

11 월 2 일, 화요일

하루를 마치는 기도

렉티오 디비나

렉티오 디비나를 사용해 이 본문을 읽어보세요. 렉티오에 익숙하지 않으면, 아래의 간단한 소개를 참고하세요. 본문을 간단히 읽고나서 **최소 3분 정도 침묵하며** 묵상합니다.

그러나 무엇이든지 내게 유익하던 것을 내가 그리스도를 위하여 다 해로 여길 뿐더러 또한 모든 것을 해로 여김은 내 주 그리스도 예수를 아는 지식이 가장 고상하기 때문이라 내가 그를 위하여 모든 것을 잃어버리고 배설물로 여김은 그리스도를 얻고 그 안에서 발견되려 함이니 내가 가진 의는 율법에서 난 것이 아니요 오직 그리스도를 믿음으로 말미암은 것이니 곧 믿음으로 하나님께로부터 난 의라 내가 그리스도와 그 부활의 권능과 그 고난에 참여함을 알고자 하여 그의 죽으심을 본받아 어떻게 해서든지 죽은 자 가운데서 부활에 이르러 하노니

빌립보서 3:7-11

렉티오 디비나

렉티오 **Lectio** (읽다)

본문 전체를 읽고 하나님의 인도하심을 경청하세요

메디타티오 **Meditatio** (묵상하다)

본문의 일부 또는 전부를 다시 읽으십시오.
어떤 문구나 형상에 마음이 끌리는 지 살펴보세요

오라티오 **Oratio** (응답하다)

기도하고, 그리며, 쓰고,
몸, 마음, 영을 움직여 반응합니다

컨템플라티오 **Contemplatio** (쉬다)

앉아서 묵상 기도를 합니다. 여러분의 마음에 부딪혀 오는 문구 중 하나를 사용합니다.

저널/성찰

- 어떤 단어나 문구가 뇌리에 남습니까?
- 어떤 이미지나 비유가 떠올랐습니까?
- 이 구절은 여러분에게 부활에 대해 무엇을 말하고 있습니까?