

Permanezca en contacto con estudiantes universitarios/as

Cuando abrí mi casillero en mi habitación de la residencia de primer año, me encontré con una oración escondida en el interior que quedó clavada en cada habitación de la residencia y apartamento que tuve por los próximos cuatro años:

*Amado Señor,
permite que (nombre) nunca olvide
que nada puede sucederle a él / ella
que ustedes dos no puedan manejar juntos. Amén.*

*«Los jóvenes necesitan modelos, no los críticos».
—John Wooden*

¿Qué pueden hacer las congregaciones?

- Envíeles con un recordatorio tangible de su comunidad de fe. Por ejemplo, una cruz firmada por otros miembros de la iglesia, una taza de viaje con el logotipo de la iglesia, el estudio bíblico de los/as adultos/as jóvenes, un marco de retrato firmado por el grupo de jóvenes, una botella de agua con el logotipo de la iglesia, etc.
- Envíe su boletín de noticias y otra información de la iglesia, los eventos y noticias a su cuenta de correo electrónico de la universidad.
- Inclúyales en las actualizaciones por correo electrónico de peticiones de oración y preocupaciones de cuidado pastoral de la familia de la iglesia.
- Asegúrese de que tengan información de contacto de otros miembros de la iglesia en la misma universidad.
- Establezca conexiones por Facebook. Averigüe quién es su capellán universitario, pastor/a presbiteriano/a del campus, o pastor/a de la congregación local de la IP (EE. UU.) y conéctenles entre sí a través de Facebook o correo electrónico. Esto hará que el contacto inicial del pastorado local sea menos incómodo y más eficaz, y será más cómodo también para su estudiante universitario.
- Contacte al personal que usted conoce de las iglesias IP (EE. UU.) cerca de la universidad a la que sus jóvenes asistirán e infórmese acerca de los ministerios específicos que tienen con las universidades locales o cuáles son sus ministerios e intereses específicos. Por ejemplo, si una congregación va a Haití cada año, y su joven ha ido y quiere ir de nuevo, establezca esa conexión. O, si usted descubre que la congregación cuenta con un gran coro y les paga a los/as solistas, establezca una conexión entre la iglesia y el joven que tiene una maestría en música, etc.

- Solicite al consistorio de su iglesia que subsidie un viaje al pastor o pastora o al liderato de jóvenes de su iglesia para ir a visitar a la persona joven a la universidad y la lleve a comer. Asegúrese de preguntar a los/as estudiantes universitarios/as cuando es conveniente para ellos/as y saber cuándo tienen un partido de fútbol o están actuando y sacar el máximo provecho de la visita. Esto es particularmente especial si hay varios/as jóvenes de su congregación en la misma universidad a pocas horas de su iglesia local.
- Planifique alguna actividad de la cual deseen participar cuando estén en casa para el tiempo de receso. Haga que sea divertido e informal. Sin embargo, trate de que sea una versión mejorada del grupo de jóvenes de la escuela secundaria. Cree una página en Facebook para los/as estudiantes universitarios/as de su iglesia, y deje que decidan qué fecha funciona mejor para todo el mundo, en donde les gustaría reunirse para la cena, etc. Permítales decidir y esté seguro de que el mayor número posible de personas puedan asistir. Por ejemplo, no planifique una fiesta de Navidad el 16 de diciembre sólo porque es cómodo para usted, cuando quizás todos/as los/as estudiantes no hayan finalizado con los exámenes, etc.
- Invíteles a hablar a la congregación acerca de su experiencia ministerial universitaria o invíteles a servir como liturgistas o ujieres mientras están en casa para el verano o las vacaciones. Algunos/as estudiantes universitarios/as les encanta participar en los servicios de Pascua o servicios de Nochebuena, mientras que algunos/as prefieren sentarse con sus familias, por lo que sea sensible a la hora de extender una invitación.
- Bríndeles recursos e ideas para trabajos de verano. Si usted sabe que necesitan una pasantía o práctica con un/a ingeniero/a y hay ingenieros/as en su congregación, póngalos en contacto entre sí. O bien, deles a conocer sobre los campamentos presbiterianos y centros de conferencias que tienen oportunidades de empleo de verano para jóvenes universitarios/as. Si tienen un campamento presbiteriano favorito o campamento o centro de conferencias nacional, consulte la página web para solicitudes de trabajo de verano e información. O bien, si simplemente quieren vivir en casa y hacer algo para ganar dinero, envíe un correo electrónico de restaurantes locales que están contratando o piscinas de la comunidad que están contratando salvavidas.
- Investigue oportunidades de alternativas para el descanso de primavera (Spring Break). Muchas universidades con ministerios universitarios tienen algo ya en preparado, pero si usted tiene una gran cantidad de estudiantes en una universidad más pequeña o la universidad no tiene nada planificado, realice una encuesta de Facebook, y si tienen interés, planifique algo usted mismo. Esta es una gran oportunidad para ellos/as de pasar tiempo con viejas amistades y aportar su grano de arena en el mundo. Pregúntele a su consistorio sobre fondos y recaudación de fondos ya que los/as estudiantes universitarios/as no suelen tener dinero extra. Además, tenga en cuenta que no tienen que viajar a otro país. Ahorre gastos de viaje y salve el medio ambiente buscando alternativas como Habitat for Humanity a unas horas de distancia. Planifique con tiempo. Empiece a tomar una encuesta en noviembre para el descanso de primavera (Spring Break) de marzo, para que pueda tener una idea de los números y pueda comenzar a trabajar con los detalles. Un excelente recurso es el Programa Presbiteriano de Asistencia en Desastres.
- Enviar correos, paquetes, tarjetas de regalo y alimentos. Asegúrese de enviar una tarjeta de cumpleaños y asegúrese de enviar un paquete de cosas para picar (golosinas, galletas, etc.) las semanas de exámenes finales. Estos paquetes no tienen que ser de lujo o caros, y una manera de reducir el costo de envío por correo es poniendo todo en una gran caja de zapatos. Rellénela con meriendas (palomitas de maíz de microondas, mezcla de frutas secas, dulces, galletas hechas en casa, etc.) y algo divertido como Post-Its, Sharpies o instrumentos buenos de escribir. Detergente tamaño viajero, también son apreciados, y caben en una caja de zapatos. Dependiendo de su presupuesto, incluya unas tarjetas de regalo como de McDonalds, Wendy's, Gasolineras, Target, Amazon, iTunes y cualquier otra cosa que le ayudaría durante los exámenes o su viaje a casa. Sea práctico/a y creativo/a.
- Ore por ellos/as. Ore por su seguridad, sus amistades, sus profesores/as, los muchos cambios en su vida y sus familias.

Tenga en cuenta que no todas las personas jóvenes en edad universitaria asisten a la universidad de inmediato y no todos/as salen de su casa para asistir a la universidad. Sea sensible a sus necesidades también y asegúrese de incluirles en todos los grupos de Facebook y correos electrónicos. Piense en el ministerio de la universidad como la categoría de edad entre 18 a 22, en lugar de su jornada educativa particular. Y si su iglesia está situada en una ciudad grande o una ciudad universitaria, considere iniciar un grupo de «Post Secundaria»/Clase de escuela dominical para universitarios/as, o una cena de miércoles en la noche para jóvenes en edad universitaria del área. Sea creativo/a, pero asegúrese de que no se vea como el grupo de jóvenes de la escuela secundaria, mientras que tampoco tenga el aspecto de un encuentro de teología o de otros ministerios de adultos/as jóvenes. Hay una línea muy fina en la categoría de edad de 18 a 22 del grupo glorificado de jóvenes y jóvenes profesionales, por lo que sea consciente de esto en su planificación.

¿Qué pueden hacer los padres y las madres?

- Ayude a garantizar que las ideas para las congregaciones en realidad ocurran en su iglesia.
- Manténgase al día con su hijo/a a través de Facebook, correo electrónico, mensajes de texto y llamadas telefónicas. Algunos padres y madres encuentran que es útil tratar de planificar el hablar los domingos por la tarde, pero mantienen comunicación por texto y correo electrónico durante toda la semana.
- Pregunte al/ a la director/a de jóvenes o al pastor o pastora de su iglesia acerca de iglesias locales cerca de la universidad de su hijo/a. Verifique si saben si hay un/a capellán o capellana presbiteriano/a del plantel universitario, etc. y comparta la información con su hijo/a.
- Mantenga comunicación con otros/as padres y madres. Si alguien va para la universidad, envíe con ellos/as un paquete de cariño para su hijo/a y ofrezca hacer lo mismo por ellos/as a cambio.
- Cuando usted visite a su hijo/a, permítale elegir dónde ir a comer y permítale invitar a sus compañeros de cuarto, amistades y pareja también. Esto no sólo es una gran hospitalidad, sino que le da la oportunidad de ver algunas de las personas que ahora componen el día a día de su hijo/a.
- Cuando usted le visite un domingo, vayan juntos a la iglesia.
- Cuando su hijo/a esté en el hogar para las visitas, tenga una conversación sobre las reglas de la casa y las expectativas de la familia, sobre todo si hay hermanos/as menores. Determine una hora de llegada en la que todos/as estén cómodos/as, pues aunque ya no tienen 15 años, continúa siendo su casa. Decidan qué eventos o comidas van a realizar como familia, como ir a la iglesia juntos y después almorzar y a qué comidas pueden faltar para visitar a sus amistades. Llevar a cabo estas conversaciones muestra respeto de ambas partes al tiempo que también reconoce la confianza.
- Envíe correos. Muchos correos. Tarjetas, tarjetas de regalo, snacks, productos para lavandería, etc. Usted conoce sus comidas favoritas y lo que les gusta hacer/comer cuando están estresados/as. Y, envíe suficiente para que también su pareja o compañeros/as de cuarto puedan tomar algunos. Las tarjetas de regalo son siempre perfectas, y no requieren franqueo adicional en una nota o tarjeta.
- Pague los gastos de las Conferencias de ministerios universitarios como las Conferencias de Montreat para personas universitarias, alternativas de vacaciones de primavera (Spring Break), etc. Si quieren ir, debe hacer su mejor esfuerzo para que sea una realidad. Hable con sus pastores y director de jóvenes si no lo puede pagar y obtenga información sobre becas.
- Ore por ellos/as y dígales que ora por ellos/as.

Relájese. Usted ha hecho lo mejor y les ha dado una base firme de fe. Es natural que este tiempo sea uno de exploración espiritual y personal, así que motiveles y continúe hablando con ellos/as. Permanezca abierto y sin prejuicios y ellos/as estarán más propensos/as a compartir sus preguntas, sentimientos y le mantendrán al tanto. Y como siempre, Dios continúa amándoles y quiere lo mejor para ellos/as, incluso más que usted.

Autora: Linda LeBron

Editora: Ashley-Anne Masters

Directora del Proyecto: Gina Yeager-Buckley

Traductor: Rvdo. Edwin González-Castillo

