구유의 지푸라기

사랑과 친절의 행동으로 대림절 채우기

구유의 지푸라기

대림절 첫번째 주

그 때에 임금이 그 오른편에 있는 자들에게 이르시되 내 아버지께 복받을 자들이여 나아와 창세로부터 너희를 위하여 예비된 나라를 상속받으라 내가 주릴 때에 너희가 먹을 것을 주었고 목마를 때에 마시게 하였고 나그네 되었을 때에 영접하였고 헐벗었을 때에 옷을 입혔고 병들었을 때에 돌보았고 옥에 갇혔을 때에 와서 보았느니라 –마태복음 25:34–36

그리스도의 탄생에 관한 이야기는 인간이라는 취약성과 창조주 하나님의 헤아릴 수 없는 겸손에 대해 알려줍니다. 인간 피부의 옷을 입고, 뼈가 부서지는 몸과, 비참함으로 밤을 찌른 울음 소리는 마태복음 25장에서 하나님의 백성들이 묻는 다음의 질문을 엿보게 합니다, “우리가 어느 때에 주께서 주리시고 목 마르시고 헐 벗으신 것을 보았습니까?”

그리스도께서 태어나신 마구간은 굶주림, 갈증, 벌거 벗음, 세상에서 혼자임을 말합니다. 그것은 우리에게 서로에 대한 의존을 상기시키고 피난처와 보살핌에 대한 우리의 보편적 필요를 선언합니다.

피곤하고 배고프고 목 마른 마리아는 짐승들의 잠자리와 사료에 사용되는 지푸라기 위에서 아기를 낳았습니다. 아마도 요셉은 깨끗한 지푸라기를 모아 갓난 아이를 눕히는 데 사용된 먹이통을 폭신하게 했을 것입니다.

이 대림절 동안 매일매일 그 침구에 “짚” 조각을 추가하여 아기 그리스도를 위한 구유를 적극적으로 준비합시다. 목 마른 사람들에게 물을 한 모금 마시게 하고, 거룩한 팔로 벌거 벗은 몸을 감싸고, 마음과 몸의 병든 사람들을 돌보며, 외로움과 중독 및 죄책감으로 감옥에 갇힌 자를 자유롭게 합시다.

우리는 은혜와 진실과 맨손의 부드러운 몸짓으로 이 모든 것들을 할 수 있습니다. 이러한 일들을 할 때에 우리는 세상에서 사랑을 낳는 하나님 나라의 사람들이 됩니다.

이번 대림절은 우리가 모든 연령대의 개인들과 신앙공동체가 “접촉할 수 있는 하나님”을 경험하는 방법을 탐구하며, 그리스도의 이름으로 행한 행동을 통해 하나님 임재의 선물을 전하는 서로의 신앙을 실천합니다. 사랑스러운 행동과 친절의 지푸라기로 구유를 준비합시다.

셰리 블랙맨Sherry Blackman

Getty Images

구유에 지푸라기 더하기

본 묵상 사용법

대림절 기간동안 밀짚을 구유에 첨가하는 전통이 어디서 유래했는지 잘 모르겠습니다. 저는 주변에 묻고 연구한 결과 제가 수집한 것들이 동유럽에서 왔을 수도 있습니다. 폴란드인 조상의 친구들은 어린 시절에 그들은 지푸라기를 가져 다가 구유에 넣어 아기 예수를 위해 침구를 준비한다고 말했습니다. 각 짚 조각은 그들이 행한 좋은 일을 나타냄으로, 성탄전야의 예수님의 침대는 사랑과 친절의 행동을 상징하는 짚으로 준비될 것입니다.

저는 이 아이디어가 너무나 좋아서 제가 봉사한 첫 번째 교회의 어린이들에게 "구유를 위한 밀짚"을 소개했습니다. 목공 기술을 가진 어느 젊은 아버지는 구유를 만들었고, 저는 농장 공동체에 있었기에 강단에 지푸라기를 요청하기만 하면 되었습니다. 그러나 저는 실수로 건초를 요구했습니다. 한 농가의 어느 어머니는 맨해튼 도심에서 온 신임 목사였던 저를 향하여 고개를 절레절레 저으며 말하였습니다. 건초는 동물 사료로 사용함을 그녀는 나중에 설명했습니다. 지푸라기가 침구에 사용됩니다.

나중에 기증 된 지푸라기들을 충분히 나누어 받은 아이들은 대림절 동안 앞으로 나아와 그들의 선행에 대해 이야기했습니다. 주일이 지나 감에 따라 더 많은 어린이들이 참여하였고 친구들을 데리고 왔습니다.

대림절 넷째 주일에는 구유에 지푸라기가 넘쳐났습니다. 아이들이 지역 사회에서 선행을 적극적으로 하는 것을 보는 것은 아름다운 광경이었습니다. 아이들의 웃음과 전염성 있는 열정으로 가득 찬 작은 교회를 다시 보는 것도 아름다운 광경이었습니다. 그 대림 절기를 다시 생각할 때, 저는 미국장로교회의 마태복음 25장 초대장의 한 부분인 활기찬 회중의 완벽한 모습이 보입니다. 그래서 저는 여러분에게 이 묵상집을 자녀, 십대 및 교회 가족 이외의 다른 사람들과 함께 사용하고, 함께 배고픈 자를 먹이고, 벌거 벗은 자에게 옷을 입히고, 외로운 곳을 방문하고, 포로 된 자를 풀어주라는 마태복음 25장의 부르심에 부응하는 방법을 함께 찾고자 합니다. 교회 혹은 가정에 구유를 세우고 지푸라기를 추가하십시오. 짚이 없다면, 노란색 색종이를 잘라서 착하게 한 일을 쓰고 구유에 넣으십시오. 구유가 없습니까? 골판지 상자 혹은 큰 그릇을 사용하십시오. 올해의 묵상집 저자인 셰리 블랙맨 Sherry Blackman 목사는 구유를 채우는 방법에 대한 많은 훌륭한 생각과 아이디어를 공유합니다.

올해의 묵상은 또한 대림절의 매주일마다 다른 사람들에게 그리스도가 되기 위해 할 수 있는 여러분의 생각, 희망, 기도 및 아이디어를 기록할 수 있는 공간을 제공합니다. 저는 이 성찰의 시간을 "당신의 지푸라기 조각" 이라고 부릅니다. 당신은 다른 사람들에게 같이 묵상하자고 초대할 수도 있습니다.

여러분이 이 묵상을 어떻게 사용하든지, 이번 대림절에 여러분이 마태복음 25장을 반영하는 날을 보내고, 다른 사람들에게 그리스도가 되는 길을 생각하면서, 사랑과 친절의 지푸라기를 추가할 수 있도록 기도합니다. 구유 침대만이 아니라 이 세상을 채우기 위하여 앞으로 나아갑니다.

Presbyterians Today 편집장

도나 프리시네흐트 잭슨Donna Frischknecht Jackson

Getty Images

대림절 첫번째 주

주 주일 | 12월 1일

이에 의인들이 대답하여 이르되 주여 우리가 어느 때에 주께서 주리신 것을 보고 음식을 대접하였으며 목마르신 것을 보고 마시게 하였나이까— 마태복음 25:37

소망의 지푸라기 모으기

대림절 첫째 주일에는 어떤 소망을 바라는지 고려하여 보세요. 낙담하거나 세상에 혼자임을 느낄 때에 누가 당신을 알아봅니까? 당신을 위해 무엇을 했습니까?

이제 여러분의 이웃들을 생각하세요. 많은 사람들에게 그것은 외로움과 절망의 절기일 수 있습니다. 당신과 가족들, 그리고 교회는 여러분의 이웃과 그 너머에서 어떻게 그리스도의 살과 뼈가 될 수 있습니까?

그리스도를 알리기 위하여 친절의 언어를 사용하세요 – 이는 만국 만백성이 이해하는 언어입니다.

당신이 선택한 행동이 당신과 가족 그리고 교회와 더 큰 공동체에 어떤 영향을 미치는지 묵상하여 보세요.

개인 묵상

월요일 | 12월 2일

너희는 이전 일을 기억하지 말며 옛날 일을 생각하지 말라 보라 내가 새 일을 행하리니 이제 나타낼 것이라 너희가 그것을 알지 못하겠느냐 반드시 내가 광야에 길을 사막에 강을 내리니 — 이사야 43:18-19

누가 희망을 잃었는지 아십니까? 최근에 이혼했거나 별거한 사람이거나 독신 부모로서 고군분투하는 사람일 수 있습니다. 아마도 당신은 과부나 홀아비로서 처음으로 휴일을 맞이하는 사람을 알고 있을 것입니다. 사랑하는 사람을 잃은 사람들에게는 이 절기가 가장 어려운 계절이 될 수 있습니다. 마음이 상한 사람들에게 어떻게 희망을 가져올 수 있습니까?

인간은 본질적으로 관계성을 갖고 있으며, 다른 사람들과의 상호 작용으로 희망이 강화되거나 약화됩니다. 우리는 주변에 고립되어서 사람들의 친절을 갈망하며 관심있는 사람들의 목소리를 듣고 싶어하는 자들에게 희망을 주면서 풍요로움을 느낍니다. 희망을 가져올 때에 그리스도를 나타냅니다.

구유를 위한 지푸라기: 간단한 집안 일이나 심부름을 하도록 제안함으로써 마음이 상한 사람들을 도와줍니다. 온 가족이 참여하십시오. 집 앞을 청소하고, 쓰레기통을 길가로 옮기거나 집 수리를 제안하십시오. 이웃을 안다는 것은 그들과 가족에게 희망을 가져다줄 것입니다.

예수님, 우리는 행함이 없는 믿음은 죽은 믿음임을 알고 있습니다. 우리의 간단한 행동을 통해 우리의 마음과 봉사하는 사람들의 마음을 어루만져 주십시오. 우리의 기쁨과 우리가 돌보는 사람들의 기쁨을 확대하여 주십시오. 다른 사람들에게 희망을 가져다줄 때 우리의 희망을 새롭게 하여 주십시오. 아멘.

화요일 | 12월 3일

누가 누구에게 불만이 있거든 서로 용납하여 피차 용서하되 주께서 너희를 용서하신 것 같이 너희도 그리하고 — 골로새서 3:13

때때로 친구들은 우리를 배신합니다. 때때로 우리는 친구를 배신합니다. 우리는 그들에게 더 이상 우리 삶의 "여인숙"에 방이 없다고 말합니다. 잃어버린 모든 친구와 함께 세상은 외롭고 어두운 곳입니다.

몇 년 전, 저의 결혼 생활이 실패했을 때 한 친구가 저와 멀어졌습니다. 우리 사이에는 묵묵한 침묵만이 있었고, 적어도 저에게는 조용한 슬픔이 있었습니다. 저의 실망을 증폭시킨 것은 그가 비슷한 시간을 겪었을 때 저 또한 그를 위해 거기에 있었다는 것입니다.

25년 후, 이 오랜 친구는 저에게 전화를 했습니다. 우리는 몇 분 동안 이야기했습니다. 저는 조심스러웠지만 그의 목소리를 듣고 기뻤습니다. 우리는 나중에 언젠가 커피를 마시자고 약속했습니다. 통화가 끝난 후 거부, 상처, 두려움, 분노의 무게(나도 모르게 지고 있었던 짐)가 어깨에서 들썩거리기 시작했습니다. 그 이후로 저는 우리가 겪고 있는 실패한 관계의 무거운 짐에 대해 궁금해졌습니다. 우리를 상대로 저지른 해와 불의에 대해, 그리고 우리의 영혼을 상하는 다른 사람들에 대해 저지른 해와 불의를 말합니다. 화해는 뼛속 깊은 건강을 가져다주고 세계의 평화를 장려합니다.

구유를 위한 지푸라기: 상처를 입었거나 의도적으로 상처를 준 친구에게 어렵지만 전화를 걸거나 편지를 쓰십시오. 용서를 제안하거나 구하십시오. 그 사람이 더 이상 살아 있지 않거나, 그 사람이 어디에 사는지 모르거나, 그러한 편지를 받는 것이 더 큰 상처를 줄 수 있다 하여도 어쨌든 쓰십시오. 나중에 보관하거나 태워버릴 수 있습니다. 가정이나 회중에 있는 어린이들에게는 그림을 그리거나 감정을 상하게 한 친구에게 줄 카드를 만들도록 격려하십시오

친구, 사랑하는 사람, 낯선 사람들을 상하게 하고 배신한 것에 대해 우리를 용서하여 주십시오. 화해할 수 있을 때마다 화해할 용기를 우리에게 주시옵소서. 아멘.

수요일 | 12월 4일

여호와의 인자와 긍휼이 무궁하시므로 우리가 진멸되지 아니함이니이다 이것들이 아침마다 새로우니 주의 성실하심이 크시도소이다 — 예레미야 애가 3:22–23

대림절은 일년 중 가장 어두운 때에 있습니다. 그러면 어떻게 우리는 하나님의 빛을 알 수 있습니까? 자비를 나타냄입니다.

프레드릭 뷰크너Frederick Buechner는 말합니다, "우리가 다른 일을 하기 전에 이웃을 사랑해야 한다면 … 즉 그들의 얼굴 내면에서 나타나는 삶을 우리의 상상력과 눈으로 우리의 이웃을 보아야만 합니다."

하지만 에단 모이어Ethan Moyer와 같은 얼굴은 결코 보지 못할 것입니다. 그는 낯선 사람들에게 특별한 자비를 보여주었습니다. 에단이 집에서 한 블록 떨어진 곳에서 음주 운전 사고로 사망했을 때 그는 20살이었습니다. 그는 장기 기증 카드에 서명했고, 오늘 그의 심장이 다른 사람의 심장으로 사용되며, 그의 간은 8살 소녀의 생명을 구하고, 그의 폐 중 하나는 교사인 엘리 도우어Ellie Doerr가 숨을 쉼에 사용하고 있습니다. Ethan의 선물로 Ellie는 가족과 함께 7년 반을 더 보낼 수 있었고 2018 년에 죽기 전에 매일 아침 Ethan의 얼굴 사진을 보고 그녀에게 베푼 자비에 감사했습니다.

구유를 위한 지푸라기: 장기 기증 카드에 서명하고 사랑하는 사람도 서명하도록 장려하십시오.

여호와여, 주님은 사람이 다른 사람을 위해 목숨을 버리는 것보다 더 높은 사랑의 표현이 없다고 말씀하셨습니다. 우리의 믿음이 실패한 다른 사람들에게 소망을 줄 수 있도록 주님의 이름으로 다른 사람들에게 우리가 생명을 줄 수 있기를 바랍니다. 아멘.

이웃집의 진입로에 쌓인 눈을 치워 구유에 친절의 "지푸라기"를 추가하십시오.

Getty Images

목요일 | 12월 5일

새 계명을 너희에게 주노니 서로 사랑하라 내가 너희를 사랑한 것 같이 너희도 서로 사랑하라 — 요한복음 13:34

그리스도께서 우리를 사랑하신 것처럼 다른 사람들을 어떻게 사랑합니까? 우리나라 군대에서 복무하는 대부분의 군인들은 이 시기에 가족과 떨어져 있습니다. 어머니와 아버지들은 자녀들과 함께하기 위해 집에 오지 못할 것이며, 크리스마스의 경이로움과 경외심을 공유할 수도 없습니다. 이 부모들이 겪는 갈망을 상상할 수 있습니까? 그들에게 크리스마스를 보냅시다. 그들에게 그들의 살아있는 희생이 잊히지 않고 있음을 알리십시오.

사랑의 포장선물을 제공하는 조직인 Operation Gratitude에 따르면 전장에서 죽어야 하는 군인을 구한 것이 그러한 패키지 중 하나였습니다. 그는 집에 사랑하는 사람이 없었습니다. 그는 무기를 든 동료들이 포장선물을 받는 것을 보면서 깊은 우울증에 시달리기 시작했습니다. 그는 매일매일 잠에서 깨어나지 않기를 바라며 잠에 들었습니다. 그는 군목에게 영적인 조언을 구했지만 그의 어둠속에서 그를 끌어 올리는 것 같지는 않았습니다. 그런 다음 그에게 포장선물이 왔다는 것을 알게 되었습니다. 그가 그것을 열었을 때, 그는 누군가가 돌보고 있는 것을 알고 울기 시작했습니다.

구유를 위한 지푸라기: 군인을 위한 사랑의 포장선물을 만드십시오. 손으로 쓴 편지와 직접 만든 간식을 포함하십시오. 덥고 건조한 곳에서 봉사하는 남성과 여성들이 물에 타 먹을 수 있는 분말 음료 믹스를 추가하십시오. 배치된 부대, 군인 가족, 재향 군인, 부상군인 및 의료진들에게 사랑의 포장선물을 보내는 Operation Gratitude를 고려하십시오. 자세한 내용은 **operationgratitude.com** 을 참조하십시오.

주님, 우리는 가족과 멀리 떨어져 있고 계절의 기쁨을 놓치고 있는 사람들에게 희망을 보내고 싶습니다. 우리는 주님께서 우리 군대를 안전하게 지키시고 곧 집으로 데려오시기를 기도합니다. 아멘.

루이지애나 주 하몬드에 있는 제일장로교회 교인들은 매년 6,000개의 과자를 포장하여 지역 감옥의 수감자들과 하나님 사랑의 표시로 이를 공유합니다.

금요일 | 12월 6일

그러므로 너희는 가서 모든 민족을 제자로 삼아 아버지와 아들과 성령의 이름으로 세례를 베풀고 — 마태복음 28:19

인간은 공동체를 갈망합니다. 이런 이유로 믿음의 전통에 대한 배경 지식이 거의 없거나 전혀 없는 사람들에게도 공유된 가치를 가진 공동체에 참여하는 데 자연스러움이 있습니다. 종종 서로에게 속하며 교회가 이웃을 섬기는 방식에 이끌려서 성도들과 불신자들은 모두 회중에 참여합니다. 회의론자들조차도 교인들이 서로를 돌보는 방식을 볼 때 마음이 움직입니다.

캐롤린 첼리Carolyn Celli는 뉴저지 스틸워터에 있는 작은 장로교회 옆에 위치한 골동품 가게를 소유하고 있었습니다. 저는 그녀의 가게를 자주 방문했고 열정적으로 그녀는 저를 그녀의 교회에 초대했습니다. 저는 결혼 생활이 실패한 후 5년 동안 교회를 떠나 있었습니다. 그 기간 동안 저는 재혼하여 아들이 있었고 1997년 스틸워터로 이사했습니다. 1년 후, 제 사촌의 12살 나이의 아들이 집에서 죽었습니다. 며칠 후, 저는 캐롤린을 보고 그녀의 팔에 안겨 울었습니다. 3개월 후, 아버지는 4기 암 진단을 받은 직후에 돌아가셨습니다. 이듬해 아버지날에 저는 캐롤린을 초대했습니다. 그 주일부터 저는 예배를 놓친 일이 거의 없었습니다. 2003년에 저는 신학교에 등록했고 2007년 1월에 미국장로교회에서 안수를 받았습니다. 한 초청으로 인하여 저의 인생이 바뀌었습니다.

구유를 위한 지푸라기: 올해 절기에는 방문자에게 부담 없는 어린이 집회, 음악 행사 및 노래가 있는 곳에 누군가를 교회에 초대하십시오. 어린이들은 이웃이나 친구들이 참석하도록 요청할 수 있습니다. 종종 자녀들이 교회에 초청되고 다시 오고 싶어할 때 부모가 참석하기 시작합니다.

오 하나님, 우리가 다른 사람들에게 그리스도의 몸을 체험하도록 초대하고 서로 사랑하는 방식을 증거하도록 담대하게 하여 주십시오. 주님을 위해 배고프고, 다른 사람에게 속하고 싶어하고, 심지어 그것을 깨닫지 못하는 사람들에게 우리를 인도하십시오. 이 간단한 첫 단계를 밟아 제자화를 위하여 이 세상으로 나갑니다. 아멘.

토요일 | 12월 7일

오라 우리가 여호와께 노래하며 우리의 구원의 반석을 향하여 즐거이 외치자 — 시편 95:1

아이들의 웃음, 교회 탑에서 울리는 종소리, 쇼핑객의 정신을 고양시키는 성탄절 음악들이 우리 주변에 많습니다. 음악은 우리를 치유하고, 희망을 주고 천국과 지상의 존재를 상기시킵니다. 그것은 우리의 피를 끓게 하고 잊힌 기억을 되살리고 따뜻하게 감싸줍니다. 음악을 듣고 노래하는 것은 은혜를 표하는 것입니다. 의학 연구에 따르면 음악은 스트레스를 줄이고 불안을 줄이며 지역 사회를 육성하고 육체적 고통을 완화시킬 수 있음을 입증합니다.

은퇴한 장로교 목사인 베시Betsy는 지역 병원의 환자들을 위해 매주 화요일에 그녀의 하프를 연주합니다. 어느 날 오후, 베시는 제가 방문한 30대 여성 다니엘의 방에 들어왔습니다. 다니엘은 두 번째로 큰 타격을 입었습니다. 그녀의 첫 뇌졸중 후, 그녀의 남편은 그녀와 이혼했습니다. 그녀는 내 손을 움켜 쥐고 말하기 힘들어 하며 울었습니다. 그녀는 3살 딸의 양육권을 잃는 것을 두려워했습니다. 베시가 그녀의 하프를 연주하자 다니엘은 평화를 얻었습니다. 그녀의 손잡음이 편안 해졌고, 말을 더 쉽게 하고, 눈은 마치 기도하듯이 반짝이었고, 하나님께서 그녀의 부르짖음을 들으시사 시험을 감당할 수 있음을 확신시켜 주었습니다.

구유를 위한 지푸라기: 가족이나 그룹을 교회에서 모아 이웃이나 인근 양로원 시설에서 크리스마스 캐롤을 노래하며 방문하십시오. 그것은 기쁨과 상쾌함을 가져다줄 것이며 많은 사람들에게 행복한 어린 시절의 추억을 불러 일으킬 것입니다

우리는 노래를 부릅니다. 왜냐하면 우리는 아기 예수의 탄생을 기다리며 기쁨으로 충만해지기 때문입니다. 우리의 목소리가 높아지고 다른 사람들을 높이기를 바랍니다. 아멘.

대림절 두번째 주

주일 | 12월 8일

사랑의 지푸라기 채우기

지난 주에 누군가에게 희망을 가져다준 곳을 반영하여 대림절 두 번째 주일을 보내면서 이번 주 선한 행위의 지푸라기를 모으십시오.

개인, 가족, 교회로서 다른 사람들에게 다가가기 위해 무엇을 했습니까?

당신은 제공된 모든 친절의 행동에서 자신에 대한 희망을 찾았습니까?

이번 주에 어떻게 세상에 사랑을 가져올 수 있는지 생각해보십시오. 다른 사람에게 그리스도의 사랑을 보여줄 아기 침대에 놓을 "지푸라기" 조각을 적습니다.

Getty Images

개인 묵상

월요일 | 12월 9일

주 여호와의 영이 내게 내리셨으니 이는 여호와께서 내게 기름을 부으사 가난한 자에게 아름다운 소식을 전하게 하려 하심이라 나를 보내사 마음이 상한 자를 고치며 포로된 자에게 자유를, 갇힌 자에게 놓임을 선포하며 — 이사야 61:1

예수님께서 감옥에 있는 사람들을 방문하라고 말씀하셨을 때 세례요한과 같이 부당하게 투옥된 사람들에 대해 이야기하셨을 것입니다. 사도바울도 그렇게 하라는 권고에서 동료 신자들에게 복음을 위해 투옥된 사람들을 방문하도록 격려했습니다.

오늘날 우리가 취약 계층에 대해 이야기할 때, 우리는 미국에 있는 270만 명 수감자들의 자녀들을 기억해야합니다. 이 자녀들은 부모가 감옥에 갇힌 것에 대한 낙인과 외로움의 포로들입니다. 범죄와 투옥의 영향을 받는 수감자, 가족 및 지역 사회에 희망과 회복을 가져오려고 노력하는 단체인 Prison Fellowship에 따르면, 이 같은 아이들은 부모들과 똑같이 파괴적인 투옥의 길로 쉽게 따라갈 수 있습니다.

교도소 친목 프로그램인 엔젤 트리Angel Tree는 그리스도의 사랑으로 수감자들과 그 가족들에게 다가 가고 있습니다. 이 프로그램은 수감자 가족의 신체적, 정서적, 영적 필요를 충족시켜 개인에게 하나님의 사랑을 나눌 수 있는 기회를 제공합니다. 이 프로그램은 1982년 수감자와 가족 사이의 긴장된 관계를 목격한 수감 경험자에 의해 설립되었습니다.

구유를 위한 지푸라기: 수감자의 자녀들을 위해 기부하거나 선물을 구입하십시오. 자세한 내용은 **www.prisonfellowship.org/about/angel-tree**에서 확인할 수 있습니다.

오직 주 예수님 만이 우리를 묶는 모든 쇠사슬과 우리를 붙잡는 모든 감옥에서 당신을 자유롭게 해줄 수 있습니다. 우리가 다른 사람들에게 사랑을 전할 때, 그들은 당신의 얼굴을 보고 의로 가는 길에 따르는 은혜를 찾을 수 있습니다. 아멘.

화요일 | 12월 10일

내 영혼을 옥에서 이끌어 내사 주의 이름을 감사하게 하소서 주께서 나에게 갚아 주시리니 의인들이 나를 두르리이다 — 시편 142:7

모든 종류의 형무소가 외로움, 가난, 인종 차별 및 슬픔의 감옥으로 우리를 가둡니다. 한때 및 더 이상 우리가 사랑하지 않는 사람들에 대한 기억은 우리의 교도소장이 될 수 있습니다. 이 감옥에는 보이지 않는 창살이 있어 포로와 방문객을 갈라놉니다. 아마도 대림절보다 더 감정적으로 어두운 다른 휴일은 없을 것입니다.

상실, 외로움, 불의로 투옥된 사람들은 독방에 감금되어 있을 수 있습니다. 우리는 단순한 동정심으로 고통받는 사람들의 삶에 사랑을 가져올 수 있습니다. 반짝이는 조명, 받침대에 나무를 고정하거나, 식사를 공유하면 새로운 추억이 만들어지고 이웃은 사랑하는 사람이 됩니다.

구유를 위한 지푸라기: 지난 한 해에 손실을 입었을 수 있거나 성탄절을 위해 집을 장식할 수 없는 고령의 이웃들을 위해 크리스마스를 위하여 집을 장식할 수 있도록 도와주십시오. 재정적으로 어려움을 겪고 있는 가족을 위해 크리스마스 트리를 구매할 수 있도록 교회에서 헌금을 걷을 수도 있습니다.

외로움, 슬픔 또는 상실의 감옥에 갇혀 있는 고독한 영적 감금에 사는 사람들을 볼 수 있도록 눈을 뜨십시오. 갇혀 있는 문을 열고 마음 문을 열도록 도와주십시오. 아멘.

수요일 | 12월 11일

내가 그들에게 한 마음을 주고 그 속에 새 영을 주며 그 몸에서 돌 같은 마음을 제거하고 살처럼 부드러운 마음을 주어 — 에스겔 11:19

신학교에서 저의 수업에는 한국에서 온 많은 학생들이 있었습니다. 성탄절에 가까운 때 학기말 시험을 치룬 후, 한국 학생들 중 한 명을 크리스마스 이브와 성탄일에 집으로 초대해야 한다는 생각이 들었습니다. 남편은 성탄절에 우리 집에서 약 1시간 정도 떨어진 기숙사에서 동진 군을 데려오기로 동의했습니다. 동진 군은 그의 가족과 멀리 떨어져 있게 된 크리스마스에 홀로 있지 않게 된 것을 기쁘게 생각했습니다.

20대 중반의 동진은 특별함이 있었습니다. 그는 태양 광선의 미소를 뿜는 특성을 가지고 있었습니다. 그는 단순히 흥미로웠습니다. 저는 우리 식탁 주위에서 그의 삶에 대한 진지한 이야기를 나누며 북한을 접경하여 사는 것이 어떠한 것인지 대화함을 기억합니다. 그 당시 저의 아들은 8 살 밖에 되지 않았고, 남편은 가지고 있는 모든 장난감을 동진에게 보여주었고, 우리는 가족 모임을 위해 준비했습니다. 동진은 우리에게 "포로"된 관중이었습니다.

낯선 집에 초대한다는 것은 우리 자신의 견해를 바꿀 수 있는 세상에 대한 견해를 부여받는다는 것을 의미합니다.

구유를 위한 지푸라기: 다른 문화를 가진 사람, 영어가 모국어가 아닌 사람, 휴일에 집에 갈 수 없는 사람이 있습니까? 아마도 그들은 교회 사람이거나 자녀의 학교에 다니는 사람일 것입니다. 그들을 초대하십시오. 당신은 어쩌면 천사들을 환대하고 있을 지 모릅니다.

우리 중의 낯선 사람들을 보지 못한 것처럼 대함을 용서하십시오. 우리의 삶과 지역 사회와 교회에서 환영받지 못하는 사람들을 볼 수 있도록 마음을 열어 주십시오. 아멘.

외롭거나 슬퍼하거나 우울한 사람들이 있습니까? 휴일은 종종 절망감을 더합니다. 그들을 방문하여 집을 축제로 꾸밀 것을 제안하십시오.

Getty Images

목요일 | 12월 12일

끝으로 형제들아 무엇에든지 참되며 무엇에든지 경건하며 무엇에든지 옳으며 무엇에든지 정결하며 무엇에든지 사랑받을 만하며 무엇에든지 칭찬받을 만하며 무슨 덕이 있든지 무슨 기림이 있든지 이것들을 생각하라 — 빌립보서 4:8

작년에 추수감사절을 마치고 모든 축복의 감사를 드린 후 저의 23세 아들은 난로 옆에 앉아 불을 바라보았습니다. 그는 말하였습니다, "내일의 구매, 구매, 구매를 위해 우리가 서두를 필요가 있는 모든 것에 대해 오늘 감사하다고 말하는 이유는 무엇입니까?"

항상 부족하기만 한 이 절기에 우리는 종종 카운터 뒤, 금전 등록기, 바닥 및 창고에서 우리를 위해 열심히 일하고 있는 사람들을 보지 못합니다. 집에서 요리하기에 너무 지칠 때 우리에게 음식을 제공하는 사람들을 보지 못합니다. 누구를 보지 못하고 있습니까? 모든 사람이 볼 수 있도록 이름표를 달고 있지만 이름으로 인정하지 않는 사람들은 누구입니까? 우리가 하는 일에 대한 깊은 생각없이 일상 생활에서 누구를 비인간화 하고 있습니까?

구유를 위한 지푸라기: 서비스 업계에 종사하는 사람들을 이름으로 인정하십시오. 온라인 또는 기회가 있는 곳이면 어디에서나 긍정적인 리뷰를 작성하여 그분들에게 높은 점수를 제공하십시오. 어린이들도 따라하게 하고 다른 사람들의 행동에 대해 감사하다고 말하도록 격려하십시오. 평균보다 많은 팁을 남겨 두십시오. 예를 들어 식당 종업원은 한 시간에 평균 $3 미만을 받습니다. 아이들은 식당 접대부들에게 감사의 말을 전하기 위해 종이 접시 매트의 뒷면에 그린 그림이나 채색 작품을 전달할 수 있습니다.

우리 주님, 우리 하나님, 주님은 진실하고, 고상하고, 옳고, 순수하고, 사랑스럽고, 감탄을 금치 못하며, 훌륭하고, 칭찬을 받아 마땅하도록 우리를 부르셨습니다. 기꺼이 우리에게 있는 눈가리개를 벗고 우리를 섬기는 모든 사람들을 존엄과 존중으로 대할 수 있기를 바랍니다. 아멘.

Getty Images

금요일 | 12월 13일

주 여호와의 영이 내게 내리셨으니 이는 여호와께서 내게 기름을 부으사 가난한 자에게 아름다운 소식을 전하게 하려 하심이라 나를 보내사 마음이 상한 자를 고치며 포로된 자에게 자유를, 갇힌 자에게 놓임을 선포하며 — 이사야 61:1

상처받은 사람을 어떻게 치료합니까? 슬픔으로 산산조각 났습니다. 아무도 그것을 치유하거나 멀리할 수 없습니다. 수십 년 전에 저는 아버지의 삶에 대한 불안한 진실을 알게 되었습니다. 저는 울면서 그를 마주하였습니다. 저는 25년 간의 결혼이 이혼으로 가기 전 저의 형제 자매와 어머니에게 그 사건을 전해야 했습니다. 저는 그의 거짓말과 그것이 형성되고 변형된 모든 방법을 슬퍼해야 했습니다. 이 사건 후 24시간 안에 어떤 아는 사람이 저를 불렀습니다. 그녀의 결혼 생활은 무너져 갔고 그녀는 누군가와 대화해야 했습니다. 저는 그녀의 이야기를 듣고 싶지 않았습니다. 저는 제 자신을 슬퍼하기에 너무 바빴습니다. 그러나 그녀는 제 집으로 왔습니다. 그녀는 낙태를 하였고 남편이 육체적으로 학대했다고 고백했습니다. 이야기를 들으면서, 저는 그녀를 돕기 위해 노력하면서 저 자신의 슬픔의 질식이 줄어들었습니다. 저는 그 하루 전에 일어난 중요한 일을 이해하게 되었습니다. 때때로 우리의 인생에서 가장 빈번한 시간을 겪는 유일한 길은 다른 사람들을 위하여 그들의 고통과 필요에 도달하는 것입니다. 우리는 모두 연약합니다. 우리는 모두 서로가 서로를 필요로 합니다.

구유를 위한 지푸라기: 감정적으로 어려운 친구 혹은 누군가에게 연락하십시오. 어쩌면 그들은 최근에 이혼했거나 사별하였거나 문제가 있는 아이를 키우고 있을 수도 있습니다. 어린이나 손자에게 사람이나 가족을 위해 그림을 그리거나 색을 칠하게 하십시오. 그들과 앉아서 마음 속에 있는 것을 나누도록 하십시오.

하나님은 우리의 상한 심령을 통해 다른 사람들의 치유를 위하여 우리를 도와주십니다. 그러한 기꺼이 내어주는 연민 적인 치유의 행동을 발견할 수 있기를 바랍니다. 우리가 다른 사람들이 누워 지낼 수 있는 부드러운 장소가 되도록 가르쳐주십시오. 아멘.

토요일 | 12월 14일

주께서 내 내장을 지으시며 나의 모태에서 나를 만드셨나이다 내가 주께 감사하옴은 나를 지으심이 심히 기묘하심이라 주께서 하시는 일이 기이함을 내 영혼이 잘 아나이다 — 시편 139:13-14

저의 95세 어머니가 가능한 우아하게 나이 드심을 보고 있습니다. 그녀는 7년 전까지도 간호직에서 은퇴하지 않았습니다. 저는 그녀의 희미한 시력과 청력, 그리고 그녀가 세상을 천천히 걷는 것을 목격했습니다. 이러한 손실은 삶 자체를 꽉 붙잡고 있는 그녀를 풀어주고 계시는 하나님의 방법이라는 것을 목격했습니다.

노인병 전문의는 우리가 나이가 들어 감에 따라 우리는 항상 애도의 상태에 있다고 저에게 이야기했습니다. 우리는 독립과 건강을 잃을 수도 있습니다. 우리는 사랑하는 사람들보다 오래 살 수 있습니다.

이러한 상실을 상쇄하는 한 가지 방법은 매일 어머니가 하시는 일로서 다른 사람들을 돕고 위안을 주는 것입니다. 자원 봉사는 행복과 행복감을 증가시킵니다.

예를 들어, 많은 병원에서 신생아 집중 치료실은 사랑스럽게 "아기를 포옹" 하거나 또는 "로커" 라고 하는 아기를 흔들어 주는 자원 봉사자를 찾습니다. 이 자원 봉사자들은 가족들이 바쁜 일로 인하여 병원에 함께 있을 수 없을 때 단순히 신생아를 안아 주고, 책을 읽어 주고, 이야기하거나 노래를 불러 줍니다. 자원봉사의 혜택은 특히 노인들에게 과소평가할 수 없습니다. 연구에 따르면 이러한 활동은 뇌 기능 저하를 억제하고 우울증을 감소시키며 뇌에서 도파민을 방출하여 "행복 효과" 라는 것을 제공할 수 있습니다.

구유를 위한 지푸라기: 나이 드심에 슬퍼하는 사람을 알고 있다면 자원 봉사를 장려하여 보십시오. 학생들이 그러한 프로그램에 등록할 수 있도록 지원하고 스스로 운전할 수 없는 경우 교통편을 마련하여 주십시오.

하나님, 우리가 가장 작은 영아이든 가장 나이 많고 연약한 사람이든 우리 모두가 번성하기 위해서는 사랑이 필요하다는 것을 잊지 않습니다. 우리가 다른 사람들을 붙잡을 때, 주님의 팔을 우리 주변에서 느끼게 하십시오. 다른 사람들이 우리를 붙잡을 때, 주님의 팔을 우리 자신의 것으로 느끼도록 하여 주세요. 아멘.

대림절 세번째 주

주일 | 12월 15일

기쁨의 지푸라기 모으기

대림절 셋째 주일에, 다른 사람들에게 그리스도의 사랑을 나타내는 방법을 생각해보십시오.

개인, 가족 및 교회로서 무엇을 했습니까?

이러한 사랑의 행동은 당신과 당신의 가족과 교회에 어떻게 변혁되었습니까?

어린이들에게 "사랑의 짚" 그림을 그리라고 합니다.

새로운 한 주를 시작할 때 기쁨에 대해 생각하십시오. 세상은 어떻게 기쁨을 정의합니까? 하나님은 기쁨을 어떻게 정의하십니까? 그리고 세상에 기쁨을 가져오기 위해 하나님께서는 당신을 어떻게 사용하실 것입니까?

Getty Images

개인 묵상

월요일 | 12월 16일

형제여 성도들의 마음이 너로 말미암아 평안함을 얻었으니 내가 너의 사랑으로 많은 기쁨과 위로를 받았노라 — 빌레몬서 1:7

인류에게 평화와 선의를 요구하지만 짧은 성미, 분노와 불안이 특징인 이 계절에 어떻게 다른 사람들의 마음을 상쾌하게 할 수 있습니까? 낯선 사람과의 간단한 대화로 혹시나 여러분 자신의 생명을 구할 수도 있습니다. 때때로 그것은 "당신은 사랑스럽습니다" 와 같이 타인에게 무언가를 확인하여 주는 것입니다. 그것은 타냐 골드Tanya Gold가 자살 중독의 길을 계속 가는 것을 막는 간단한 단어였습니다. 그러한 대화는 종종 우리가 다시는 볼 수 없는 누군가와의 대화입니다. 우리가 어디에 있든, 낯선 자들에게 친절하게 대할 수 있습니다.

구유를 위한 지푸라기: 주변 사람들을 볼 때 성령의 인도함에 주의를 기울이십시오. 계산대에서 대화를 하거나 커피 한 잔을 기다리면서 낯선 사람에게 기쁨을 전하십시오. 긍정적인 상호 작용을 시작하면 정신이 고양될 뿐만 아니라 생각도 향상됩니다. 아이들이 학교에서 새로운 학생들과 이야기하도록 격려하십시오. 교회에서도 방문자나 한 번도 이야기 해본 적 없는 사람들을 찾으십시오.

하나님, 우리는 낯선 사람들을 염두에 두며 우리 모두가 어떤 모습이든 어려움을 겪고 있음을 깨닫기를 바랍니다. 우리의 길에 있는 사람들을 참여시키고 그들에게 생명을 말함으로써 세상에서 홀로 느끼는 부담을 덜어줄 수 있도록 도와주십시오. 아멘.

화요일 | 12월 17일

손님 대접하기를 잊지 말라 이로써 부지중에 천사들을 대접한 이들이 있었느니라 — 히브리서 13:2

저는 천사가 아닌 것을 저를 아는 사람이라면 누구나 동의할 것입니다. 그러나 몇 년 전 남편과 저는 9개월 된 딸과 함께 작은 오렌지 색 시보레 자동차에 우리의 모든 짐을 실으며 천사의 도움을 받았습니다. 우리가 소유한 많지 않은 짐들은 친구의 차고에 보관되었습니다. 우리는 어디로 가야할 지 몰랐습니다. 저의 사돈 식구들은 우리 교회의 친구들처럼 우리를 기꺼이 받아들이려고 하였습니다. 우리는 또한 가정 교회를 세우기 위하여 역사적인 집을 개조하겠다는 약속을 이행하려고 했습니다. 이제 우리는 어디로 가야하는 지 모르는 채 오직 믿음만을 갖고 나아가고 있었습니다. 긴 진입로의 끝에서, 우리는 돌아서서 지난 18개월 동안 살았던 집과 작별 인사를 했습니다.

"오른쪽 아니면 왼쪽으로 가야합니까?"

우리가 왼쪽으로 가면 30분 거리에 있는 사돈댁으로 향합니다. 우리는 그 대신 오른쪽으로 가 몇 마일 떨어진 두 십대 아들과 딸이 있는 Sam과 Vicki의 집으로 향했습니다. 그들은 우리를 오랫동안 잃어버린 가족인 것처럼 환영했으며 남편, 딸, 저에게 안방 침실을 사용하라고 주장했습니다. 저는 거절하고 거부했습니다. 그들은 계속 주장했습니다.

"빅키, 우리는 그렇게 할 수 없습니다" 라고 말했습니다. 그녀는 말합니다, "예수님께서 당신의 집에 오셨다면 어디로 모시겠습니까?"

"저는 예수가 아닙니다." Sam과 Vicki는 다음 30일 동안 거실에서 잠을 잤습니다.

구유를 위한 지푸라기: 과거에 환대를 보여준 사람에게 감사의 말을 전하십시오. 그것이 당신의 삶에서 환대를 표현하는 방법에 어떤 영향을 미쳤는지를 그들에게 이야기하십시오. 어린이와 청소년에게 조부모, 목사 또는 교사들이 그들에게 축복한 방식에 대해 감사의 글을 쓰도록 격려하십시오.

예수님, 우리가 주님의 얼굴을 모든 사람들의 얼굴에서 볼 수 있도록 도와주십시오. 모든 낯선 사람과 우리에게 친숙한 사람들로부터 주님의 이미지를 볼 수 있습니다. 우리가 원수로 여기는 사람들을 위해 기도합니다. 아멘.

수요일 | 12월 18일

너희가 모든 일에 넉넉하여 너그럽게 연보를 함은 그들이 우리로 말미암아 하나님께 감사하게 하는 것이라 이 봉사의 직무가 성도들의 부족한 것을 보충할 뿐 아니라 사람들이 하나님께 드리는 많은 감사로 말미암아 넘쳤느니라 — 고린도후서 9:11–12

콘스탄스는 "내 인생이 좀더 관대해 졌으면 좋겠습니다" 라고 말했습니다. 콘스탄스는 조지타운 대학교에서 미국 문학을 가르치고, 목회자들을 코칭하고, 연기하고, 예술적인 노력을 펼치고, 농장을 관리하며 삶을 살았습니다.

우리는 우리 시간을 충분히 관대하게 사용합니까?

제가 현재 섬기는 교회의 집사인 캐런Karen은 관대함을 습관처럼 행하고 있습니다. 그녀는 다른 사람들에게 주의를 기울이고 감사를 실천하며 그것을 나눕니다. Karen은 거동이 불편하여 집에 혼자 있는 자, 오랜 친구, 새로운 친구 및 이웃을 포함하여 교회 교인과 방문객에게 정기적으로 보내는 메모로 유명합니다. 저는 정기적으로 우리와 함께 예배하시는 어머니에게 보내어진 그 카드를 받습니다. 평균 3줄로 작성된 이 작은 카드는 받는 모든 사람들에게 예기치 않은 기쁨을 선사합니다. 그러한 행동은 다른 사람들에게 관대함을 더해줍니다.

구유를 위한 지푸라기: 모든 편지 혹은 카드를 연애 편지와 같이 고려하십시오. 서명 만하는 대신 보내는 크리스마스 카드에 이름을 적고 개인 메모를 추가하십시오. 그것은 수신자를 축복합니다. 누구든지 특별히 사랑받고 있음을 알아야 합니다. 어린이들에게 지역 소방서 혹은 경찰서와 같이 모르는 사람들에게 카드를 보내도록 격려하고, 모르는 사람들을 위해 매일 생명을 담보로 일을 하는 사람들에게 감사를 전합니다. 착한 일은 전염성이 있습니다.

주님, 우리 시대에 관대하게 누리는 기쁨을 경험하면서 가르쳐주십시오. 그것이 우리의 마음과 수신자의 마음을 넓히는 모든 방법으로 보여주십시오. 아멘.

하나님께 드리는 가장 강력한 기도는 단순히 "감사합니다" 라고 말하는 것입니다. 이번 대림절에는 그 단어를 다른 사람과 공유하십시오.

Getty Images

목요일 | 12월 19일

〔사랑은〕 모든 것을 참으며 모든 것을 믿으며 모든 것을 바라며 모든 것을 견디느니라
–고린도전서 13:7

때때로 우리는 배고픈 사람들에게 먹을 것을 주고 목 마른 사람들을 만족시키며 헐벗은 몸을 입히고 병든 사람들을 방문할 수 있는 방법을 외면적으로 보지만, 우리는 집 안의 사람들을 잊습니다. 아이들은 부모의 인내심을 시험합니다. 부모는 자녀의 인내심을 시험합니다. 그러나 사랑을 시합하는 경기장이 있다면, 그것은 집에 있습니다. 우리는 부모가 자녀의 삶에 가장 큰 영향을 미친다는 사실을 잊습니다. 우리는 자녀양육이 부모에게 인생에 있어 가장 중요한 일임을 잊어버립니다. 가족들에게 사랑과 긍정의 음식과 음료를 공급하는 것을 기억하고, 세상의 추위에 대비하여 옷을 입히는 것을 기억하고, 질병과 건강에 함께 있는 것은 모든 세대가 따라야 할 일들입니다.

구유를 위한 지푸라기: 모든 연령의 자녀, 배우자 또는 소중한 친구에게 연애 편지를 써서 그들에게 소중한 모든 것을 나누십시오. 자녀들은 아버지, 어머니 또는 조부모를 위해 마찬가지로 하도록 부탁하고 편지를 써서 크리스마스 아침에 나무장식 아래에 이 선물들을 두게 하십시오.

이는 우리 유산의 일부이며 평생 지속됩니다.

하나님, 우리가 아직 다가올 세대에 영향을 미치고 있음을 알고 가장 가까운 사람들에게 우리의 사랑과 감사를 표현하는 데 의도적으로 도움이 되도록 하십시오. 아멘.

학교 용품은 학교가 시작될 때뿐만 아니라 연중 내내 수요가 있습니다. 따라서 지식에 굶주린 자들과 도움이 필요한 어린이들에게 물품을 기부하십시오.

Getty Images

금요일 | 12월 20일

여호와 하나님이 그 사람을 이끌어 에덴 동산에 두어 그것을 경작하며 지키게 하시고 — 창세기 2:15

예수님께서 오늘날 마태복음 25장의 이야기와 굶주린 사람들에게 먹을 것을 주고, 헐벗은 몸을 입히고 목 마른 사람에게 마실 것을 주시는 이야기를 하신다면, 그는 이렇게 말씀하실 겁니다, "하나님께서 먼저하신 일을 기억하십시오. 에덴을 돌보고 이 땅의 충실하고 훌륭한 청지기가 되십시오. 그대가 이 땅에 친절하면 나와 그곳에 사는 모든 사람들에게 친절을 베푸는 것입니다."

기후 변화의 뉴스가 영향을 미치는 이 날, 수백만 종의 동물과 곤충이 멸종 위기 또는 멸종 목록에 추가되는 이 때, 우리는 지구를 사랑합시다. 이 지구는 돌봄을 받기 위하여 배고파 하고 목 말라 합니다. 이 지구에는 한때 옷을 입은 곳도 있지만 지금은 알몸입니다. 우리가 밟는 땅, 우리가 호흡하는 공기, 그리고 개울과 강, 호수와 바다에 대해 친절하게 행동하십시오. 이 대림절은 창조에 대한 주님 사랑의 보살핌, 즉 최고의 선물을 제공합니다.

구유를 위한 지푸라기: 길가, 길 또는 그 외의 곳에서 쓰레기를 지나칠 때 주어서 모으세요. 가능할 때마다 재활용하십시오. 또한 가족과 함께 쓰레기를 줍는 프로젝트를 삼으세요. 운동을 시작하십시오. 당신이 남용하는 삶을 돌아보십시오. 아마도 조용하고 푸르른 크리스마스를 목표로 삼을 수도 있습니다.

우리를 용서해주세요. 주님께서 우리를 위해 창조하신 천국을 오염시킨 우리를 용서하십시오. 우리 자신과 다른 사람들이 책임 있게 가꾸도록 도와주세요. 우리의 집, 피난처, 음식 및 음료인 이 강렬하고 눈부신 강, 개울, 바다, 숲, 산 및 사막의 세계를 기꺼이 돌보아주세요. 아멘.

토요일 | 12월 21일

내가 네 갈 길을 가르쳐 보이고 너를 주목하여 훈계하리로다 — 시편 32:8

우리의 두뇌는 지식을 갈망합니다. 학습은 혈액 속의 수혈과 같아서 신비 속의 신비라고 불리는 분을 찾게 됩니다. 교육 지원을 통해 다른 사람들의 마음에 생명을 불어넣는 것은 우리의 개혁신앙 전통의 핵심 신조 중 하나입니다. 학용품을 기부함으로써 소외 계층과 그들을 가르치는 사람들에게 희망을 가져올 수 있습니다.

www.DonorsChoose.org는 전국의 공립학교 교사들이 학생들에게 필요한 자료와 경험을 요청할 수 있도록 힘을 실어주는 단체입니다. 실제로, 미국의 모든 공립학교의 81%가 이 웹 사이트에 프로젝트를 게시한 교사를 한 명 이상 가지고 있으며, 참여한 학교의 83%가 절반 이상의 학생이 저소득층 가정에 속합니다 .

미네소타 주 파밍턴에 있는 Robert Boeckman 중학교의 교사인 Burns 부인은 "Kindness Rocks" 정원을 만들기 위해 페인트, 붓 및 350달러를 주최측에게 요청했습니다.

정원은 바위위에 영감을 주는 인용구나 그림을 그린 다음 학교 앞의 정원에 배치하는 소규모 학생 그룹의 프로젝트입니다.

"우리는 작은 행동 하나만으로도 누군가의 하루를 어떻게 만들 수 있는지 항상 이야기합니다. 학생들은 다른 사람들이 자신을 믿도록 강요하는 의미 있는 말을 생각하도록 장려됩니다" 라고 Burns 부인은 말했습니다. 그러나 학생들이 자신의 정원을 꾸미기 위해 자신의 창작물을 자신의 정원으로 옮기고, 어디에서든 희망과 관대함의 씨앗을 심어 가면서 이러한 친절의 단어는 더욱 발전합니다.

구유를 위한 지푸라기: 학교에 물품을 기증하고 굶주린 자들에게 지식을 제공함으로써 소외 계층에게 봉사하십시오.

우리 주님과 우리의 하나님, 우리가 배울수록, 더 많은 지식을 얻을수록, 경외감과 놀라움이 커지고, 신앙이 더 깊어 질 수 있습니다. 종종 적은 보수로 열심히 일을 하시는 선생님들을 축복하여 주십시오. 아멘.

대림절 네번째 주

주일 | 12월 22일

평화의 지푸라기 모으기

성탄절까지 남은 며칠 동안 예수님의 구유를 얼마나 짚으로 채우셨습니까?

누구에게 어디에서 기쁨을 전하셨습니까? 이 기쁨은 세상을 어떻게 밝게 했습니까?

구유에 더 많은 밀짚이 여전히 있습니다 – 평화의 지푸라기. 그래서, 이 마지막 대림절 주일에는 자신과 가족, 친구들에게 평화를 어떻게 지역 사회에 가져올 수 있는지 물어보십시오.

개인 묵상

Getty Images

월요일 | 12월 23일

화평하게 하는 자는 복이 있나니 그들이 하나님의 아들이라 일컬음을 받을 것임이요 — 마태복음 5:9

세계가 평화를 구할 필요가 있다면 지금이 틀림없습니다. 하지만 우리 자신과 하나님, 다른 사람들과 평화롭게 지내지 않으면 어떻게 세상의 평화를 이룰 수 있겠습니까?

은혜는 뼈의 골수, 몸의 모든 세포, 우리 자신을 용서하고 적을 사랑하여야 하는 곳으로 가야합니다. 그렇지 않다면, 우리를 반대하는 사람들에게 초점을 맞출 것입니다. 우리는 " 두려움과 떨림으로 이루는 구원"을 맛보지 못할 것입니다. 주님께서는 이렇게 기도하셨습니다, " 우리가 우리에게 죄 지은 자를 용서한 것 같이 우리 죄를 용서하여 주옵시고…." 그리고 "행함" 은 생각, 대화, 정치에 대한 토론, 업무 관계, 도전적인 사람들과 상황을 다룰 때 우리 삶의 모든 영역에서 비 폭력적인 방식으로 산다는 것을 의미할 수 있습니다. 평화를 누리고 평화롭게 살려면 친구와 원수에 대한 적극적인 동정심을 가지고 자신을 알고 하나님과 겸손히 동행해야 합니다.

구유를 위한 지푸라기: 활동적인 청취자 연습하기. 직장, 교실 또는 가정에서 친구 혹은 지역 사회 구성원과 함께 앉아 주의 깊게 경청하십시오. 대화를 당신 쪽으로 돌리거나 다른 사람이 당신의 입장에 동의하도록 설득하려고 하는 유혹에 저항하십시오. 이런 식으로 우리는 진정한 평화를 향해 노력할 것입니다.

하나님께서는 우리가 더 나은 경청자가 되고, 우리 자신의 이야기, 우려 및 불만을 강요하지 않고 다른 사람들의 이야기, 불만 및 우려를 경청함으로써 다른 사람들에 대하여 동정심을 갖도록 노력하기를 바라십니다. 이런 식으로, 우리가 살고 있는 세상에서 평화를 이루는 사람이 되기를 바랍니다. 아멘.

화요일 | 12월 24일

성탄 전야CHRISTMAS EVE

이는 한 아기가 우리에게 났고 한 아들을 우리에게 주신 바 되었는데 그의 어깨에는 정사를 메었고 그의 이름은 기묘자라, 모사라, 전능하신 하나님이라, 영존하시는 아버지라, 평강의 왕이라 할 것임이라 — 이사야 9:6

저는 목자가 밤에 양 떼를 돌보고 서있는 베들레헴이 내려다 보이는 언덕에 한때 서있었습니다. 밤에는 목자들이 야영을 했다고 하는 돌밭에 동굴 같은 함몰이 있었습니다. 저는 그 시대에 가장 낮은 사람들이 그들에게 선포하는 구세주의 복된 소식을 선포하는 수많은 천사들을 상상했습니다. 별들이 어떻게 소용돌이쳤는지! 하늘의 선언으로 침묵이 어떻게 산산조각 났으며 하늘과 땅 사이의 소리 방벽을 영원히 깨뜨릴 수 있었습니다!

그들은 무엇을 가지고 자신과 양 떼를 마구간으로 향할 수 있었습니까? 그들은 언덕 아래로 구유에서 하나님의 어린 양이 잠 들었던 곳으로 내려갔습니다. 그 주위에는 들판과 에덴의 다른 피조물들 및 짐승들이 있었습니다. 왕의 왕, 취약한 아기, 그리스도, 인류를 구하기 위해 오신 분, 그 앞에 무릎을 꿇는 것 외에는 다른 할 일이 없었습니다.

우리가 다른 사람들을 위해 할 수 있는 가장 큰 친절의 행동은 또한 우리 자신을 위해 할 수 있는 가장 큰 행동이기도 합니다. 구주 앞에 무릎을 꿇고 하루 종일 경외감을 느끼며 양을 돌보는 것입니다.

구유를 위한 지푸라기: 관리자에게 짚을 추가할 시간이 아직 남아 있습니다. 희망 없는 사람들에게 희망을 주고 사랑 없는 사람들에게 사랑을 주기 위해 오늘 시간을 찾으십시오. 애도하는 사람들에게 기쁨을 가져오십시오. 혼돈의 장소에 평화를 가져오십시오. 마태복음 25장의 질문인 "언제 우리가 주님을 보았습니까…?" 라고 속삭이게 하십시오. 이제 눈을 뜨고 예수님의 선물을 모든 사람과 나눌 수 있는 여러 가지 방법들을 눈을 크게 뜨고 보십시오.

이 성스러운 밤에 우리 주님과 우리 하나님은 경이로움과 경외로 가득 찬 자녀로서 여러분 스스로 주님께 다가가도록 하십니다. 우리는 주님 앞에서 겸손히 무릎을 꿇습니다. 우리가 배고픈 자에게 먹을 것을 주고, 목 마른 사람에게 음료를 주고, 벌거

벗은 자에게 옷을 입히고, 감옥에 있는 사람들을 자유롭게 하여서 주님께 향한 사랑을 실천하는 사랑의 신비를 보도록 합시다. 아멘.

수요일 | 12월 25일

성탄절CHRISTMAS DAY

천사가 이르되 무서워하지 말라 보라 내가 온 백성에게 미칠 큰 기쁨의 좋은 소식을 너희에게 전하노라 — 누가복음 2:10

성탄절날 아침, 우리 아이들이 어렸을 때, 우리는 새벽이 되기 전에 일어나서 나무 아래서 기다리는 모든 선물들을 보기 위해 아래층으로 급히 내려갔습니다. 우리는 전통에 따라 벽난로에 매달린 스타킹부터 시작했습니다. 세 개가 넘쳐나게 포장되어 있습니다. 저의 것은 비어 있었습니다. 남편이 그것을 채우려고 생각하지 않았던 것입니다. 전적인 실망이 제 딸들의 얼굴을 스쳤습니다. 그들은 제가 잊혀진 그 크리스마스를 결코 잊지 않았습니다 – 크리스마스 카드를 보내고, 요리하고, 꾸미고, 쇼핑하고, 계획하고, 포장하며 몇 주 동안 바빴던 사람을 말입니다.

성탄절입니다. 우리는 혹시 누구를 잊었습니까? 우리는 평상시뿐만 아니라 일상 생활의 도래에서 누구를 보고, 인정하고, 봉사하기를 거부한 적이 있습니까? 어떤 어린이가 침대없이 맨 땅에 머리를 얹습니까? 어느 어머니가 아들이나 딸을 낳고서 보호하거나 돌볼 수 없는 상황을 기뻐하겠습니까? 누가 밤에 추워하나요?

우리는 세상에 오신 아기 그리스도에게 어떤 지푸라기를 가져옵니까? 의도적으로 온전한 사랑과 동정심으로 우리의 믿음을 크게 살리면 그리스도는 우리 안에서 새롭게 태어나시고 세상에 새롭게 나타나실 것입니다. 하나님은 우리 중 그 어느 누구도 잊지 않으십니다.

예수님, 주님은 모든 창조의 첫아들이신 보이지 않는 하나님의 형상입니다. 우리는 모든 사람들과 이 땅 전체에서 주님을 볼 수 있고, 주님께서 지으신 사람이나 그 어느 것도 잊지 않기를 바랍니다. 아멘.

Getty Images

Getty Images

저자에 대하여

셰리 블랙맨Sherry Blackman 목사는 수상 경력이 빛나는 언론인이자 시인으로, 전 세계에 알려져 있으며 수십 권의 출판물과 여러 권의 책을 저술하였다. 그녀는 현재 펜실베이니아 주 델라웨어 워터 갭에 있는 Mountain 장로교회 목사로 봉사하고 있다. 그녀의 "자유" 시간에, 그녀는 또한 트럭 정거장과 펜실베니아 주 경찰서의 목사로서 봉사한다.

재판

제한된 재 인쇄가 가능하다. 단일 사본, $4.50; 2–9부, 각각 $3.50; 10–99부, 각각 $2.50; 100부 이상, 각각 $1.95, 배송 및 취급 비용 추가. 800-533-4371로 전화하여 17116-19-007을 요청한다. www.pcusa.org/2019advent 에서 온라인으로 주문바람.
Copyright ©2019. 판권소유.
Presbyterians Today
미국장로교 Presbyterian Church (U.S.A.)