다음은 제 223차총회(2018년)가 *내 백성을 위로하라—심각한 정신질환에 대한 정책 성명서와 연구 지침*(2008)에 관해 우선순위를 정한 행동 권고안 목록입니다. 참조하기 쉽도록 권장 사항은 2008년 *내 백성을 위로하라*문서에 나타난 대로 표현되며, 현재 동일한 총회 명령의 일환으로 검토 및 수정되고 있습니다. 비록 일부 권장 사항은 '심각한' 정신 질환을 언급하지만, 전반적인 권장 사항은 창조적 정신건강 사역의 촉진을 위한 것이며, 그것을 제한하지 않습니다.

**교회의 경우**

당회와 회중이 다음을 수행하도록 촉구합니다:

* 국립 정신질환연합(NAMI)의 지역 회의 장소 및 시간 등 심각한 정신 질환에 대한 교육 자료를 눈에 띄게 표시한다— 지원 단체/가족 간 교육)
* 심각한 정신질환으로 고통 받는 개인과 가족을 위한 후원과 지지를 제공한다.
* 지원 그룹을 위한 회의실 공간과 기도에 기반한 지원 프로그램 안내를 제공한다
* 교인, 그 가족, 그리고 심각한 정신질환을 가진 사람들 사이의 관계를 증진시키기 위한 목적으로 국립 정신질환연합(NAMI)의 지역 지부와의 관계 형성을 고려해 본다.
* 알코올 및 약물 남용의 이중 진단을 받은 사람을 포함하여 정신질환으로 어려움을 겪는 사람들을 위한 비영리 기관, 상담 센터 및 치료 프로그램의 기금 설립을 옹호한다.
* 교인들과 주변 지역사회에서 심각한 정신질환의 오명을 끝내기 위해 노력한다.
* 지역 정신건강 전문가들을 초청하여 소그룹과 예배에서 심각한 정신질환을 다루고 중증 정신질환을 앓고 있는 가족들의 참석을 독려한다.
* 사람들로 하여금 비밀이 지켜진다는 것을 알게 하고, 도움을 청할 때 받아들여지고 지지받는 하나님의 변혁 작업에 열려 있는 교회 환경을 만든다.
* 서비스가 부족한 지역에서는 정신건강 자원의 가용성을 높이도록 옹호한다.
* 모든 교인에게 정신건강 비상시 치료 계획을 명시한 정신의학 증진 지침(PAD)을 준비하도록 권장한다 (부록 D에 있는 PAD의 예 참조).
* 심각한 정신질환을 앓고 있는 사람들을 위한 주거를 옹호한다.
* *미국장로교 달력(Presbyterian Planning Calendar)*에 지정되는 정신건강의 달(5월), 그리고 중증 정신질환 인식주간(10월 첫째 주)을 따라 심각한 정신질환에 관한 의식을 고취하는 예배를 실시한다.
* 정신건강 전문가가 직접 참여하는 교회 기반 상담서비스를 지원한다.

**노회의 경우**

노회가 다음을 수행하도록 촉구합니다:

* 교인들이 치료, 상담, 심각한 정신질환을 앓고 있는 사람들과의 사역, 특히 어린이와 청소년, 여성과 남성, 노인, 민종 집단에서의 경험에 관한 심각한 정신질환의 오명을 다루는 방법에 대해 배울 수 있는 교육의 기회를 제공한다.
* 목회자, 직원, 평신도 돌봄 제공자를 대상으로 자살위험군, 특히 청소년, 청년, 노인 등에 대한 적절한 식별 및 개입 전략을 개발할 수 있도록 교육을 실시한다.
* 심각한 정신질환자가 술을 비롯한 마약을 남용할 경우 목회자, 직원, 평신도 돌봄 제공자가 이를 인지하고 개입하도록 교육할 수 있도록 지속적 훈련을 실시한다.
* 목회자가 위기에 처한 가정을 지원 및 옹호하는 방법을 배우고 적절한 치료를 의뢰할 수 있도록 지속적 교육 기회를 제공한다.
* 목회자들이 심각한 정신질환에 대해 설교할 수 있도록 격려하고, 성경적 연구를 제공한다.

**신학교의 경우**

장로교 신학기관 및 미국장로교 관련 기관에 대해 언약 체결을 통해 다음과 같은 조치를 취하도록 촉구합니다:

* 학생들에게 정신건강의 정신적, 사회적 차원에 대해 지도하고 정신질환의 징후를 인지하고 이용 가능한 치료 방법을 알려준다.
* 학생들에게 정신질환과 심각한 정신질환의 원인에 대한 가장 최근의 의학 연구와 발견에 대해 가르친다.
* 학생들에게 정신질환 위기가 심각한 사람들과 그 가족들과의 이야기를 듣고, 기도하고, 후속조치를 하는 방법 등 적절한 참고자료를 만드는 방법을 가르친다.
* 예배를 인도하도록 훈련된 사람들이 설교와 이야기를 사용하여 정신건강과 정신질환에 대한 교양을 쌓고, 정신건강 의식 고취를 위한 행사를 기념하는 예배를 계획하도록 권장한다.
* 심각한 정신질환을 앓고 있는 사람들에게 영향을 미치는 대중적 옹호 문제에 대한 교육 기회를 제공한다.