

사순절에 내딛는
조심스런 발걸음

매일 묵상-실천 달려

2021



Presbyterian Church (U.S.A.)
Presbyterian Mission

장로교 기아 대책 프로그램은 하나님의 모든 자녀와 피조물을 회복하고 보호하려는 지속적인 선택을 위해 사람들과 함께 나아가고 있다. 믿음의 사람들로써, 우리는 하나님의 세상을 "섬기고 보호"하고자 노력한다. 그러나 우리들의 선택의 일부는 지구의 온난화로 이어졌다. 이 조류를 돌이키려면, 우리는 하나님의 땅을 가볍게 밟는 노력을 기울여야 한다.

사순절 기간 동안 우리는 그리스도의 사역, 죽음, 그리고 부활을 묵상한다. 우리는 잠시 멈춰 시간을 내서, 우리의 영적 삶을 점검해보고, 이 세상에서의 우리의 신앙의 삶을 돌아본다.

우리는 이 사순절 달력이 일년 내내 좀더 사려깊은 행동으로 이어지는 발걸음의 시작이었으면 한다.

주일 월요일 화요일

21 미국장로교 유엔 사무처에서 지침을 다운로드하여 전 세계의 환경과 인간의 건강을 연결해 보라: presbyterianmission.org/resource/study-devotional-guide-for-the-sustainable-development-goals



22 창세기 2:15-17을 읽고 묵상하라.



23 환경을 불의하게 대하는 태도가 유색인종에게 미치는 불균형적인 영향에 대한 짧은 비디오를 보라: youtu.be/dREtXUij6_c.



28 당신이 구입하는 물품의 환경 및 사회적 영향을 이해하라. 여러분이 자주 사용하는 제품에 대해 www.ethicalconsumer.org에서 조사하고, 환경 친화적인 제품에 대한 정보를 그곳에서 찾아보라.

1 마태복음 25장을 읽고 묵상하라.



2 당신이 오늘 어디에서 그리스도를 보는지 생각해 보라. 이를 한 사람과 나누라.

3월

수요일

17 재의 수요일
이사야 58:1-12 을 읽으라. 시편 51:1 을 읽으라. 다음 질문을 생각해 보라. 지난 일년 동안, 나는 어디에서 변함없는 사랑을 체험했는가? 나는 어떻게 지구의 순리를 거슬렀는가?

2월

목요일

18 www.presbyterianmission.org/oghsmap에서 OGHS 지도를 사용하여 당신과 가장 가까운 OGHS 파트너를 찾고, 그들을 위해 기도하라.



25 지구환경 돌봄 사역에 동참하고 있는 교회를 tinyurl.com/y4ctf7z3에서 찾아보고 가장 가까이 있는 교회를 위해 기도하라.



24 시편 130편을 읽고 묵상하라. 피조물을 구속하고자 하는 하나님의 사역의 일부가 되는 우리의 책임에 대해 생각해 보라.



4 "Jesus Calls Us" 비디오를 시청하고 이에 대해 친구들과 대화하거나 사회관계망에 이를 올려보라. 하나님의 창조물을 돌보도록 부름받은 것에 대해 어떻게 느끼는지 대화해 보자: vimeo.com/370339034.

금요일

19 비록 많은 사람들이 기존의 방식으로 모이지 못하지만, 당신은 가상 예배에서 여전히 종려나무 가지를 사용할 수 있다. 상세 정보 및 온라인 주문은 pcusa.org/eco-palms에서 할 수 있다.



26 www.FaithClimateActionWeek.org에서 기도문을 다운로드하여 지구의 날(4/22) 현지 시간 정오에 전국 기후 기도를 준비하도록 하자.



5 당신의 개인적인 생태 발자국에 대해 더 알아 보라: www.footprintcalculator.org

토요일

20 "The Green Good News"에 대한 서평을 presbyterianmission.org/eco-journey/2020/10/12/green-good-news에서 읽을 수 있다.



27 시편 8편을 읽고 묵상하라.



6 기도: 풍요의 하나님, 우리가 필요로 하는 것보다 더 많이 가졌기에 여전히 당신의 풍요를 깨닫지 못한 이 세상 사람들을 기억하게 하소서. 그리고 그 기억이 우리를 변화시키게 하소서. 아멘.

주일

7

PHP에서 '우리의 보물 돌보기'(Considering Our Treasure)를 다운로드하여 학습 단계에 나열된 작업 하나를 수행하라: tinyurl.com/y27szc3z.



14

www.pcusa.org/ccc 를 방문하여 PHP의 '기후 보호 실천'을 해보도록 하자.



21

slr-ofs.org/canticle-of-the-creatures.html에서 피조물의 기도를 읽고 묵상하라.



월요일

8

이사야 65:17-25을 읽고 묵상하라.



15

창세기 1:29을 읽고 묵상하라.



22

누가복음 12:48을 읽고 묵상하라.



화요일

9

기도: "주님, 집, 가족, 친구, 음식을 인하여 감사합니다. 주님은 우리에게 항상 선하십니다! 두려워 하고, 병들고, 주리고, 사랑받지 못한 모든 이들에게 하늘의 풍성한 위로와 평화를 부어 주소서. 아멘."

16

기도: "강과 바다의 창조주 하나님, 우리를 매일 깨끗이 씻어 주시며 새롭게 하시는 이여, 저희가 주님의 이름으로 저희의 이웃들에게 한 잔의 시원한 물이 되게 하소서. 새롭게 하며 깨끗하게 하고 마음 편하게 하는 그런 물입니다. 아멘."

23

당신은 기후 변화와 산불 사이의 연관성에 대해 알고 있는가? 다음 블로그를 읽어 보라: tinyurl.com/y5hub4yk.



수요일

10

오직 물만 마셔보자. 한 컵의 커피를 위해 600 컵 분량의 물이, 한 컵의 티를 위해 125컵 분량의 물이 필요하다.



17

가능한 한 많은 쓰레기를 줄고, 친구들도 같은 일을 하게 하라.



24

매년, 미국의 운전자 한 사람이 500 갤런의 휘발유를 소비한다. 이것은 10,000 파운드의 이산화탄소를 발생시킨다. 오늘은 운전하는 대신 걸어가 보라.



목요일

11

당신의 도시나 동네가 어떤 물품을 재활용하도록 했는지 생각해 보라. 재활용을 하도록 당신의 가족, 친구, 그리고 직장 동료에게 상기시키라.



18

오늘 집이나 사무실에서 나갈 때 휴대폰과 노트북의 전기 코드를 전원에서 빼놓으라. 그래서 많은 전자제품과 가전제품이 꺼진 상태에서도 계속해서 전력을 소모하는 에너지를 최소화하도록 해 보라.

25

차량을 이용하는 만큼 환경 기금을 지원하라. 자세한 내용은: cooleffect.org/content/ecoamerica 을 방문하라.



금요일

12

오늘 버린 모든 것들을 적으라. 사순절의 남은 기간 동안 발생하는 쓰레기를 줄이도록 도전하라.

19

걸으면서 지구의 아름다운 자연을 감상해 보라. 미래 세대의 건강을 위해 지구를 보존하는 것이 왜 중요한지 생각해 보라.



26

자동차 타이어의 공기압을 점검하라. 낮은 타이어 압력은 높은 에너지/연료 소비를 의미한다.



토요일

13

당신이 먹는 음식이 어디서 오는지 찾아 보라. eatlowcarbon.org에서 당신의 음식 발자국을 계산해 보라.

20

부활절 바구니를 만들 때, 여성 조합에 의해 만들어져 공정하게 거래된 초콜릿, 말린 과일, 차와 커피 또는 작은 선물을 구입해 보라. 공정 거래는 세계의 농부와 노동자들을 돕는다. pcusa.org/fairtrade을 방문하라.

27

자연과 집을 보호하기 위한 세계적인 노력에 동참하는 차원에서 현지 시간으로 8:30 pm에 모든 전원을 끄고 "지구의 시간" 프로그램에 참여하라: earthhour.org을 방문하라.



28

종려주일 주간
이번 고난주간에 그리스도의 여정에 대해 생각할 때, 우리의 여정이 혼자가 아니라는 점을 인식하라. 기후와 관련된 불의함에 압도되기 쉽기 때문이다.

29

"축복의 미래" 기후 프로그램에서 발견하는 "대화해 봅시다" 자료를 다운로드하여 탄소 배출량 감소에 대해 친구 및 가족과 대화할 수 있도록 나 자신의 메시지를 작성해 보라. presbyterianmission.org/resource/lets-talk-faith-and-climate을 방문하라.



30

공공정책 선교사무처에서 제작한 "거룩한 불만"을 다운로드하라: "효과적인 옹호 자료를 위해 당신의 목소리를 높이기"를 사용하여 변화를 만들기 위해 발언하는 방법에 대해 자세히 알아보라. presbyterianmission.org/resource/holy-discontentment-advocacy-resource



31

위정자들에게 말하라. 입법부 의원들이 정의와 환경보호를 우선시하는 법안을 지지하도록 촉구하라. 여러분 지역의 의원들에게 연락하려면 capwiz.com/pcusa/home을 방문하라.



1

세속 목요일
presbyterianmission.org/lords-earth-policy를 방문하여 기후 변화 문제에 대한 미국장로교의 정책을 살펴보라.



2

성 금요일
우리의 탄소 소비로 인한 대기 오염에 대해 생각해 보라. 당신의 지역사회에서 누가 이 오염에 가장 큰 영향을 받을 수 있는지 찾아 보라.

3

부활 전야
요한복음 13:1-17, 31b-35 그리스도께서 우리를 사랑하신 것처럼, 우리는 어떻게 우리의 이웃과 전 세계를 사랑할 수 있을까? 피조물을 사랑하겠다는 당신의 결심을 오늘 적어보라.

4

부활절
마태복음 28:1-10을 읽으라. 위대한 나눔의 실천 특별헌금을 기쁨으로 하라.



추가 학습 및 실천 사항

- 기아대책 기금 H999999에 현금함으로써 장로교 기아대책 프로그램의 지속적인 활동을 지원하라.
- 지구촌 돌봄 사역, 재난 대응, 기아와 빈곤 완화를 위한 위대한 나눔의 실천 특별헌금을 지원하라: www.pcusa.org/oghs.
- presbyterianmission.org/resource/php-post-fall-2020에서 "Sustainability and Earth Care Concerns"에 관한 포스터를 다운로드하라.
- 장로교 정의 평화 부서에서 발행하는 전자 소식지인을 받아 보도록 수신 요청을 하라: <http://info.pcusa.org/h/i/01BC164887C86A78>
- www.pcusa.org/environment의 자료를 사용하여 교회가 환경 정의를 위한 성경적 및 신학적 기초에 관한 연구를 하도록 이끌라.
- 지구환경 돌봄 사역 동참 교회 가이드에서 교회가 지구환경을 보호할 수 있는 아이디어를 더 얻을 수 있다: www.pcusa.org/earthcarecongregations
- 풀뿌리 조직인 "지구 관리를 위한 장로교인"의 일원이 되라: www.presbyearthcare.org.
- "생태 정의로의 여정" 블로그를 읽으라: www.presbyterianmission.org/eco-journey
- 범교회적 프로그램에 참여하라: www.creationjustice.org.
- 공공정책 선교 사무처를 통해 공공 정책 문제에 대한 최신 정보를 얻으라: www.pcusa.org/washington
- 사순절 4.5 자료로 연구 그룹을 인도하라. 자료는 php@pcusa.org에서 얻을 수 있다.

www.pcusa.org/hunger를 방문하여 단순한 삶, 환경 정의, 빈곤 완화 및 기아의 근본 원인 제거에 대해 알아보라.

