지구 보호(Sustainability and Earth Care Concerns)"에 관한 포스터를 다운로드하세요.
- 미국장로교 정의와 평화부 뉴스레터를 구독하세요: [pcusa.activehosted.com/f/164](http://pcusa.activehosted.com/f/164)
- [www.pcusa.org/environment](http://www.pcusa.org/environment)의 자료를 사용하여, 여러분 교회가 환경 정의를 위한 성경적 및 신학적 기초에 관한 공부를 하도록 이끌어 주세요.
- 지구환경 돌봄 사역 동참 교회 가이드에서 교회가 지구환경을 보호할 수 있는 아이디어를 더 얻을 수 있습니다: [www.pcusa.org/earthcarecongregations](http://www.pcusa.org/earthcarecongregations)
- 풀뿌리 조직인 "지구 관리를 위한 장로교인"의 일원이 되세요: [www.presbyearthcare.org](http://www.presbyearthcare.org).
- "생태 정의로의 여정" 블로그를 읽어 보세요: [presbyterianmission.org/eco-journey](http://presbyterianmission.org/eco-journey)
- 범교회적 프로그램에 참여하세요: [www.creationjustice.org](http://www.creationjustice.org).
- 공공정책 선교 사무처를 통해 공공 정책 문제에 대한 최신 정보를 얻으세요: [www.pcusa.org/washington](http://www.pcusa.org/washington)
- '사순절 4.5'자료로 학습모임을 인도하세요. 자료는 [php@pcusa.org](http://php@pcusa.org)에서 얻을 수 있습니다.

[www.pcusa.org/hunger](http://www.pcusa.org/hunger)를 방문하여 단순한 삶, 환경 정의, 빈곤 완화 및 기아의 근본 원인 제거에 대해 알아보세요.

