



שלום

邁向和平之路

一段邁向和平與整全的大齋節旅程

導論

邁向平安之路

一段邁向和平與整全的旅程



大齋節 (Lent) 是一段靈命更新的時間。這是一段準備的節期，包含復活節之前的 40 日和六個主日。大齋節是一段我們思考上帝的愛和上帝恩典的禮物的時間。它有一個莊嚴的起點，就是聖灰日 (Ash Wednesday)，是今年的 2 月 17 日。在那日，我們用焚燒過的棕樹枝搗成的灰抹在前額，來提醒我們牢記：「你是用塵土造的，你要還原歸土。」

但是大齋節不應用來耽溺於憂慮上帝的憤怒；它不是一段為我們的罪性和價值感到焦慮的時間。大齋節是一段思考上帝為了救贖我們已經做了什麼，和我們要如何活出上帝兒女的整全、完滿的生命的時間。使徒保羅在腓立比書第四章勸勉我們：「你們應該一無掛慮」。

2021 年大齋節的不同焦點

大齋節雖然是一段禱告、禁食、服務、默想的時間，但是比這些項目更重要的，應該是為獲得平安而禱告。今年的大齋節期，我們邀請你來思考 shalom (希伯來文的平安) 這份禮物。在聖經中，shalom 不只能翻譯為平安 (或和平)，也能翻譯為安寧、保全、幸福、健康、福祉、完全、安全。我們要如何得到 shalom 這份禮物，然後將它轉贈給全世界呢？

在以色列，shalom 同時是見面和道別的问候語。當有人用 shalom 向你問候時，那人是用一種盼望的祝福形式，願你充滿上帝完全的平安與幸福。這是一種希望你擁有健康、富貴、心靈平安的禱告。Shalom 代表充滿與完美，是一種從你內心深處發出，且在你的生活與應對他人之中表現的滿溢的喜樂。

大齋節期促使我們去深入思考 shalom。我們活在一個迫切需要平安的世界。美國在與全球性疫情和族群暴力搏鬥的當中，剛剛經歷一場競爭激烈的大選。貧窮、悲慘、

絕望充斥世界各個角落。暴力惡毒地緊抓許多人的生命不放。我們渴望平安。我們需要平安。我們必須為美國和世界其他地方的平安祈禱，也付諸行動。平安的需求是全球性的，而這個靈修指引就是要喚起意識，去關心我們生活在充滿衝突與糾紛的地區的弟兄姊妹。

可是要獲得平安，我們就必須先探索這個詞的完整意涵。尋求 shalom，必須檢視它的關係 (relational)、連結 (connectional)、社群 (communal) 的三種意涵。Shalom 是關係的，因為如果他人不能整全，我就得不到平安。它認知衝擊你的事也衝擊我。Shalom 是連結的，因為它的起點是認知我們都是上帝的兒女，是照「上帝的形像和樣式」創造的。Shalom 是社群的，因為它建造社群，而且使我們能夠合一。聖經宣揚人人需要平安。和平的君王耶穌祝福我們：「我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所給你們的，跟世人所給的不同」(約翰福音 14:27b)。

這個大齋節，讓我們邁向平安之路；這是一份能夠祝福彼此和祝福世界的禮物。——*Jimmy Hawkins*

作者群像

Jimmy Hawkins 牧師是位於華府的長老會公共見證辦公室 (Presbyterian Office of Public Witness in Washington, D.C.) 主任。共同撰寫今年靈修指引的還有他的同事：國際事務助理 Catherine Gordon，國內貧窮事務代表 Christian Brooks，駐聯合國代表 Sue Rheem，以及一位駐聯合國宣教專員 Ivy Lopedito。公共見證辦公室是長老會駐華府的倡議及社會見證機構。欲知詳情，請上下列網站：
presbyterianmission.org/ministries/compassion-peace-justice/washington。

使用大齋節靈修指引： 如何迎接每一週

大齋節的每一週會有一個新的主題，涵蓋 *shalom* 諸多定義中的一種。我們邀請你，用思考該主題來開始每一週。在閱讀每日的靈修指引之前，請先在禱告中思想該主題。求上帝打開你的心，在這個與和平的君王耶穌同行的節期，接受聖靈所渴望要給你的信息。

《今日長老會信徒》雜誌也邀請你創造自己的視覺標示，來提醒你為平安禱告的重要性。每週或每日用簽字筆在布條寫下你為平安所做的禱告，將布條綁在你的庭院樹上、你的家中樓梯欄杆上或籬笆上。讓布條隨風飄揚，成為你對社區的見證，說和平是可能的，而且是從我們每一個人做起。

更進一步，你可以對社區的人分享上帝的 *shalom*，邀請他們為你的平安樹、欄杆或籬笆增添布條。希望到了復活節早晨，有數百條平安禱告詞在風中飄揚，用盼望迎接一個新的日子。將你的平安樹、欄杆或籬笆的照片，上傳給《今日長老會信徒》的編輯 Donna Frischknecht Jackson：

Donna.Jackson@pcusa.org。

聖灰日與大齋節第一週

平安：邁向公義之路

Jimmie Hawkins 撰寫



思考：

2021 年的大齋節以聖灰日 (Ash Wednesday) 開始，這是一個嚴肅的提醒：我們經常需要上帝的憐憫與恩典。上帝渴望聽見我們哀求赦免的聲音——赦免我們沒有為公義與寬恕努力，赦免我們擅自主持公義。本週“邁向平安之路”的主題是公義，它邀請你更深入思考上帝的公義，以及它在你生活中的樣子。請你回想某個你在生活中感受到上帝的憐憫與恩典的時刻：當時是甚麼情況？知道你被赦免有何感覺？現在再請你回想某個你拒絕赦免別人或擅自追求公義的時刻：那是怎麼搞的？破裂的關係有被你自己的作為醫治嗎？假如你將擅自追求的公義交託給上帝，事情會有甚麼不同？

用為公義禱告開始你的平安禱告“樹”

本週，當你閱讀靈修指引的時候，在布條寫下你為社區和世界的公義所做的禱告。然後，將它們掛在眾人可以讀得到的地方。

聖灰日 (Ash Wednesday) , 2 月 17 日 賜平安在聖地

末了，弟兄姊妹們，再見。你們要努力作完全人。接受我的勸告；大家要同心，和睦相處。願慈愛和賜平安的上帝與你們同在！—哥林多後書 13:11

希伯來文的平安是 *shalom* 這個字。在舊約聖經中，*shalom* 這個字出現過 236 次。它含有和平、和諧、整全、完滿、繁榮、福祉、安寧的意思。整個中東地區都用這個字來說哈囉 (hello) 和說再見 (goodbye)。猶太人的問候語是 *shalom aleichem*，意思是「願平安臨到你們」。

平安通常被定義為沒有戰爭或打鬥，其實它具有更積極的意義，是完滿或整全。它被用來表達我們與上帝、人類的關係，甚至與受造界的關係。它牽涉到人與人之間正面互動的關係。

平安是一種平衡與和諧的狀態，源於我們想與上帝合而為一的渴望。我們的責任不只是要尋求和平，而是要竭力將和平實現在生活的各個層面。我們蒙召為世界上每一個人尋求和平。如果任何團體沒有和平，其負面結果將包括衝突，甚至包括死亡。我們祈求平安遍佈在我們的生活和世界每一個角落，特別是在這個賜予我們「和平的君王」的地區。

今天，當大齋節期在 COVID-19 肆虐期間採取虛擬的抹灰開始的時候，我們要為全人類的平安祈禱。我們特別關注聖地需要和平這件事。像世界許多地區一樣，中東也苦於缺乏和平。生活在聖地的基督徒的日子變得越來越難過。在以色列，基督徒的人數急遽下降到僅佔總人口的 2%。小小的基督徒團體承受巨大的社會壓力，因為他們夾在大多數的回教徒和猶太教徒之間。他們的經歷與約旦河西岸巴勒斯坦人 (West Bank Palestinians) 類似，因為當地居民和民權團體的記錄顯示，伴隨以色列的佔領而來的，是土地被沒收，肆意的拘留，和集體的懲罰。

最恩典和慈愛的上帝，我們祈求正義與和平，讓暴力得以結束。我們祈求上帝的靈祝福那些內心掙扎的人，讓他們得到安慰。我們祈求和平的君王臨在信徒的心中。感動我們去為和平與正義付出行動吧。奉基督的名禱告。阿們。

星期四，2 月 18 日 即使分歧仍以平安問候

促進和平的人多麼有福啊；上帝要稱他們為兒女！
—馬太福音 5:9

我們用致力和平來實踐從聖經學得的教訓。根據聖經，*shalom* 意味著免於恐懼、不公、脫序及迫害的自由—無論是內在或外在。它的要求高於只是在口頭上討論和平。在登山寶訓中，耶穌稱那些促進和平的人是「快樂的」或「有福的」。在新約希臘文中，「快樂的」或「有福的」的字是 *makarioi*，意思是“非常地快樂或蒙福”。

平安的阿拉伯文是 *salam*，意思也是整全、安全、幸福及善意，它也是傳統的問候語。在阿拉伯文中，促進和平的字根是 *sulh*。它顯示善意對建立長期和平的重要性。*Shalom* 意味著和諧的關係，是為和平共存而生活及工作的正確方法。

對美國基督徒而言，以色列/巴勒斯坦的情況是最敏感及爭議最多的議題。許多人雖支持以色列國，可是對巴勒斯坦人的困境也感到不安。1948 年 5 月 14 日以色列正式建國，成為兩千多年以來的第一個猶太國家。該地區的大多數居民是巴勒斯坦的阿拉伯人，他們住在當時稱為巴勒斯坦的地方。以阿戰爭是以色列和五個阿拉伯國家 (約旦、伊拉克、敘利亞、埃及、黎巴嫩) 的戰爭。因為埃及控制了迦薩走廊，所以當 700,000 巴勒斯坦難民離開猶太人的以色列定居到迦薩走廊時，就被困在埃及和以色列兩個國家之間。截至 2018 年為止，大多數留在該地的巴勒斯坦居民，都仍是原來 1948 年戰爭的難民及其後代，許多人仍住在難民營。他們面對持續不斷的歧視—透過法律、驅離住家、斷電、以色列軍事法庭起訴、以色列監獄監禁。儘管如此，巴勒斯坦人仍用“*salam*”問候每一個他們遇到的人。

耶穌對門徒最親密的一個呼召，是要他們成為一個促進和平的人。一個促進和平的人尋求應用上帝的教導來轉變世界，這人已經因信耶穌基督而被轉變，是一種我們對上帝與他人的態度的轉變。而受召成為一個促進和平的人，可輕易藉著問候，盼望他人的生命中有平安來開始。

主上帝，讓我們成為祢的和平的施予者；受召成為促進和平的人是從上帝來的恩賜，為要用在上帝的國度。我們為聖地的和平禱告，也求祢讓我們成為全世界上帝的和平的器皿。奉基督的名禱告。阿們。

星期五，2月19日 公義修補破壞的應許

我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所給你們的，跟世人所給的不同。你們心裏不要愁煩，也不要害怕。
—約翰福音 14:27

耶穌應許要留下平安給所有信他的人。窮人的權利應該捍衛。我們活在一個已經將貧困者的權利棄之不顧的社會。沒有公義就沒有和平；沒有和平就沒有公義。和平與公義並存，尋求一邊就會導向另外一邊。和平是追求結束國與國、人與人之間的戰爭。和平是過著一種以追求消滅衝突作為解決差異的手段的生活。和平意味著人格正直及尊敬別人。

平安的 Cherokee 族語是 *dohiyi*。幾世紀以來，美國原住民邦國 (American Native Nations) 經歷了破壞的條約和不履行的承諾。Cherokee 國作為一個自治的部落政府，早在 1839 年 9 月 6 日就制定了憲法，比奧克拉荷馬州建州還要早 68 年。它是美國最大的原住民部落，有超過 380,000 部落族人，遍佈在全美 50 個州；其中超過 141,000 人住在奧克拉荷馬州東北部的原住民保留區。它致力於保護族人的自治權、文化、語言及價值觀。它藉著提供健康及人道服務、教育、就業、住宅、經濟及基礎建設、環境保護，來追求提升族人的生活品質。

上帝呼召我們為全人類的幸福工作。這一切都要從尊重和決心修補破壞的應許，以及實現國家對公義的承諾做起。

主上帝，作為基督的門徒，我們面對不公義猖獗欺壓 Cherokee 族人的問題。求祢使用我們與那些走在鋪滿眼淚的小路的人同行。願醫治、復原和救贖的主差遣祂的聖靈。奉基督的名禱告。阿們。

星期六，2月20日 賜平安給移民

圖謀惡事的，心存詭詐；促進和平的，充滿喜樂。
—箴言 12:20

在我們的世界，有許多男男女女覺得他們是沒有聲音的。覺得講話沒有人聽是非常令人沮喪的事。當一個人經歷到被消音那種痛苦的感覺時，會帶來情感上的傷痛。那可能是一輩子的壓力和情感上的痛苦。上帝永恆的應許之一，就是要把平安賜給凡是相信和倚靠主的人。

平安的西班牙文是 *paz*。中美洲家庭尋求庇護的數目急劇攀升，造成了美國海關及邊境保衛局 (U.S. Customs and Border Protection) 所說的“人道及國家安全邊界危機”。在美墨邊境的移民羈押人數，在 2019 會計年度飆升到 12 年來最高年度水平。2018 年 10 月到 2019 年 9 月總共羈押的 851,508 人，是前一年人數 (396,579) 的兩倍多。

在逐漸攀升的尋求庇護的移民當中，有許多是全家遷徙，不像以往是以單身成年人佔大多數。有 56% 是來自北方三角國家 (Northern Triangle countries) 的薩爾瓦多、瓜地馬拉和宏都拉斯；它們都在暴力及缺乏經濟機會中掙扎。這和 2000 年代到 2010 年代初被羈押的大多數是墨西哥人的情況不同。

這些家庭都曾和某種威脅他們所愛的人的生命的壓迫勢力對抗過。他們都曾指出影響他們生活、家庭及社區的問題，然而幾十年來沒有什麼改變。在掙扎當中，他們需要有人了解他們的挫折感，帶給他們希望。與上帝建立關係，能夠提供從這個和平的關係帶來的盼望。

最慈愛的上帝，我們為晚上哭著入睡的兒童移民禱告。我們祈求那些從父母懷抱中被奪走的小孩能夠再與家人團圓。將我們的心從冷漠轉變成慈悲。奉基督的名禱告。阿們。



大齋節第一週

大齋節第一主日，2月21日

賜平安給奈及利亞

基督親自把和平賜給我們；他使猶太人和外邦人合而為一，以自己的身體推倒那使他們互相敵對、使他們分裂的牆。—以弗所書 2:14

耶穌是我們的和平。他賜給我們能力去克服那些使我們分裂的事。全世界到處都有敵意，它們不僅發生在不同的國家和部落之間，也發生在同一個團體的人們之間。

平安的奈及利亞 Igbo 語是 *udo*。奈及利亞這個非洲國家遭到恐怖組織 *Boko Haram* 的茶毒。依據聯合國的資料，過去 10 年間已經有 36,000 奈及利亞人遭到殺害，200 萬人重新安置。在 2020 年 12 月，這個組織從奈及利亞西北部的一個中學綁架了 300 位男孩。在聖誕夜，恐怖份子在 *Pemi* 這個基督教村莊殺害了 11 個人，燒掉一間教堂，綁架一位神父，偷走聖誕節禮物和藥品，還在當地醫院縱火。

六年前，這個組織在聖誕節當天綁架了兩百位女學童。在 2020 年的聖誕信息中，教宗方濟各

Pope Francis 為尋求國際支持在世界被戰爭蹂躪的地區謀求和平而禱告，包含奈及利亞。奈及利亞需要我們為它的和平禱告。

和平要求消除暴力。用武力不可能達成和平。和平是公義和建立合宜的關係的結果。

喜愛公義又賜下和平的全能的上帝，幫助我們照著你所啟示的來活。賜福奈及利亞人民，使暴力和綁架無辜的小孩的事件停止。奉基督的名禱告。阿們。

星期一，2月22日

賜平安給原住民

上主啊，你把完全的平安賜給意志堅強的人，賜給信靠你的人。—以賽亞書 26:3

是上帝保守我們有完全的平安。雖然完全是超越人類所能，我們相信上帝能在我們犯錯時賜下恩典和赦免。是上帝的力量帶給我們完全的平安，這是我們日常生活中的福氣。當我們相信上帝的愛和憐憫時，就得到這個福氣。

平安的 Lakota 族語是 *wolakota*。根據 2010 年的人口普查，有 520 萬人或大約 2% 的美國人口自認是美洲印第安人或阿拉斯加原住民。這些部落遭受制度性的侵害，

造成印地安自治區 (Indian Country) 在平均壽命、政治參與和經濟機會各方面的災難性後果；政府對這些部落有具法律約力的義務。

眾議員 Debra Haaland 正在創造美國歷史。這位來自新墨西哥州的 60 歲女國會議員做為拜登總統的新內政部長，是美國歷史上第一位原住民內閣閣員。她是 Laguna Pueblo 族的一員；在美國有 574 個像這樣的原住民自治部落國分佈在 35 州。她說作為內政部長，她將「推動氣候變遷優先議題、部落協商和綠色經濟復甦。」

有這麼多人從未經歷過持續性的平安這個禮物。他們的生命承受壓迫、侵犯和剝削，而這些竟然來自應該保護他們免於受害的人。上帝的呼召，是要我們承認過去曾經犯過什麼過錯，並且要我們今日努力改正。耶穌基督活出完全、無罪的生命，為救贖世人犧牲而死，並且由死裡復活來使過錯得到改正。

和平與公義的上帝，感動我們心，引導我們的行動以符合祢的話。你的話應許我們有藉著外在行動來表達的內在平安。你的原住民兒女要求公義。請幫助我們站在他們身邊，促進你的旨意得成。奉基督的名禱告。阿們。

星期二，2 月 23 日 賜平安給朝鮮半島

你們應該一無掛慮；要在禱告中把你們所需要的告訴上帝，用感謝的心祈求。上帝所賜那超越人所能理解的平安，會藉著基督耶穌，保守你們的心懷意念。
—腓立比書 4:6-7

平安是一種超越一切處境的安寧或心靈平靜的狀態。「平安」一詞在聖經中被描述為上帝的恩賜而且符合上帝的本質。

平安的韓語是 *pyonghwa*。曾有幾個世紀之久，整個朝鮮半島是一個統一的國家。它自 1910 年起被日本帝國占領 35 年，到 1945 年第二次世界大戰結束時，它又被兩個「僅在名義上」的戰爭盟邦—蘇聯和美國—分裂成兩個國家，為了瓜分朝鮮半島的控制權。

在 1945 年至 1948 年之間，蘇聯設立了北邊的共產主義政權，美國建立了南邊的軍事政府。韓戰 (1950-1953)

至少導致 250 萬人喪生，當時美軍的轟炸遍及半島北半部的村莊、小鎮和城市。他們將鄉村夷為平地，摧毀每個城市。1953 年的停戰協定結束衝突，沿著北緯 38 度線設立一個非軍事區，將兩個國家隔開。

最慈愛的上帝，我們為朝鮮半島的和平禱告。當我們服從並信任上帝的誠命時，賜給我們上帝的平安，以便擁有寧靜的實存狀態。這能改變並更新我們的關係。賜給我們謙卑和勇氣去體驗和分享上帝的平安，超越我們自己僅有的理解能力來尋求它。
奉基督的名禱告。阿們。

星期三，2 月 24 日 賜平安給剛果

我傾聽主上帝所說的話；如果我們不再走愚昧的道路，他將賜平安給他自己的子民。他必定拯救敬畏他的人；他的榮耀將充滿我們的土地。慈愛忠信彼此相迎；正義和平互相擁抱。人的忠信從地上發出；上帝的公義從天上顯現。上主要使我們繁榮；我們的土地必定豐收。公義要走在上主前面，為他預備道路。
—詩篇 85:8-13

詩篇 85 是以色列的一個請求，希望恢復和應許之地以及上帝的正確關係。它的祈禱，是希望建立一個公正、和平與繁榮的社會，讓其中所有的人都經驗上帝的美好創造。這是一篇充滿未來希望和期待的詩篇。和平與秩序來自上帝。上帝向他的子民說平安。上帝的說話是一種創造的作為。對上帝而言，說平安就是創造平安。從上帝最初的創造本身就有信實從大地湧現，受到從天而降的公義孕育—也許就像雨水親吻大地，土地出產糧食。

平安的剛果 Ntomba 語是 *nye*。1997 年到 2003 年之間，一場剛果民主共和國 (DRC) 的內戰殺死 500 萬人。超過 1300 萬的剛果人需要人道援助：其中 770 萬人面臨嚴重的糧食短缺—根據聯合國在 2020 年 3 月的統計，比一年前增加 30%。最新的數據顯示，在剛果民主共和國有超過 450 萬人流離失所，是 20 多年來最高數字。

上帝的平安，不同於建立在屬世的正義與秩序之上的平安。

主上帝，我們像以色列人一樣，渴望認識祢的公義與平安。我們也能回想起過去美好的日子，但是我們知道真正的公義與平安是祢的愛所賜。請賦予我們行動的能力，散播祢所賜使所有人都能和諧共處的禮物。奉基督的名禱告。阿們。

星期四，2月25日 平安帶來合一

基督所賜的平安要在你們心裏作主；為了使你們有這平安，上帝選召你們，歸於一體。你們要感謝。—歌羅西書 3:15

使徒保羅寫信給歌羅西教會，給他們一個合一的祝福。他從羅馬的監獄寫信給他從未到過的教會。這個教會正處於關鍵時刻，因為受到異端教師的攻擊，誤導會友關於基督神人二性的信仰。保羅強調耶穌是創造者和救贖者。

保羅還宣稱耶穌是平安之主，賜平安給跟隨他的人。基督的平安是一種祝福，在我們心中作主。一旦我們接受它，我們可以歸於一體忠實地活，無畏那些自以為是的人的壓迫。最終的結果是一個感謝的心。上帝負責賜給我們能力，使我們合一與平安地活。當我們與耶穌一同復活時，我們會有一個充滿忠實地活的所有好處的新生命。其中一個最重要的好處是平安的祝福，這使我們能夠忠實地事奉上帝。

平安的上帝，繼續賜福讓我們知道，無論分歧有多大，我們都可以和平相處。世界的分歧不是我們的遺產，因為身為上帝的兒女，我們是合一的繼承者。奉基督的名禱告。阿們。

星期五，2月26日 我們孤單時上帝的平安

於是他向上帝許願說：「如果你與我同在，在旅途中保護我，賜給我吃的穿的，讓我平安回到故鄉，你就是我的上帝。我立為紀念碑的這塊石頭要成為敬拜你的聖所；我要把你賜給我的一切獻上十分之一給你。」
—創世記 28:20-22

雅各只有孤單一人。在騙走他哥哥以掃的長子身份和父親的祝福之後，他不得不逃離。在沙漠之中他向上帝許願。如果上帝救他到一個安全的地方，他就忠實地追隨上帝。

在人生中，我們都曾經感到孤單甚至被遺棄。信仰的力量，是我們在動盪中比在安定時更能深刻體驗的東西。我們與上帝的關係的奇妙之處，是上帝不會因我們處於最佳狀態或最聽話時就出現。當我們錯了、當我們做錯事、甚至犯罪時，上帝才總是同在。如果我們將己獻給上帝，上帝的應許將會實現。

記住且實現應許的上帝，祢不讓我們失望。我們不必質疑祢，因為祢記得自己的承諾並實現祢的話，就是讓我們知道你愛我們、提供我們一切所需的話。奉基督的名禱告。阿們。

星期六，2月27日 有時平安意味著道別

於是，摩西回到他岳父葉特羅那裏去，對他說：「請讓我回埃及去，看看我的親屬是否還活著。」葉特羅對摩西說：「你可以平平安安地去吧！」—出埃及記 4:18

摩西敬愛葉特羅，因為他讓自己成為家庭的一份子。摩西娶了他的女兒西坡拉，兩人育有一子革舜。摩西是家庭的重要成員且被賦予重任，最重要的是，葉特羅保護摩西的性命，免於埃及敵人的追捕。因此，摩西難以啟齒准許他離開。可是上帝呼召摩西回到埃及，去解救他祂的百姓。葉特羅送給摩西一份大禮，不但沒有指控摩西逃避自己的責任，他反而祝福自己的女婿：「你可以平平安安地去吧！」

有時我們安於現狀；我們擁有一切所需，我們計劃待在原地。然而，大齋節是一段回想上帝另有計劃、呼召我們到不想去的地方的時間。有時上帝甚至呼召我們進入人煙罕至的曠野。無論我們被帶到何處，上帝賜我們內在的力量，成就我們無把握能成就的事。上帝對你我生命的願景，遠大過我們對自己的願景。上帝賦予你我生命的目的，使我們有能力幫助他人克服困難。我們必須信靠上帝，即便上帝呼召我們遠離舒適與安定，去成就不可能的事。

主上帝，助我們信靠祢所賦予我們生命的目的，且助我們成就祢的旨意。奉基督的名禱告。阿們。