



שלום

## 邁向和平之路

一段邁向和平與整全的大齋節旅程

## 導論

# 邁向平安之路

## 一段邁向和平與整全的旅程



大齋節 (Lent) 是一段靈命更新的時間。這是一段準備的節期，包含復活節之前的 40 日和六個主日。大齋節是一段我們思考上帝的愛和上帝恩典的禮物的時間。它有一個莊嚴的起點，就是聖灰日 (Ash Wednesday)，是今年的 2 月 17 日。在那日，我們用焚燒過的棕樹枝搗成的灰抹在前額，來提醒我們牢記：「你是用塵土造的，你要還原歸土。」

但是大齋節不應用來耽溺於憂慮上帝的憤怒；它不是一段為我們的罪性和價值感到焦慮的時間。大齋節是一段思考上帝為了救贖我們已經做了什麼，和我們要如何活出上帝兒女的整全、完滿的生命的時間。使徒保羅在腓立比書第四章勸勉我們：「你們應該一無掛慮」。

### 2021 年大齋節的不同焦點

大齋節雖然是一段禱告、禁食、服務、默想的時間，但是比這些項目更重要的，應該是為獲得平安而禱告。今年的大齋節期，我們邀請你來思考 shalom (希伯來文的平安) 這份禮物。在聖經中，shalom 不只能翻譯為平安 (或和平)，也能翻譯為安寧、保全、幸福、健康、福祉、完全、安全。我們要如何得到 shalom 這份禮物，然後將它轉贈給全世界呢？

在以色列，shalom 同時是見面和道別的问候語。當有人用 shalom 向你問候時，那人是用一種盼望的祝福形式，願你充滿上帝完全的平安與幸福。這是一種希望你擁有健康、富貴、心靈平安的禱告。Shalom 代表充滿與完美，是一種從你內心深處發出，且在你的生活與應對他人之中表現的滿溢的喜樂。

大齋節期促使我們去深入思考 shalom。我們活在一個迫切需要平安的世界。美國在與全球性疫情和族群暴力搏鬥的當中，剛剛經歷一場競爭激烈的大選。貧窮、悲慘、

絕望充斥世界各個角落。暴力惡毒地緊抓許多人的生命不放。我們渴望平安。我們需要平安。我們必須為美國和世界其他地方的平安祈禱，也付諸行動。平安的需求是全球性的，而這個靈修指引就是要喚起意識，去關心我們生活在充滿衝突與糾紛的地區的弟兄姊妹。

可是要獲得平安，我們就必須先探索這個詞的完整意涵。尋求 shalom，必須檢視它的關係 (relational)、連結 (connectional)、社群 (communal) 三種意涵。Shalom 是關係的，因為如果他人不能整全，我就得不到平安。它認知衝擊你的事也衝擊我。Shalom 是連結的，因為它的起點是認知我們都是上帝的兒女，是照「上帝的形像和樣式」創造的。Shalom 是社群的，因為它建造社群，而且使我們能夠合一。聖經宣揚人人需要平安。和平的君王耶穌祝福我們：「我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所給你們的，跟世人所給的不同」(約翰福音 14:27b)。

這個大齋節，讓我們邁向平安之路；這是一份能夠祝福彼此和祝福世界的禮物。——*Jimmy Hawkins*

### 作者群像

Jimmy Hawkins 牧師是位於華府的長老會公共見證辦公室 (Presbyterian Office of Public Witness in Washington, D.C.) 主任。共同撰寫今年靈修指引的還有他的同事：國際事務助理 Catherine Gordon，國內貧窮事務代表 Christian Brooks，駐聯合國代表 Sue Rheem，以及一位駐聯合國宣教專員 Ivy Lopedito。公共見證辦公室是長老會駐華府的倡議及社會見證機構。欲知詳情，請上下列網站：[presbyterianmission.org/ministries/compassion-peace-justice/washington](http://presbyterianmission.org/ministries/compassion-peace-justice/washington)。

## 使用大齋節靈修指引： 如何迎接每一週

大齋節的每一週會有一個新的主題，涵蓋 *shalom* 諸多定義中的一種。我們邀請你，用思考該主題來開始每一週。在閱讀每日的靈修指引之前，請先在禱告中思想該主題。求上帝打開你的心，在這個與和平的君王耶穌同行的節期，接受聖靈所渴望要給你的信息。

《今日長老會信徒》雜誌也邀請你創造自己的視覺標示，來提醒你為平安禱告的重要性。每週或每日用簽字筆在布條寫下你為平安所做的禱告，將布條綁在你的庭院樹上、你的家中樓梯欄杆上或籬笆上。讓布條隨風飄揚，成為你對社區的見證，說和平是可能的，而且是從我們每一個人做起。

更進一步，你可以對社區的人分享上帝的 *shalom*，邀請他們為你的平安樹、欄杆或籬笆增添布條。希望到了復活節早晨，有數百條平安禱告詞在風中飄揚，用盼望迎接一個新的日子。將你的平安樹、欄杆或籬笆的照片，上傳給《今日長老會信徒》的編輯 Donna Frischknecht Jackson：

[Donna.Jackson@pcusa.org](mailto:Donna.Jackson@pcusa.org)。

聖灰日與大齋節第一週

## 平安：邁向公義之路

Jimmie Hawkins 撰寫



### 思考：

2021 年的大齋節以聖灰日 (Ash Wednesday) 開始，這是一個嚴肅的提醒：我們經常需要上帝的憐憫與恩典。上帝渴望聽見我們哀求赦免的聲音——赦免我們沒有為公義與寬恕努力，赦免我們擅自主持公義。本週“邁向平安之路”的主題是公義，它邀請你更深入思考上帝的公義，以及它在你生活中的樣子。請你回想某個你在生活中感受到上帝的憐憫與恩典的時刻：當時是甚麼情況？知道你被赦免有何感覺？現在再請你回想某個你拒絕赦免別人或擅自追求公義的時刻：那是怎麼搞的？破裂的關係有被你自己的作為醫治嗎？假如你將擅自追求的公義交託給上帝，事情會有甚麼不同？

### 用為公義禱告開始你的平安禱告“樹”

本週，當你閱讀靈修指引的時候，在布條寫下你為社區和世界的公義所做的禱告。然後，將它們掛在眾人可以讀得到的地方。

## 聖灰日 (Ash Wednesday) , 2 月 17 日 賜平安在聖地

末了，弟兄姊妹們，再見。你們要努力作完全人。接受我的勸告；大家要同心，和睦相處。願慈愛和賜平安的上帝與你們同在！  
—哥林多後書 13:11

希伯來文的平安是 *shalom* 這個字。在舊約聖經中，*shalom* 這個字出現過 236 次。它含有和平、和諧、整全、完滿、繁榮、福祉、安寧的意思。整個中東地區都用這個字來說哈囉 (*hello*) 和說再見 (*goodbye*)。猶太人的問候語是 *shalom aleichem*，意思是「願平安臨到你們」。

平安通常被定義為沒有戰爭或打鬥，其實它具有更積極的意義，是完滿或整全。它被用來表達我們與上帝、人類的關係，甚至與受造界的關係。它牽涉到人與人之間正面互動的關係。

平安是一種平衡與和諧的狀態，源於我們想與上帝合而為一的渴望。我們的責任不只是要尋求和平，而是要竭力將和平實現在生活的各個層面。我們蒙召為世界上每一個人尋求和平。如果任何團體沒有和平，其負面結果將包括衝突，甚至包括死亡。我們祈求平安遍佈在我們的生活和世界每一個角落，特別是在這個賜予我們「和平的君王」的地區。

今天，當大齋節期在 COVID-19 肆虐期間採取虛擬的抹灰開始的時候，我們要為全人類的平安祈禱。我們特別關注聖地需要和平這件事。像世界許多地區一樣，中東也苦於缺乏和平。生活在聖地的基督徒的日子變得越來越難過。在以色列，基督徒的人數急遽下降到僅佔總人口的 2%。小小的基督徒團體承受巨大的社會壓力，因為他們夾在大多數的回教徒和猶太教徒之間。他們的經歷與約旦河西岸巴勒斯坦人 (West Bank Palestinians) 類似，因為當地居民和民權團體的記錄顯示，伴隨以色列的佔領而來的，是土地被沒收，肆意的拘留，和集體的懲罰。

最恩典和慈愛的上帝，我們祈求正義與和平，讓暴力得以結束。我們祈求上帝的靈祝福那些內心掙扎的人，讓他們得到安慰。我們祈求和平的君王臨在信徒的心中。感動我們去為和平與正義付出行動吧。奉基督的名禱告。阿們。

## 星期四，2 月 18 日 即使分歧仍以平安問候

促進和平的人多麼有福啊；上帝要稱他們為兒女！  
—馬太福音 5:9

我們用致力和平來實踐從聖經學得的教訓。根據聖經，*shalom* 意味著免於恐懼、不公、脫序及迫害的自由—無論是內在或外在。它的要求高於只是在口頭上討論和平。在登山寶訓中，耶穌稱那些促進和平的人是「快樂的」或「有福的」。在新約希臘文中，「快樂的」或「有福的」的字是 *makarioi*，意思是“非常地快樂或蒙福”。

平安的阿拉伯文是 *salam*，意思也是整全、安全、幸福及善意，它也是傳統的問候語。在阿拉伯文中，促進和平的字根是 *sulh*。它顯示善意對建立長期和平的重要性。*Shalom* 意味著和諧的關係，是為和平共存而生活及工作的正確方法。

對美國基督徒而言，以色列/巴勒斯坦的情況是最敏感及爭議最多的議題。許多人雖支持以色列國，可是對巴勒斯坦人的困境也感到不安。1948 年 5 月 14 日以色列正式建國，成為兩千多年以來的第一個猶太國家。該地區的大多數居民是巴勒斯坦的阿拉伯人，他們住在當時稱為巴勒斯坦的地方。以阿戰爭是以色列和五個阿拉伯國家 (約旦、伊拉克、敘利亞、埃及、黎巴嫩) 的戰爭。因為埃及控制了迦薩走廊，所以當 700,000 巴勒斯坦難民離開猶太人的以色列定居到迦薩走廊時，就被困在埃及和以色列兩個國家之間。截至 2018 年為止，大多數留在該地的巴勒斯坦居民，都仍是原來 1948 年戰爭的難民及其後代，許多人仍住在難民營。他們面對持續不斷的歧視—透過法律、驅離住家、斷電、以色列軍事法庭起訴、以色列監獄監禁。儘管如此，巴勒斯坦人仍用“*salam*”問候每一個他們遇到的人。

耶穌對門徒最親密的一個呼召，是要他們成為一個促進和平的人。一個促進和平的人尋求應用上帝的教導來轉變世界，這人已經因信耶穌基督而被轉變，是一種我們對上帝與他人的態度的轉變。而受召成為一個促進和平的人，可輕易藉著問候，盼望他人的生命中有平安來開始。

主上帝，讓我們成為祢的和平的施予者；受召成為促進和平的人是從上帝來的恩賜，為要用在上帝的國度。我們為聖地的和平禱告，也求祢讓我們成為全世界上帝的和平的器皿。  
奉基督的名禱告。阿們。

## 星期五，2月19日 公義修補破壞的應許

我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所給你們的，跟世人所給的不同。你們心裏不要愁煩，也不要害怕。

—約翰福音 14:27

耶穌應許要留下平安給所有信他的人。窮人的權利應該捍衛。我們活在一個已經將貧困者的權利棄之不顧的社會。沒有公義就沒有和平；沒有和平就沒有公義。和平與公義並存，尋求一邊就會導向另外一邊。和平是追求結束國與國、人與人之間的戰爭。和平是過著一種以追求消滅衝突作為解決差異的手段的生活。和平意味著人格正直及尊敬別人。

平安的 Cherokee 族語是 *dohiyi*。幾世紀以來，美國原住民邦國 (American Native Nations) 經歷了破壞的條約和不履行的承諾。Cherokee 國作為一個自治的部落政府，早在 1839 年 9 月 6 日就制定了憲法，比奧克拉荷馬州建州還要早 68 年。它是美國最大的原住民部落，有超過 380,000 部落族人，遍佈在全美 50 個州；其中超過 141,000 人住在奧克拉荷馬州東北部的原住民保留區。它致力於保護族人的自治權、文化、語言及價值觀。它藉著提供健康及人道服務、教育、就業、住宅、經濟及基礎建設、環境保護，來追求提升族人的生活品質。

上帝呼召我們為全人類的幸福工作。這一切都要從尊重和決心修補破壞的應許，以及實現國家對公義的承諾做起。

*主上帝，作為基督的門徒，我們面對不公義猖獗欺壓 Cherokee 族人的問題。求祢使用我們與那些走在鋪滿眼淚的小路的人同行。願醫治、復原和救贖的主差遣祂的聖靈。奉基督的名禱告。阿們。*

## 星期六，2月20日 賜平安給移民

圖謀惡事的，心存詭詐；促進和平的，充滿喜樂。—箴言 12:20

在我們的世界，有許多男男女女覺得他們是沒有聲音的。覺得講話沒有人聽是非常令人沮喪的事。當一個人經歷到被消音那種痛苦的感覺時，會帶來情感上的傷痛。那可能是一輩子的壓力和情感上的痛苦。上帝永恆的應許之一，就是要把平安賜給凡是相信和倚靠主的人。

平安的西班牙文是 *paz*。中美洲家庭尋求庇護的數目急劇攀升，造成了美國海關及邊境保衛局 (U.S. Customs and Border Protection) 所說的“人道及國家安全邊界危機”。在美墨邊境的移民羈押人數，在 2019 會計年度飆升到 12 年來的最高年度水平。2018 年 10 月到 2019 年 9 月總共羈押的 851,508 人，是前一年人數 (396,579) 的兩倍多。

在逐漸攀升的尋求庇護的移民當中，有許多是全家遷徙，不像以往是以單身成年人佔大多數。有 56% 是來自北方三角國家 (Northern Triangle countries) 的薩爾瓦多、瓜地馬拉和宏都拉斯；它們都在暴力及缺乏經濟機會中掙扎。這和 2000 年代到 2010 年代初被羈押的大多數是墨西哥人的情況不同。

這些家庭都曾和某種威脅他們所愛的人的生命的壓迫勢力對抗過。他們都曾指出影響他們生活、家庭及社區的問題，然而幾十年來沒有什麼改變。在掙扎當中，他們需要有人了解他們的挫折感，帶給他們希望。與上帝建立關係，能夠提供從這個和平的關係帶來的盼望。

*最慈愛的上帝，我們為晚上哭著入睡的兒童移民禱告。我們祈求那些從父母懷抱中被奪走的小孩能夠再與家人團圓。將我們的心從冷漠轉變成慈悲。奉基督的名禱告。阿們。*



## 大齋節第一週

大齋節第一主日，2月21日

賜平安給奈及利亞

基督親自把和平賜給我們；他使猶太人和外邦人合而為一，以自己的身體推倒那使他們互相敵對、使他們分裂的牆。—以弗所書 2:14

耶穌是我們的和平。他賜給我們能力去克服那些使我們分裂的事。全世界到處都有敵意，它們不僅發生在不同的國家和部落之間，也發生在同一個團體的人們之間。

平安的奈及利亞 Igbo 語是 *udo*。奈及利亞這個非洲國家遭到恐怖組織 Boko Haram 的茶毒。依據聯合國的資料，過去 10 年間已經有 36,000 奈及利亞人遭到殺害，200 萬人重新安置。在 2020 年 12 月，這個組織從奈及利亞西北部的一個中學綁架了 300 位男孩。在聖誕夜，恐怖份子在 Pemi 這個基督教村莊殺害了 11 個人，燒掉一間教堂，綁架一位神父，偷走聖誕節禮物和藥品，還在當地醫院縱火。

六年前，這個組織在聖誕節當天綁架了兩百位女學童。在 2020 年的聖誕信息中，教宗方濟各 Pope Francis 為尋求國際支持在世界被戰爭蹂躪的地區謀求和平而禱告，包含奈及利亞。奈及利亞需要我們為它的和平禱告。

和平要求消除暴力。用武力不可能達成和平。和平是公義和建立合宜的關係的結果。

*喜愛公義又賜下和平的全能的上帝，幫助我們照著你所啟示的來活。賜福奈及利亞人民，使暴力和綁架無辜的小孩的事件停止。  
奉基督的名禱告。阿們。*

星期一，2月22日

賜平安給原住民

上主啊，你把完全的平安賜給意志堅強的人，賜給信靠你的人。—以賽亞書 26:3

是上帝保守我們有完全的平安。雖然完全是超越人類所能，我們相信上帝能在我們犯錯時賜下恩典和赦免。是上帝的力量帶給我們完全的平安，這是我們日常生活中的福氣。當我們相信上帝的愛和憐憫時，就得到這個福氣。

平安的 Lakota 族語是 *wolakota*。根據 2010 年的人口普查，有 520 萬人或大約 2% 的美國人口自認是美洲印第安人或阿拉斯加原住民。這些部落遭受制度性的侵害，造成印地安自治區 (Indian Country) 在平均壽命、政治參與和經濟機會各方面的災難性

後果；政府對這些部落有具法律約力的義務。

眾議員 Debra Haaland 正在創造美國歷史。這位來自新墨西哥州的 60 歲女國會議員做為拜登總統的新內政部長，是美國歷史上第一位原住民內閣閣員。她是 Laguna Pueblo 族的一員；在美國有 574 個像這樣的原住民自治部落國分佈在 35 州。她說作為內政部長，她將「推動氣候變遷優先議題、部落協商和綠色經濟復甦。」

有這麼多人從未經歷過持續性的平安這個禮物。他們的生命承受壓迫、侵犯和剝削，而這些竟然來自應該保護他們免於受害的人。上帝的呼召，是要我們承認過去曾經犯過什麼過錯，並且要我們今日努力改正。耶穌基督活出完全、無罪的生命，為救贖世人犧牲而死，並且由死裡復活來使過錯得到改正。

*和平與公義的上帝，感動我們心，引導我們的行動以符合祢的話。你的話應許我們有藉著外在行動來表達的內在平安。你的原住民兒女要求公義。請幫助我們站在他們身邊，促進你的旨意得成。奉基督的名禱告。阿們。*

## 星期二，2 月 23 日 賜平安給朝鮮半島

你們應該一無掛慮；要在禱告中把你們所需要的告訴上帝，用感謝的心祈求。上帝所賜那超越人所能理解的平安，會藉著基督耶穌，保守你們的心懷意念。  
—腓立比書 4:6-7

平安是一種超越一切處境的安寧或心靈平靜的狀態。「平安」一詞在聖經中被描述為上帝的恩賜而且符合上帝的本質。

平安的韓語是 *pyonghwa*。曾有幾個世紀之久，整個朝鮮半島是一個統一的國家。它自 1910 年起被日本帝國占領 35 年，到 1945 年第二次世界大戰結束時，它又被兩個“僅在名義上”的戰爭盟邦—蘇聯和美國—分裂成兩個國家，為了瓜分朝鮮半島的控制權。

在 1945 年至 1948 年之間，蘇聯設立了北邊的共產主義政權，美國建立了南邊的軍事政府。韓戰 (1950-1953) 至少導致 250 萬人喪生，當時美軍的

轟炸遍及半島北半部的村莊、小鎮和城市。他們將鄉村夷為平地，摧毀每個城市。1953 年的停戰協定結束衝突，沿著北緯 38 度線設立一個非軍事區，將兩個國家隔開。

*最慈愛的上帝，我們為朝鮮半島的和平禱告。當我們服從並信任上帝的誠命時，賜給我們上帝的平安，以便擁有寧靜的實存狀態。這能改變並更新我們的關係。賜給我們謙卑和勇氣去體驗和分享上帝的平安，超越我們自己僅有的理解能力來尋求它。奉基督的名禱告。阿們。*

## 星期三，2 月 24 日 賜平安給剛果

我傾聽主上帝所說的話；如果我們不再走愚昧的道路，他將賜平安給他自己的子民。他必定拯救敬畏他的人；他的榮耀將充滿我們的土地。慈愛忠信彼此相迎；正義和平互相擁抱。人的忠信從地上發出；上帝的公義從天上顯現。上主要使我們繁榮；我們的土地必定豐收。公義要走在上主前面，為他預備道路。  
—詩篇 85:8-13

詩篇 85 是以色列的一個請求，希望恢復和應許之地以及上帝的正確關係。它的祈禱，是希望建立一個公正、和平與繁榮的社會，讓其中所有的人都經驗上帝的美好創造。這是一篇充滿未來希望和期待的詩篇。和平與秩序來自上帝。上帝向他的子民說平安。上帝的說話是一種創造的作為。對上帝而言，說平安就是創造平安。從上帝最初的創造本身就有信實從大地湧現，受到從天而降的公義孕育—也許就像兩水親吻大地，土地出產糧食。

平安的剛果 Ntomba 語是 *nye*。1997 年到 2003 年之間，一場剛果民主共和國 (DRC) 的內戰殺死 500 萬人。超過 1300 萬的剛果人需要人道援助；其中 770 萬人面臨嚴重的糧食短缺—根據聯合國在 2020 年 3 月的統計，比一年前增加 30%。最新的數據顯示，在剛果民主共和國有超過 450 萬人流離失所，是 20 多年來的最高數字。

上帝的平安，不同於建立在屬世的正義與秩序之上的平安。

*主上帝，我們像以色列人一樣，渴望認識祢的公義與平安。我們也回想起過去美好的日子，但是我們知道真正的公義與平安是祢的愛所賜。請賦予我們行動的能力，散播祢所賜使所有人都能和諧共處的禮物。奉基督的名禱告。阿們。*

星期四，2月25日

平安帶來合一

基督所賜的平安要在你們心裏作主；為了使你們有這平安，上帝選召你們，歸於一體。你們要感謝。—歌羅西書 3:15

使徒保羅寫信給歌羅西教會，給他們一個合一的祝福。他從羅馬的監獄寫信給他從未到過的教會。這個教會正處於關鍵時刻，因為受到異端教師的攻擊，誤導會友關於基督神人二性的信仰。保羅強調耶穌是創造者和救贖者。

保羅還宣稱耶穌是平安之主，賜平安給跟隨他的人。基督的平安是一種祝福，在我們心中作主。一旦我們接受它，我們可以歸於一體忠實地活，無畏那些自以為是的人的壓迫。最終的結果是一個感謝的心。上帝負責賜給我們能力，使我們合一與平安地活。當我們與耶穌一同復活時，我們會有一個充滿忠實地活的所有好處的新生命。其中一個最重要的好處是平安的祝福，這使我們能夠忠實地事奉上帝。

*平安的上帝，繼續賜福讓我們知道，無論分歧有多大，我們都可以和平相處。世界的分歧不是我們的遺產，因為身為上帝的兒女，我們是合一的繼承者。奉基督的名禱告。阿們。*

星期五，2月26日

我們孤單時上帝的平安

於是他向上帝許願說：「如果你與我同在，在旅途中保護我，賜給我吃的穿的，讓我平安回到故鄉，你就是我的上帝。我立為紀念碑的這塊石頭要成為敬拜你的聖所；我要把你賜給我的一切獻上十分之一給你。」—創世記 28:20-22

雅各只有孤單一人。在騙走他哥哥以掃的長子身份和父親的祝福之後，他不得不逃離。在沙漠之中他向上帝許願。如果上帝救他到一個安全的地方，他就忠實地追隨上帝。

在人生中，我們都曾經感到孤單甚至被遺棄。信仰的力量，是我們在動盪中比在安定時更

能深刻體驗的東西。我們與上帝的關係的奇妙之處，是上帝不會因我們處於最佳狀態或最聽話時就出現。當我們錯了、當我們做錯事、甚至犯罪時，上帝才總是同在。如果我們將已獻給上帝，上帝的應許將會實現。

*記住且實現應許的上帝，祢不讓我們失望。我們不必質疑祢，因為祢記得自己的承諾並實現祢的話，就是讓我們知道你愛我們、提供我們一切所需的話。奉基督的名禱告。阿們。*

星期六，2月27日

有時平安意味著道別

於是，摩西回到他岳父葉特羅那裏去，對他說：「請讓我回埃及去，看看我的親屬是否還活著。」葉特羅對摩西說：「你可以平平安安地去吧！」—出埃及記 4:18

摩西敬愛葉特羅，因為他讓自己成為家庭的一份子。摩西娶了他的女兒西坡拉，兩人育有一子革舜。摩西是家庭的重要成員且被賦予重任，最重要的是，葉特羅保護摩西的性命，免於埃及敵人的追捕。因此，摩西難以啟齒准許他離開。可是上帝呼召摩西回到埃及，去解救他祂的百姓。葉特羅送給摩西一份大禮，不但沒有指控摩西逃避自己的責任，他反而祝福自己的女婿：「你可以平平安安地去吧！」

有時我們安於現狀；我們擁有一切所需，我們計劃待在原地。然而，大齋節是一段回想上帝另有計劃、呼召我們到不想去的地方的時間。有時上帝甚至呼召我們進入人煙罕至的曠野。無論我們被帶到何處，上帝賜我們內在的力量，成就我們無把握能成就的事。上帝對你我生命的願景，遠大過我們對自己的願景。上帝賦予你我生命的目的，使我們有能力幫助他人克服困難。我們必須信靠上帝，即便上帝呼召我們遠離舒適與安定，去成就不可能的事。

*主上帝，助我們信靠祢所賦予我們生命的目的，且助我們成就祢的旨意。奉基督的名禱告。阿們。*

# 大齋節第二週

## 平安：邁向應許平安之路

Catherine Gordon 撰寫



### 思考：

耶穌應許我們平安，但不是照世界所定義的平安。平安不是沒有麻煩或衝突，而是確定在人生的暴風雨當中，我們有一位救主可以平息風浪。你還記得在人生當中，什麼時候你的海上風浪得到平息嗎？身處麻煩當中，知道你能獲得安全與保護的感覺如何？在你目前的家庭、社區、教會或國家當中，何處需要這份超越人所能理解的平安？

### 添加你的平安禱告“樹”

在上週，Jimmy R. Hawkins 牧師為世界許多地區的平安禱告。請將 Hawkins 所分享的“平安”的各種語言寫在布條上，添加到你的平安“樹”(或樓梯欄杆或籬笆)。每寫出一個平安，就閉上眼睛，握著布條，祈禱該地區的人能感受到上帝的平安。大齋節第一週的靈修指引提到的平安語言包括：*shalom* (希伯來語)，*salam* (阿拉伯語)，*dohiyi* (Cherokee 族語)，*paz* (西班牙語)，*udo* (奈及利亞 Igbo 語)，*wolakota* (Lakota 族語)，*pyonghwa* (韓語)，*nye* (剛果 Ntomba 語)。現在想想那些在你身邊，但是在這個大齋節感到不安或害怕的人。寫下他們的名字，祈禱他們也能沐浴在平安裡。

## 大齋節第二主日，2月28日 平安出現在最不可思議之處

在伯利恆郊外，有些牧羊人夜間露宿，輪流看守羊群。主的天使向他們顯現；主的榮光四面照射他們，他們就非常驚惶。可是天使對他們說：「不要害怕！我有好消息告訴你們；這消息要帶給萬民極大的喜樂。今天，在大衛的城裏，你們的拯救者—主基督已經誕生了！」

—路加福音 2:8-11

最後，魔鬼帶耶穌上了一座很高的山，把世上萬國和它們的榮華都給他看。魔鬼說：「如果你跪下來拜我，我就把這一切都給你。」耶穌回答：「撒但，走開！聖經說：『要拜主—你的上帝，惟獨敬奉他。』」於是，魔鬼離開了耶穌，天使就前來伺候他。—馬太福音 4:8-11

世人迫切需要平安。我們四處尋求平安，可是上帝卻在最不可思議之處宣示平安。上帝的平安，在銅管樂隊或交響曲中聽不到，在閱兵典禮、股票交易市場、美式足球超級杯決賽中看不到，反而出現在一座寒冷的山頂上牧羊人的寂靜中，正如幾個月前我們在路加的耶穌降生故事中聽到的一般。然後今天我們所讀的大齋節經文提醒我們，當我們在曠野受苦、最需要平安的時候，平安就降臨了。我們並不孤單。醫治的平安出現，正如它出現在耶穌受試探、受考驗、但最終得勝以後，天使來伺候祂的時候。

我的一位朋友描述參觀某個中東難民營的情形；該處充滿拼命尋找食物的難民，因為飢荒肆虐他們的國家。可是在那些人—特別是嬰兒和兒童—當中，聽不到哭聲，只有飢餓的寂靜。或許當我們在尋求平安時，也應該試著讓自己專注於寂靜。戰爭的喧嚷、街頭政治示威的喧嚷、羣眾動員的喧嚷，會讓我們很難注意周遭的深切需要。我們應當注意發不出聲音的受苦，聆聽天使告訴我們，世界有甚麼地方需要上帝的平安。

*主上帝，在這個大齋節期間，幫助我們聆聽在祢所愛的兒女當中宣揚的平安。奉基督的名禱告，阿們。*

## 星期一，3月1日 不要害怕

你們若愛我，就要遵守我的命令。我要祈求父親，他就賜給你們另一位慰助者，永遠與你們同在。我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所給你們的，跟世人所給的不同。你們心裏不要愁煩，也不要害怕。

—約翰福音 14:15-16, 27

世界似乎已經偏離正軌了，無處不充滿憤怒、仇恨、食安問題、戰爭、病毒、腐敗和暴力。看來我們所擁有的只剩懼怕本身。如果我們在世上只擁有懼怕，那麼我們該做什麼來克服那個懼怕呢？耶穌在約翰福音的說法很簡單：我們所渴望的，我們所需要堅持的，賦予我們生命意義的，就是讓我們整個生活充滿上帝通過聖靈賜給我們的平安。如果我們的生命被聖靈充滿，一切懼怕的產物—憂愁、焦慮、失眠—以及懼怕本身，都不會有影響力。Walker Percy 在他的著作《迷失在宇宙中》(Lost in the Cosmos) 中建議，我們應該將世界上正在發生的邪惡視為一齣〈我愛露西〉的喜劇，沒有任何影響力和意義。真正有意義的是一種生命，它主張讓我們充滿聖靈的智慧和力量。唯有依靠上帝的力量，才能贏得與恐懼的爭戰。我們沒有必要害怕，因為上帝將擊敗邪惡。

*主上帝，在這個大齋節期間，讓我們竭力使自己充滿聖靈的力量，來讓我們得著不怕邪惡的平安。奉基督的名禱告，阿們。*

## 星期二，3月2日 更親近上帝

既然這一切要這樣地毀滅，你們應該作哪一種人呢？你們應該過著聖潔、虔誠的生活，等候上帝的日子，竭力加速它的臨到。在那日，諸天要被燒毀，天體在烈焰中鎔化。但是，我們在等候上帝所應許的新天新地；在那裏，正義常住。所以，親愛的朋友們，既然你們等候著那日子，就應該在上帝面前竭力追求聖潔，過無可指責的生活，跟他和好。—彼得後書 3:11-14

所有的正信宗教—基督教、伊斯蘭教、猶太教或佛教等等—都使用“平安”的問候語。彼得建議，當我們處在主再來之前的暴力和毀滅期間，要彼此和睦相處，將罪交給上帝去對付。可是人如何在平安中等候呢？有趣的是，在伊斯蘭教當中，

人對付撒但的方法不是戰鬥或暴力，而是尋求上帝，而且不讓與撒但的爭鬥攪亂我們尋求上帝。長老會信徒的歸正宗信仰深知，捍衛良善的爭戰，其實就是如何更忠心地親近上帝。我們不能擊敗邪惡—只有上帝才能。我們要尋求上帝，並且了解聖子在十字架上的寶貴奮鬥。

*主上帝，在這個大齋節期間，幫助我們專注於祢的愛子在十字架上的奮鬥與得勝所展示給我們的愛。奉基督的名禱告，阿們。*

### 星期三，3月3日 權力不會帶來平安

因為哈娜默默地祈禱，只動嘴唇，沒有出聲，以利以為她喝醉了酒，就對她說：「你還醉得不夠嗎？別再醉酒了！」哈娜說：「不是的，先生，我根本沒喝酒；我心裏愁苦，正在向上主傾吐我的苦情。別以為我是不規矩的女人；我一直在禱告，因為我極度的悲傷痛苦。」以利說：「你安心回去吧。願以色列的上帝照你所求的賜給你！」—撒母耳記上 1:13-17

以利是示羅的大祭司—這是有權的職位，享有文化賦予的權力或宗教提供的掌控，往往帶來與人性脫節的風險，所以這個有權的男人只看到眼前一個醉酒的女人。問題是這個女人正在與生活和上帝奮鬥，她在神職人員面前為自己辯護，致使他收起自大與有權的心態，履行他的祭司職務，並將上帝的平安賜給這個女人。這個女人哈娜，就是膏抹大衛王的撒母耳的母親。

某位牧師有個糟糕的一天，因此當所有的同工都下班了，他也急著回家，去享受一頓寧靜的晚餐並與家人輕鬆一下。正當他經過教堂大門時，發現有一個人在門口。「看來這又是一個街頭醉漢，」他心想，「我現在不想煩這種事。」他不理他且避免用正眼瞧他。然而牧師內心感到自責，最終還是回頭為他開門。在門口這人問道：「54號公車站牌在轉角嗎？」原來他只是一個求助的平常人，基督也為他而死。而這位牧師又何嘗不是這樣的人？幸好牧師回應了呼召，將上帝的平安與愛分享給這位站在他前詢問公車路線的人。並非人人都能成為參與大事的人，但是人人都是上帝的兒女，能孕育平安，讓我們每一個人都能享有它。

*主上帝，在這個大齋節期間，幫助我們看穿自己的權力與自大，看清楚我們可以和相遇的人分享的平安。我們都是上帝的兒女，基督也為我們死在十字架上。奉基督的名禱告，阿們。*

### 星期四，3月4日 宣揚平安多麼佳美

那爬山越嶺而來的使者，他的腳蹤多麼佳美！他奔跑來報好消息—是和平的好消息；是得勝的好消息。他對錫安說：你的上帝掌權了！—以賽亞書 52:7

因為疫情，當聯合包裹服務 (UPS) 和亞瑪遜 (Amazon) 閃亮的貨車將我們期盼從網路商店購買的東西送達時，它們真可稱得上是「佳美」。它們將我們所需要和所想要的東西帶來。那些貨車多麼佳美！

可是照這樣看，我們帶給這個世界、關於和平的君王耶穌的信息，又該更是何等佳美呢。我們所能分享、天使在耶穌降生時所唱的地上的和平，又該更是何等佳美呢。知道我們的上帝掌權並且宣揚它，又該更是何等佳美呢。

可是大齋節不就是面對一個事實—這種「佳美」最終完結於耶穌被不認、嘲笑、鞭打，完結於耶穌被公會、比拉多、希律羞辱審問，以及完結於耶穌被釘十字架、死、埋葬—的時間嗎？上帝怎麼可能救贖回這種黑暗呢？可是上帝辦到了。也因為如此，我們得享平安。我們能宣揚那種平安。

*主上帝！在這個大齋節期間，幫助我們在認罪與悔改的禱告當中找到我們的平安，並且分享給一切尋找這份平安的人。奉基督的名禱告，阿們。*

## 星期五，3月5日 興盛 (Flourishing)

圖謀惡事的，心存詭詐；促進和平的，充滿喜樂。  
—箴言 12:20

喜樂 (Joy) 在蘇格蘭母語中，似乎有特別的含義。當一個人從求職面試出來時，朋友會問他：「你有喜樂嗎？」它有興盛 (flourishing) 之意。它有一種幾乎屬靈的含義。當你有喜樂，你就興盛。

但是人不能在圖謀惡事的同時得到興盛。換言之，終日圖謀且行詭詐之事的人，心中沒有平安。我得大膽舉出，像是在教會停車場召開牧師不在場的會議、在電話搬弄是非、或在社交媒體散播仇恨言論這些例子，就是這些事情在毀壞社區和基督的身體。

我們在教會中致力平安。我們渴望喜樂。然而，在我們心中總是有些詭詐的風險，將喜樂排擠出去，阻止我們興盛，剝奪我們的平安。佔據我們所想、所說、所做的每一件事的核心的，應該是主耶穌的平安。

*主上帝，在這個大齋節期間，確保我們一切的思想、禱告、行動都是出於平安，而非個人的詭詐。  
奉基督的名禱告，阿們。*

## 星期六，3月6日 平安是上帝賞賜的禮物

他叫那地方做伯特利 (「伯特利」意思是「上帝的家」。) (這鎮從前叫路斯)。於是他向上帝許願說：「如果你與我同在，在旅途中保護我，賜給我吃的穿的，讓我平安回到故鄉，你就是我的上帝。」

—創世紀 28:19-21

雅各和上帝摔跤時，上帝傷了他的大腿，讓他餘生成了瘸子。在上面這段經文中，雅各用來當枕頭的石頭，是上帝愛的同在的象徵。雖然令人難以置信，但是瘸了的大腿和冷硬的石頭是上帝平安的禮物。

在這個我們與大瘟疫對抗，想確定每個人都能得到照顧和疫苗的時代，看上去這不像是我們會選擇的平安。可是上帝給我們的常常不是我們想要的，或是我們認為該有的生活。但這並不表示上帝仍未賜給我們平安。

〈齊瓦哥醫生〉的電影裡有一幕，是一對猶太老夫婦擠在一部牛車裡，要前往西伯利亞冰天雪地的強制勞工營。他們緊緊抱在一起取暖，身邊都是已死或快死的人。當夜幕低垂，他們甜蜜地相吻。除了彼此的相愛和確定的死亡之外，他們別無所有，但是他們找到慰藉。他們的吻雖不能救他們，但這已經足夠。他們在彼此和上帝的同在中找到平安。那份平安的臨在，足以支撐他們走過一段非常艱難的旅程。

*主上帝，在這個大齋節期間，幫助我們接受祢的神聖的愛的禮物是你所給的—照祢所給的樣子—不是我們所求的。開我們眼睛去看清這一點。願我們今日感受到祢的同在的平安。  
奉基督的名禱告，阿們。*

# 大齋節第三週

## 平安：邁向醫治之路

Catherine Gordon 與 Susan Rheem 撰寫



**思考：**在希伯來文中，“shalom”也有整全 (wholeness) 之意。當耶穌第一次以復活的主出現在他的朋友面前時，他用 shalom 對他們請安。他說：「平安。」他願他們憂傷得醫治，破碎的夢得整全。在這個大齋節，你需要什麼醫治？你需要做什麼，才能讓你直接的家庭、教會團體、街坊鄰居的生活得整全？你是否有勇氣成為站在破碎之中，對他人宣揚 shalom (整全) 的人？

### 添加你的平安禱告“樹”

上週的每日靈修指引談到平安是消除恐懼，平安是能夠產生喜樂，以及我們勇於接近上帝並注視基督時所能見到的平安。請將你為恐懼的人、心懷怨恨的人、或許已經遠離上帝的人的祈禱，添加到你的禱告“樹”上。將他們的名字(若有需要，你的名字)寫在布條或紙條上。為每一個名字禱告。然後思考醫治與整全，為大齋節第三週做預備。

## 大齋節第三主日，3月7日 平安的睡眠是可能的

我一躺下來，安然進入夢鄉；上主啊，只有你能保守我安全。—詩篇 4:8

根據哈佛大學 T. H. Chen (陳曾熙) 公共衛生學院的研究，漫無止境的疫情造成的另外一個傷害是失眠。這很糟糕，因為持續失眠會加劇很多生理和心理的問題。看看我們的四周，助眠器廣告和協助入睡的手機軟體廣告似乎愈來愈多。其實我們不必談助眠器和手機軟體，大齋節就是一個做深呼吸，集中我們的思緒，讓整全與醫治得到發展空間的季節。

大齋節在傳統上非常強調認罪、悔改和赦免。藉著這些活動讓我們的生活更接近上帝，是有強力作用的，能放鬆我們的心思和靈魂。在上帝愛我們、聖子為我們犧牲的認知中入睡，能將我們生命的每個環節帶入基本的、深層的平安。至於那些還是睡不著的夜晚，我建議不要數羊了，改為數算上帝的恩典，平安就會降臨。

*主上帝，在這個大齋節期間，幫助我們認罪與懺悔，以至於我們上床睡覺時，會發現平安如毯子將我們包裹。奉基督的名禱告，阿們。*

## 星期一，3月8日 簡單修理就能醫治歧異

所以，我們不可再彼此評斷；應該立下決心，不做任何使人跌倒犯罪的事。我憑著跟主耶穌的密切關係確實知道，食物本身都是潔淨的；如果有人以為它不潔淨，那麼，對這個人來說，它就是不潔淨的了。如果你因食物傷了弟兄姊妹的心，你所做的就不是出於愛心。不可因你的食物毀了一個基督已經為他死的人！不可使你認為好的事得了壞名。因為上帝的主權不在於飲食，而在於聖靈所賜的公正、和平、喜樂。這樣事奉基督的人必定得到上帝的喜歡和人的讚許。所以，我們要追求那促進和睦、彼此建立群體生活的事。不要因食物而破壞上帝的工作。一切食物都可以吃，但如果你所吃的使別人跌倒，那就不對了。所以，最好不吃肉，不喝酒，不做任何使你弟兄姊妹跌倒的事。—羅馬書 14:13-21

世上有許多事會阻撓平安，其中多半是微不足道的，例如你梳甚麼髮型、吃甚麼、穿甚麼。即使在信徒當中，何時、如何、何地做禮拜，也能阻撓平安。

好幾年前，愛丁堡有一群牧師和拉比想邀穆斯林信徒加入他們的跨信仰禮拜，可是開籌備會時穆斯林信徒都沒來。問題似乎出在籌備者總是挑穆斯林團體禱告的時間開會。這個問題有個簡單的解決方法：他們決定不在伊斯蘭教禱告的時間開會！

他們也需要思考如何和穆斯林弟兄姊妹一起禮拜。他們的作法，是在這個普世性的禮拜中，安排穆斯林教長 (Imam) 在伊斯蘭教禱告的時間禱告。當時間一到，教長就召集大家禱告。他把禱告毯鋪在教堂地上，所有參加跨信仰禮拜的穆斯林信徒就在教堂走道鋪上他們的毯子禱告；而基督徒和猶太人就仍坐在教堂長椅上虔誠地禱告！

後來，在教長出身的伊斯蘭國家，發生穆斯林信徒和基督徒的衝突。但是參加過、記得這場跨信仰禮拜的人，高舉這場禮拜作為盼望與醫治的記號，表示和平共存是可能發生的，而且做法很簡單：只要聆聽並理解對方做事的方法，全程心存尊重與愛心即可。

*主上帝，在這個大齋節期間，幫助我們不去論斷別人，而是尊重別人的禱告與禮拜方式與我們不同。讚美上帝的方式本無對錯之分，重要的是能自由自在地讚美。因為讚美帶來平安，而平安就是醫治。奉基督的名禱告，阿們。*

## 星期二，3月9日 平安建造我們

弟兄姊妹們，我們求你們，要尊重那些在你們當中辛勞工作—那些主所選召來勸誡你們的人。為了他們的工作，你們應該用最大的敬意和愛心對待他們。你們自己也要和睦相處。—帖撒羅尼迦前書 5:12-13

在帖撒羅尼迦前書中，保羅提醒我們在耶穌的肢體中，我們要彼此鼓勵與建造。我們都有一個使命，就是各人要用自己獨特的方法，去醫治這個破碎的世界。Billy Watkins 是每個牧師都想要多幾位的那種會員。無論要做甚麼事，Billy 總是第一個到場。在別人不知道東西壞了以前，他就已經修好了。在別人不知道有人飢餓或生病以前，他就已經把食物送到那個家庭去了。身為工會會員，他總是站在罷工的第一線，為工人爭取權益。

牧師在 Billy 的葬禮上說：「星期天他都會來教會，坐在同一個角落睡覺。」當大家都還在笑時，牧師接著說他是完全有權利睡覺的：因為 Billy 比任人都更早起床，為需要知道上帝的愛的人，忠實見證上帝的愛。

在我們更接近十字架的此時，我們被提醒一件事：得到掌聲的人，不是凡事在人面前爭先、坐大位或是擁有最多的人，而是服事別人、不求特權與地位的人；是愛小孩、給飢餓的人食物、給赤身露體的人衣服、醫治病人的人。上帝所愛的人的團體，是由與所有上帝所愛的人和睦相處、出去醫治所有的人—甚至是陌生人或敵人—的人構成的。

*主上帝，在這個大齋節期間，讓我們默想上帝是如何呼召我們，用我們獨特的方式去愛每一個人，甚至是我們的敵人。奉基督的名禱告，阿們。*

### 星期三，3月10日 平安讓我們安定下來

我們的上帝慈悲柔和；他使救恩的曙光照耀我們，又從高天光照一切生活在死亡陰影下的人，引導我們走上和平的道路。—路加福音 1:78-79

在這個這充滿負能量、衝突和危險的世界，我們的逃生之路似乎只剩下沉迷電視和酗酒。可惜這兩種“藥方”都無法醫治我們的靈魂。它們無法紓解我們困擾的心；使用這些方法非但無益反而有害。

所以，與其窩在愁雲慘霧中自我療傷，我們必須主動尋求從上帝的慈悲而來的一絲光芒，藉著仰望上帝話語得著幫助與醫治，以及轉向詩篇得著慰藉。我們只有在轉眼仰望上帝、回憶耶穌如何緊靠上帝身邊走向十字架時，我們所追尋的光芒才會開始出現。無法控制的會變得可以控制。上帝的慈悲會慢慢地、溫柔地充滿我們的生命，電視和酒精不再是我們所需要的基列的乳香。我們上帝的慈愛會指引我們走上平安的道路。

*主上帝，在這個大齋節期間，給我們奮鬥中的力量與勇氣，轉向應許驅散愁雲慘霧的光芒的上帝及其溫柔慈悲。奉耶穌基督的名禱告，阿們。*

### 星期四，3月11日 重新排列生命的優先順序

尋求智慧的人有福了；找到悟性的人有福了。智慧比銀子更有益處，比精金更有價值。智慧遠勝過珠寶；你所愛慕的沒有一件可以跟她相比。智慧使你長壽，也使你富貴榮華。智慧使你過愉快的生活，領你走平安的道路。聰明人有福了，智慧要給他生命。

—箴言 3:13-18

在你的右手有智慧、理解、金、銀、珠寶和長壽，全是你所愛的；在你的左手有富貴和榮華。想像以上這些如果是一棵樹的樹枝，這該會是一棵造型多麼美好的樹啊，所有的樹枝都均勻長滿了綠葉、鮮花和果實。構成這棵樹的還有樹幹；它負責運送這棵樹需要的養分，也穩固這棵樹生長的方式。

詩人提醒我們，上帝創造的所有生命，都各照其功能正常運作。然而我們人的生命偏離了軌道，沒有平安。生命的每個部份都在與其他部份戰爭。解決之道不是擁有更多財富、權力或武器，也不是某些人比其他人聰明。解決之道在於重新排列我們生命的優先順序，專注於真正重要的事。因此我們要先問這個問題：我們生命的每個部份要如何同工才能榮耀上帝？因為只有在榮耀上帝的時候，我們的生命，和身邊其他人的生命，才能找到醫治。

*主上帝，在這個大齋節期間，幫助我們瞭解，在十字架這棵釘死耶穌的樹上的憐憫與慈愛，可以找到生命的平安。奉主基督的名禱告。阿們。*

### 星期五，3月12日 等待上主

主啊，我還能盼望甚麼呢？我只有仰望你。  
—詩篇 39:7

門徒們跟隨耶穌三年了，等待耶穌被大眾宣告為彌賽亞的那一天到來。有人的期望比較高些：西庇太的兒子約翰和雅各期望變成王子，與耶穌一同坐在寶座上；猶大想像他可以成為王國的財政部長，擁有多到他無法想像的金錢；或許其他門徒想像他們可以行神蹟，得到好評。他們確實盼望他們的命運可以好轉，夢想可以實現。

但是結局不如他們所預期。他們的老師被捕、審判、鞭打，像個罪犯般被釘十字架。當他們發現夢想粉碎時，那種挫敗的心情可想而知。他們真的是被震撼到骨子裡了。他們原本期待跟隨耶穌這麼辛苦，總該得到某種報償吧。他們將家庭、生計都拋下，和一個激進的傳道者顛沛流離。他們將盼望都押在可看見、可抓住的東西上。

可是詩人告訴我們，我們的盼望在於上帝，不在東西；我們必須耐心等待這個盼望。大齋節的旅程充滿尚未看見的事，它試煉我們的耐心。但是只要我們等候上帝，最終我們將會找到那個盼望；我們會得到醫治。在大齋節旅程的終點，超越十字架和墳墓以外，我們會藉著復活的應許，發現無論此時此地發生何事，我們將再也不會動搖。

*主啊，祢是我們的盼望；祢是我們的力量與拯救。在這個大齋節期間，幫助我們在心裏為祢留下空間。奉基督的名禱告，阿們。*

## 星期六，3月13日 真實的友誼

人為朋友犧牲自己的性命，人間的愛沒有比這更偉大的了。你們若遵守我的命令，就是我的朋友。我不再把你們當作僕人，因為僕人不知道主人所做的事。我把你們當作朋友，因為我已經把從我父親那裏所聽到的一切都告訴了你們。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並且指派你們去結那常存的果實。你們奉我的名，無論向父親求甚麼，他一定賜給你們。你們要彼此相愛；這就是我給你們的命令。」—約翰福音 15:13-17

真實的友誼不可多得。它是上帝所賜的禮物；當耶穌說：「我把你們當作朋友」的時候，他就將友誼給了我們。耶穌竟然渴望與我們分享一切，真是令人難以置信。這是建立在親密關係之上的友誼。耶穌邀請我們來分享那份深入的、互相的、持久不變的愛，就是祂在創世以前就與上帝和聖靈分享的愛。

耶穌和我們的友誼使他付出一切代價。祂對我們的愛使他走上各各他，在那裡他經歷到與上帝分離的極端痛苦。在基督裡，世界與上帝復和。藉著提供他的友誼，耶穌呼召我們彼此相愛。這份友誼不只存在耶穌基督和我兩人之間，也遍及所有通過耶穌受邀形成信仰團體的人。這個團體奠基於基督為我們而死的重價恩典，是一個準備彼此相愛、彼此服事的團體。在這個團體裡，醫治會以最意想不到、最神奇的方式發生。

*主啊，感謝祢呼召我們當你的朋友。願我們牽祢友誼的手，並且值得祢這份友誼。幫助我們彼此當朋友，如同祢藉著十字架上的愛顯明願意當我們的朋友一樣。奉基督的名禱告，阿們。*

大齋節第四週

## 平安：邁向盼望之路

*Susan Rheem 與 Ivy Lopedito 撰寫*



**思考：**身為基督徒，我們盼望未見之事。我們盼望應許新的一天。但是盼望卻很難抓住。在大齋節期，你在盼望什麼？你的盼望寄托在誰身上？

### 添加你的平安禱告“樹”

上週的每日靈修指引談到醫治與整全。在你的禱告“樹”加上你為需要醫治的人的代求，無論是肉體、情感或心靈的方面。

## 大齋節第四主日，3月14日 看不見的盼望

因為，由於盼望，我們得救。那看得見的盼望不算是盼望。誰還盼望他所看得見的呢？如果我們盼望那看不見的，我們就會忍耐等候。

—羅馬書 8:24-25

我盼望明天會更好。我們正在經歷一場一生僅見的危機。當我寫這篇文章的時候，全國新型冠狀病毒(COVID-19)的感染、住院和死亡正處於最高峯，看不見疫情的盡頭。這個國家正因民主制度受到攻擊而動盪。我盼望每一個人都能夠很快接種疫苗，我們就可以不再為這個病毒憂心。我盼望我們可以共同努力來建立一個更好的民主制度，為全民的公平與正義努力，並建立一個更強壯的國家。

我們在遇到危機時，因為呼求上帝的關注，我們會全神貫注於與上帝的關係，重點會變得非常明確。但是在不那麼混亂時，生活的瑣事常讓我們過於操心，以致傷害到我們與上帝的關係。我們的崇拜變得刻版，我們看做事新方法的眼光變得遲鈍。在那種時候，我們的想像力實在有提升的必要，因為想像力正是上帝賜給我們最大的禮物之一。上帝在希伯來聖經中所做的，就是讓我們有辦法去想像上帝的創造所反映的上帝的榮光—日出日落，日月星辰，四季變換，高山大海—上帝的創造的壯麗榮光呼應上帝的榮光。

在上帝裡的盼望，是讓上帝的同在內化在我們裡面，使上帝的應許在基督裡得到實現。上帝要我們成為聖潔並分享祂的榮光。願我們在靈修及服務中等候那個平安及繁榮的世界。願我們對美麗的想像力，能為看不見的新世界增添色彩。

*主啊，你賜給我們的盼望，超過我們原來所能盼望或想像。幫助我們充滿你的盼望，喚醒我們的靈魂，用喜樂、公義及慈悲來服事祢。奉基督的名禱告，阿們。*

## 星期一，3月15日 瞻仰美善

我向上主只求一件事；只有這一件事是我的期望：就是一生一世住在上主的家，在殿宇裏瞻仰他的美善，尋求他的引導。—詩篇 27:4

「大齋節」(Lent) 這個字是從古英文而來，意思是「春天」。大齋節在春天，是重生、復興、更新的

的季節；對基督徒而言，是復活的季節。春天是新生命準備成長的時候。

傳統上大家都用克己 (self-denial) 來守大齋節，像是禁食或放棄巧克力等奢侈食物，來重現基督所做的犧牲。但是克己本身並不是目的。克己是我們潔淨心靈的一種方式，讓新生命有進入的空間。

所以在這個大齋節期，我們或許可以想一種操練靈性的方式，讓上帝進入我們的生命。每天花幾分鐘安靜在上帝裡，遠離忙碌的步調和現代生活的疲倦和焦慮。學習詩篇作者所最渴望做的，在上帝的殿宇裡瞻仰上帝的美善，尋求祂的引導。花時間敬畏地與上帝相處，在你的心靈騰出空間，讓新生命可以在你裡面形成。

*主啊，願我們在忙碌的生活中，能刻意找到省思的時刻，來瞻仰祢的榮美及安息在祢裡面，好讓新生命可以在我們裡面成長。奉基督的名禱告，阿們。*

## 星期二，3月16日 盼望長存

接著，我看見一個新天新地。那先前的天和地不見了，海也消失了。我又看見聖城，就是新耶路撒冷，由上帝那裏，從天上降下來，像打扮好了的新娘來迎接她的丈夫。我聽見有大聲音從寶座上發出，說：「上帝的家在人間了！他要和人住在一起，而他們要作他的子民。上帝要親自與他們同在，要作他們的上帝。他要擦乾他們每一滴眼淚；不再有死亡，也沒有悲傷、哭泣，或痛苦。以往的事都已經過去了。」這時候，坐在寶座上的那位說：「看哪，我更新一切！」他又說：「要寫下來，因為這些話是真實可靠的。」—啟示錄 21:1-5

活在新型冠狀病毒流行期間，當許多人死亡或痛失他們所愛的親人時，我們盼望那個不再有死亡、上帝將擦乾每一滴眼淚的一天來到。身為基督的跟隨者，我們是一群有盼望的人，而且我們期待看到這個新的世界。

二次世界大戰期間站出來反對納粹政權的德國神學家及殉道者潘霍華 (Dietrich Bonhoeffer)，很堅定的談到他在上帝裡的盼望：「若非盼望有一天能見到上帝，有誰會想談論上帝？若非想要有一天在永恆裡體驗它們，有誰會在群眾之中討論和平或仁愛？若非盼望我們將能享受到它，有誰要討論新世界與新人性？而且，我們為何要因為我們的盼望感到羞愧？有一天我們要感到羞愧的，不是我們的盼望，而是我們的可憐、懼怕的絕望，以致相信上帝無

能無力，並因為錯誤的謙卑，在上帝應許的事上拒絕展開行動。這種絕望不但放棄此生，也對上帝永恆的能力與榮光無法期待。但是盼望不會讓我們失望：人愈勇於盼望，人就愈充滿上帝的盼望。人在盼望中成長，只不過這是對上帝與上帝的能力的盼望。」

*主啊，祢在基督裡賜我們盼望的禮物；它不讓我們失望，因為你的愛已經藉著聖靈澆灌在我們的心裡。願我們繼續將盼望放在祢裡面來更新一切。奉基督的名禱告，阿們。*

### 星期三，3月17日 堅持到底

要永遠信靠上主；祂是永遠的磐石。—以賽亞書 26：4

我們有多少次滿懷熱忱地展開新的計劃，但是在了解到需要投入多少工作時就變得灰心喪志？現實的衝擊使激情消退。我們看不見結局，以致灰心喪志地把整個計劃放棄了。

當人們發現跟隨耶穌是多麼困難時，許多人便離開了。耶穌曾預言這事會發生。在馬可福音撒種的比喻中，耶穌說我們就像撒在荊棘中的種子。我們聽了信息，可是世上生活的憂慮、財富的誘惑，以及其他各種慾望紛紛而來，窒息了這信息的生機，無法結出果實。

但是無論任何困難，上帝會給我們力量去一步一步跟隨祂。在大齋節的旅途上，以賽亞書提醒我們要「永遠信靠上主；祂是永遠的磐石。」耶穌也親自提醒我們不要為生活上所需的飲食，或者身上所穿的衣服操心。祂說去看看野地的百合花怎樣生長。

在這個大齋節及後續的道路上，我們有一個上帝偉大的計劃要去堅持到底—就是去分享我們在上帝裡的盼望。上帝知道我們的需要，上帝會供應。我們能確保它有好的結局嗎？

*主啊，信靠祢便得著生命。幫助我們更加信靠祢。奉基督的名禱告，阿們。*

### 星期四，3月18日 活的盼望

由於他無限的仁慈，藉著耶穌基督從死裏復活，把新的生命賜給我們，使我們有活的盼望，來承受上帝為他的子民保留在天上的福澤；這福澤是不敗壞、不污損、不衰殘的。—彼得前書 1:3b-4

我們的流行文化，似乎渴望有超級英雄來拯救我們脫離將來的毀滅：神力女超人、X戰警、鋼鐵人、美國隊長和超人。憑藉他們的超能力，他們可以攀爬和跳越建築物，並利用他們的超強力量來擊敗邪惡勢力。

但是，這次新冠肺炎全球流行已經顯示，我們真正的超級英雄是日復一日盡忠職守的一群普通人。這些人是醫師、護理師和養老院中的醫護人員、郵政人員和郵差、送貨員、超市出納員和卡車司機—全都是冒著生命危險來維持我們的社會正常運轉的基本工作者。我們為日常生活中的英雄們獻上感謝。

在整本聖經中，上帝為了實現祂的目標，總是有辦法使用普通人來執行神聖的任務。祂選擇流浪者、無名小卒、不被社會視為值得做英雄的人。抹大拉的馬利亞、稅吏馬太和耶穌的母親馬利亞只是其中的少數。想想看：雖然掃羅是一個強壯英俊的戰士，上帝卻選擇大衛，一個在曠野牧羊的十幾歲少年，來成為以色列有史以來最偉大的國王。今天聖經經文的作者彼得有明顯的缺失，讓他無法成為教會奠基的磐石的人選，但他卻成為教會的早期領袖之一。

日常英雄無所不在。其中之一正在閱讀這篇大齋節靈修指引：就是你。彼得呼召我們要受管教並隨時準備採取行動，默想預定加在基督身上的苦難及隨後的榮光，以及建立在耶穌基督所要彰顯的恩惠的盼望。上帝昨日、今日、直到永遠，都與我們同在。

*主啊，幫助我們從祢永恆的大能汲取力量，為了醫治祢的世界，成為祢希望我們成為的日常英雄。奉基督的名禱告，阿們。*

## 星期五，3月19日 什麼是和好？

無論誰，一旦有了基督的生命就是新造的人；舊的已經過去，新的已經來臨。這一切都是上帝的作為；他藉著基督使我們得以跟上帝和好，又給我們傳和好福音的職份。—哥林多後書 5:17-18

在新約聖經中，保羅闡述上帝為了與我們大家和好所做的慈愛又極其犧牲的作為。「和好」reconciliation是我經常回顧、查考希臘原文、深入研究其定義的單字之一，為了要充分了解這個字在基督的犧牲上所真正持有的重要性。在整本聖經中，該字通常用於描述上帝與人類之間的關係。保羅在新約聖經中使用的希臘字是 *katallage*，意思為“消弭兩個彼此不合的人之間的敵意”。

和好遠超過我們的罪得赦免，是比饒恕更進一步的恢復曾經破碎的關係。通過耶穌基督在十字架上的死，藉著為我們的罪付出代價，我們現在與上帝有一個改變的關係，所有的敵意都被消除。這是上帝所提供、我們無能為力、但可以完全接受的東西。

我們最大的和好的表現，是藉著耶穌基督的死；當我們正走過這個大齋節時，讓我們思想這個強而有力的復原及它所需要犧牲。讓我們思考世界所可能知道的最偉大的愛的實例。

*全能的上帝，我們不值得祢為了帶給我們和好而做出如此慈悲的犧牲。祢是萬物的復原者，祢在最黑暗的環境中帶來平安與盼望。我祈求我們繼續增進對和好的了解，並通過祢的模範，繼續從事我們受呼召去做的和好的事工。奉基督的名禱告，阿們。*

## 星期六，3月20日 饒恕與更新

那時候，彼得來問耶穌：「主啊，我的弟兄得罪我，我該饒恕他幾次呢？七次夠嗎？」耶穌說：「不是七次，而是七十個七次。」—馬太福音 18:21-22

耶穌對彼得問我們必須饒恕幾次的回應，引導我們去正視和好在我們生命的重要性。我們最大的模範是耶穌，通過耶穌的言行，我們得以窺見我們如何步向和好，來使所有人有更大的平安與合一。

當我們在這個大齋節準備我們的心思，反省自己的生命和人際關係時，讓我們戴著這段經文的眼鏡來透視，到底做超越饒恕，甚至饒恕七次，並進到恢復關係的深度工作，會是什麼樣子？這將如何幫助改變我們關係，改變我們的心，並促成建立一個更整全的社會—為過去所犯的錯誤和傷害尋求彌補的一個社會？

我祈求我們會成為尋求和好的一群人；我們會花時間問上帝在我們的人際關係中哪裏可以做和好的工作；而且我們會跟隨耶穌的帶領。

*主啊，加添我們的力量，使我們在饒恕與更新的過程中不致倦怠。我祈求祢的靈引導我們致力於我們所有的關係，使我們能夠如祢所望找到整全與平安。奉基督的名禱告，阿們。*

# 大齋節第五週

## 平安：邁向修復之路

*Christian Brooks* 撰寫



**思考：**在大齋節，當我們與耶穌一同走向十字架時，我們想起上帝的羔羊曾沿途修復破碎的東西——醫治身體與心靈。當我們越來越接近受難週，也越近耶穌受難日的十字架，我們如何用慈悲來看待破碎的世界？我們如何在途中駐足夠長的時間，伸手將平安帶入我們的社區？

### 加添你的平安禱告“樹”

上週的每日靈修指引談到可以帶來平安的看不見的盼望。在你的禱告“樹”加上你對這個世界的盼望：盼望飢餓問題緩和，盼望貧窮消滅，盼望所有的人都能獲得健康照護。在禱告中將這個交託給上帝。

## 大齋節第五主日，3月21日 足夠給所有的人

其實，你們應該像江水滾滾湧流，不屈不撓地伸張正義！像溪水川流不息，始終不懈地主持公道！

—阿摩司書 5:24

當我想到世界的正義將要「像江水滾滾湧流，公道像溪水川流不息」時，我想到的一個沒有受苦或壓迫的世界；我想到的一個受壓迫者得到平反的世界，在那裡過去的錯誤得到承認和改正。

我想到一個世界，在那裡每個人都有他們所需要的資源；每個人都有食物；每個人都有乾淨的水；每個人都有住所；每個人都能受教育。

我想到一個世界，在那裡不再有種族主義 (racism) 和性別歧視 (sexism) 等等「主義 (isms)」；不再有家父長制 (patriarchy)、恐同 (homophobia)、排外 (xenophobia)、恐跨性別 (transphobia)、歧視 (discrimination) 或偏執 (bigotry)。我們所有的人都會被視為值得尊敬和有價值。

我們有可以支配的工具來創造一個類似這樣的世界。我們可以站出來支持被擊倒的人；我們可以為被消音的人發聲；我們可以倡導更好的政策，以確保每個人都能充份得到他們的所需。今年，我們從大齋節的曠野流浪中走出來時，就可以開始修復世界。有什麼在阻止我們嗎？

*主啊，幫助我們了解建造一個沒有受苦和壓迫的社會是可能的。教導我們如何到達那裡。奉基督的名禱告，阿們。*

## 星期一，3月22日 修復總是遭遇反對

秉公行義使正直的人高興；作惡的人卻心懷恐懼。

—箴言 21:15

箴言中的這段話，給我們一個令人震驚又清醒的提醒，就是在尋求修復世界時，並非所有人都歡迎進步。耶穌在走向十字架時就看到這一點，因為他一路上遭受來自希望維持現狀的當權派的反對。當我們挺身為眾人的公義平等而戰時，了解這一個概念很重要。

我們的國家奠基於一種權力的意識形態，就是用二分法將人分成「有的人」和「沒有的人」。這種二分法主張，為了使「有的人」有權力和資源，他們必須從「沒有的人」那裡獲取。這種不健康的理解，導致許多人受到奪取土地和奴役的壓迫。

儘管這些暴行發生在很久以前，但是從我們建國以來的意識形態，仍然深植在我們國家的肌理之中。一些美國人還抱持那種意識形態。因此，雖然有些人會為進步感到高興，也有其他人會害怕進步，並將其視為對自己生活方式的威脅。但是無論阻力有多大，我們必須繼續受召為被壓迫者追求公義。

*主啊，當我們繼續為公義而戰時，讓我們用愛和仁慈擁抱那些抗拒的人，然而繼續為對的事而戰，並為那些受壓迫的人帶來自由。*

*奉基督的名禱告，阿們。*

## 星期二，3月23日 找到信心去堅持公義

服事以斯帖的宮女和太監把末底改做的事告訴她的時候，她非常難過，就給末底改送一些衣服去，希望他脫下麻衣，可是末底改不肯接受。於是，以斯帖把王指派來服侍她的一個太監哈他革召來，要他到末底改那裏查一查到底發生了甚麼事，是怎樣發生的。哈他革到王宮進口的廣場見末底改。末底改把所發生的事一一告訴他，並且說，哈曼答應如果把猶太人剿滅了，國庫就可增加一大筆款項。末底改又給他一份在書珊公佈的通告，上面有滅絕猶太人的命令。末底改請他把這份通告交給以斯帖，並且向以斯帖說明情形，要她去見王，向他懇求，為自己的同胞請命。哈他革轉達了末底改的要求。以斯帖又派他帶話給末底改，說：「不分男女，無論是誰，沒有蒙王的召喚而擅自進去見王的，一定會被處死。這是法律，全國上下，無論是王的顧問或是各省的人民都知道。只有一個例外：如果王向那沒有蒙召的人伸出金杖，那人就可以免死。可是，已經有一個月王沒有召見我了。」末底改接到以斯帖的消息，就託人給她這樣的警告：「你不要幻想，以為你在王宮裏就會比其他的猶太人安全。你在這樣的時候不說話，猶太人自會從別處得救援，而你和你的家族必將滅亡。誰知道，也許你被安排作王后正是為了這時刻！」以斯帖託人轉告末底改：「你去召集書珊城所有的猶太人，叫他們為我禁食禱告，三天三夜不吃不喝；我和我的宮女也要照樣做。然後，我就去見王；雖然這是違法的，我還是要去。要是我這樣做不免一死，我也情願。」—以斯帖記 4:4-16

我喜歡以斯帖記，特別是這一章，因為它的故事敘述一位年輕女子受上帝呼召去做一件非凡的事，但她因害怕和懷疑而掙扎。最終她克服顧慮，信靠上帝，開始活出上帝呼召她去做的事——堅持做對的事並拯救她的同胞。

我們許多人都能認同以斯帖。我們許多人也害怕走出舒適圈去堅持做對的事。但是我們必須和以斯帖一樣，克服我們的害怕，踏出我們的舒適圈，因為世界需要我們。

我們幾乎每天都在驚恐中看到又有一位黑人受到警察槍擊。拘留所中小孩像動物般被關在籠子裡。就在最近，我們也見證我們國家使用選民抑制戰術，阻止美國公民行使投票權。這是不對的；我們必須採取行動。

這個大齋節，當我們探討邁向平安之路時，我們必須記得以斯帖的榜樣，活出上帝呼召我們去做的釋放者的樣式。為什麼？因為我們的人民需要我們。

*主啊，我們有許多人和以斯帖一樣害怕發聲。我們有家人要照顧，有家庭要維持。但是就像以斯帖克服她的害怕，我們也必須克服。主啊，幫助我們憑信心走出去，向我們追求公義的呼召前進。奉基督的名禱告，阿們。*

### 星期三，3月24日 釋放者與抗爭者耶穌

主的靈臨到我，因為他揀選了我，要我向貧窮人傳佳音。他差遣我宣告：被擄的，得釋放；失明的，得光明；受欺壓的，得自由。——路加福音 4:18

讓我們追隨到十字架的這位耶穌是何方神聖呢？祂是有病的人的醫治者；祂是無依無靠者的朋友；祂也是釋放者與抗爭者，發聲對抗壓迫與腐敗。

但不是每個人都擁抱釋放者與抗爭者耶穌。在路加福音第四章，當耶穌持續教導醫治與釋放時，眾人變得十分惱怒，組成一股暴民企圖把他趕出城。

身為基督的追隨者，耶穌託付我們繼續他的使命。我們受召成為真理宣揚者，不只要傳福音，也要在我們的日常生活中活出福音。我們受召發聲對抗用於折磨、壓迫、邊緣化人民的壓迫制度。

當我們繼續發聲，會有人不高興。就像眾人反對耶穌一樣，他們會起來反對我們。然而，就像耶穌繼續發聲，我們也要如此。

我們所踩踏的大齋節小道不是一條易路，它通向世間認為終於將耶穌消音了的受難十字架。但是和耶穌一樣，我們要信靠上帝，知道盼望超越十字架掌權。釋放的工作將不會停止。

*主啊，指引我走你的道路，並幫助我在即使有人反對的時候，為對的事發聲。奉基督的名禱告，阿們。*

### 星期四，3月25日 成為你所想見到的改變

不！上主已經指示我們甚麼是善。他要求的是：伸張[去做]正義 [to do justice]，實行不變的愛，謙卑地跟我們的上帝同行。——彌加書 6:8

耶穌熟知先知的教導，在祂為人們示範什麼是充滿平安的人生時，也經常借助那些功課。在我們的大齋節旅途上，我們看這段常常被提起的先知彌迦書經文，發現可以讓我們破碎的世界大大改變的兩個字：「去做」(to do)。我們不只是一要聽有關公義的工作，我們還要去那個工作。我們不是只受召從別人身上追討公義，我們自己也要行公義。

彌迦呼籲我們檢視我們的內在、我們的組織和我們的社區，確保我們的行為合乎公義。假如我們發現我們的生命或社區裡面有不公義，我們必須有足夠的謙卑來承認並改正錯誤。我們也必須有誠意道歉，請求原諒我們的錯誤。我們不能只期待別人改變；我們也必須成為我們所想見到的改變。

*主啊，請賜給我力量與謙卑，能檢視我內在的不公義。賜給我勇氣去承認我的錯誤，並賜給我力量去改變。奉基督的名禱告，阿們。*

## 星期五，3月26日 一個新的實境

既然這一切要這樣地毀滅，你們應該作哪一種人呢？你們應該過著聖潔、虔誠的生活，等候上帝的日子，竭力加速它的臨到。在那日，諸天要被燒毀，天體在烈焰中鎔化。但是，我們在等候上帝所應許的新天新地；在那裏，正義常住。—彼得後書 3:11-13

彼得後書給我們一個新的實境 (reality) 的盼望。這個盼望，在我們仍然步履蹣跚渡過並應付 2020 年的時刻，顯得更加需要，因為這一年為我們帶來奪去全球百萬人生命的大瘟疫。這大瘟疫也引發經濟危機，使數百萬人失業、無家可歸及糧食短缺。

從以前遺留下來、根深蒂固的體制性種族歧視及壓迫，也在 2020 年昭然若揭。聖經提到我們必須拆毀舊的、創造新的存在，在那裡不再有壓迫，受苦或不平等，而是充滿愛及公義。這個新存在的盼望，在現在比任何時刻都來得重要。

身為有信仰的一群人，我們必須留意彼得的話語。大齋節是悔改、承認過去的錯誤及修復以前的過失的時候。當我們這樣做，我們將會開始再想像一個全人類都平等的社會。

*主啊，幫助我們準備我們的社會所需要的轉變。  
幫助我們接受哪些需要用恩惠與慈愛來改變。  
奉基督的名禱告，阿們。*

## 星期六，3月27日 合一

弟兄姊妹們，我奉我們的主耶穌基督的名勸你們大家，說話要一致，不可分裂，要團結，有一致的想法，有共同的目標。—哥林多前書 1:10

我們國家的分裂在近幾年來已經非常明顯。這分裂已經導至恐懼、仇恨及破壞，我們迫切需要合一及醫治。

但是，在我們甚至能夠開始修復並邁向和解的工作之前，我們必須承認我們的錯誤。有許多過去及現在的錯誤還沒有被全部承認。美洲的殖民及非裔美國人的奴役是美國歷史上仍然需要處理的兩大可怕事件。這些事件破壞了信任；它們剝奪很多人的自尊，也奪去很多人的生命。

儘管這些事件發生在很久以前，原住民及被奴隸的非裔美國人的後代仍在受苦。人們失去他們的母語、固有宗教及文化認同；家庭被拆散，土地和所得被搶奪。

當我們期望國家邁向合一時，讓我們銘記構成我們歷史一部份的傷痛及苦難。在這個大齋節，身為有信仰的一群人，讓我們承擔起修復者的角色，恢復受傷者的自尊。

*慈愛的上帝，引導我們邁向成為一個更加合一的國家的旅程。賜給我們謙卑、恩惠及勇氣來改正我們的錯誤。奉基督的名禱告，阿們。*

## 大齋節第六週

# 平安：邁向復和之路

Ivy Lopedito, Christian Brooks 及 Donna Frischknecht Jackson 撰寫



**思考：**我們大齋節邁向平安之路的旅程已經帶領我們來到最後一週——受難週 (Holy Week) 這一週以凱旋進入聖城開始，在那裏歡呼的群眾很快變成戲弄的群眾，他們不再讚美耶穌，反而定祂的罪。

潮流的轉變真是快啊！然而，當這一週以耶穌受難日的十字架和充滿悲傷眼淚的聖週六結束時，喜樂將重返。復活節的來到，提醒我們上帝在基督裏與世界復和。當我們走過受難週的旅程、探索復和 (reconciliation) 的主題時，請思考有哪些需要被釘在十字架、長眠在“墳墓”裏的傷痛、怨懟及仇恨。請思考復和的療癒力量，以及你的一生中何處曾見到這種力量。

### 加添你的平安禱告“樹”

在受難週中的每一天，請思考我們在復活的應許裏存有的盼望，將禱告加添到你的樹、攔杆或籬巴，當做生命裏你正在盼望的新事物的禱告。

## 棕樹/受難主日，3月28日 讓我們大聲呼喊起來

你們要學習公道，伸張正義，幫助受壓迫的，保障孤兒，為寡婦辯護。—以賽亞書 1:17

「願上帝賜福給奉主名來的君王！天上有和平，榮耀歸於至高上帝！」人群中有些法利賽人對耶穌說：「老師，命令你的門徒安靜吧！」耶穌回答：「我告訴你們，他們要是不作聲，這些石頭也會呼喊起來。」  
—路加福音 19:38-40

身為基督徒，我們有一個聖經交付的使命，就是藉著發聲反對剝削、去人性化及虐待人們的壓迫體制來追求公義。正如耶穌發聲反對社會的腐敗，我們也當如此。但是這個召命是什麼樣子，特別是當它與我們所理解的和平有衝突的時候？那些歡呼的群眾誤解了上帝所尋求要帶給世間的和平，因為耶穌進入耶路撒冷是騎一隻卑微的驢子，而不是騎羅馬士兵騎的強壯戰馬。

社會教導我們和平是沒有衝突。Merriam-Webster 字典定義社會和平為「一種沒有民間騷動的寧靜或是安靜的狀態」。很遺憾地，這樣理解的和平沒有考慮到社會的種種不平等，這些不平等呼召我們要發聲，而不是保持緘默，不要（像格言所說）晃動船隻導致沉船。法利賽人要人們噤聲。他們也要耶穌噤聲。但是和平並不來自緘默。保持緘默只有讓維持特權階級安寧的體制永久存在。但那是真正和平嗎？

當我們開始受難週時，我們必須沉思兩個問題：世上能夠有不具備公義的和平嗎？是我們要作聲，還是石頭要為我們呼喊呢？

*主啊，在受難週引導我們邁向公義的旅程。幫助我們瞭解和平的真諦。強化我們的聲音，讓我們繼續為對的事發聲。奉基督的名禱告，阿們。*

## 星期一，3月29日 當盼望似乎失落時，尋求和解

要盡你的全力跟大家和睦相處。—羅馬書 12:18

當我們閱讀這節聖經時，我想我們都可以同意：是的，若是可能的話，我們最大的目標就是大家和睦相處。這是我們很多人全力以赴的事；可是當我們

環顧四周，有些時候就覺得這是不可能的事情。

我們看到政黨之間一貫地相互衝突。我們看到試圖改變體制性問題的運動，但是這些運動總是遭到反對。當我們與家人或鄰居發生前所未有的衝突時，這和睦相處的總體目標就似乎很不可期。甚至在耶穌在世的最後一週，祂也有一個不太和平的時刻：他推倒了聖殿裏兌換銀錢的人的桌子。

世上的衝突及不公義竭盡所能要拉下我們。在這些時刻，我轉向金恩牧師 (Rev. Dr. Martin Luther King, Jr.) “我有一個夢”的演說。這篇演說是金恩牧師在他的夢與他生活的真實情況相差一大截的時候講的。雖然他四周的環境似乎嚴峻，他的演說卻充滿了平等、公義、合一、和平及全面和解的盼望。

當周遭的事情崩解時，就像耶穌在世最後一週祂的門徒所特別感受的一樣，讓我們記得上帝是無所不能的。讓我們繼續保持和平的夢，甚至在黑暗似乎要壓倒我們的時候。

*和平的上帝，我們環顧四周，有時候似乎難以發現盼望。我們祈求，就算在我們看不到和平的時候，我們能成為呼喚世界所急亟需的和平與和解的盼望的子民。奉基督的名禱告，阿們。*

## 星期二，3月30日 激進的和解

耶穌進了聖殿，正在教導人的時候，祭司長和猶太人的長老來見他，問他：「你憑甚麼權柄做這些事？是誰給你這權呢？」耶穌回答他們：「我先問你們一句話，如果你們回答我，我就告訴你們我憑甚麼權柄做這些事。約翰施洗的權是從哪裏來的？是從上帝還是從人來的呢？」他們開始彼此爭辯起來，說：「我們該怎樣回答呢？如果我們說『從上帝那裏來的』，他會說：『那麼你們為甚麼不相信約翰呢？』如果我們說『從人那裏來的』，恐怕群眾會對付我們，因為他們都相信約翰是個先知。」於是他們回答耶穌：「我們不知道。」耶穌對他們說：「那麼，我也不告訴你們我憑著甚麼權柄做這些事。」—馬太福音 21:23-27

因此，你在祭壇前要獻供物給上帝的時候，要是想起有弟兄對你不滿，你就該把供物留在祭壇前，立刻去跟他和解，然後再回來把供物獻給上帝。  
—馬太福音 5:23-24

當緊張持續上升且衝突無所不在時，很難尋求和解。就像耶穌在邁向十字架那一週，在法利賽人身上見識到的一樣。但是馬太福音明白指出和解對世上人際關係的重要性。和解是如此重要，所以在你到祭壇要獻供物之前，要是有人對你不滿，你必須立刻去跟他和解。我發覺這件事很有挑戰性，有時似乎不可能做到。

我們生活在一個家庭成員彼此對抗，畢生友誼破壞，並且導致我們非常不喜歡一些可能沒有完全認識的人的時代。我不想要總是嘗試與我的兄弟姊妹和解。有時最簡單的做法，似乎就是將所有的憤怒、仇恨以及不滿忍住，壓抑下去，不做任何處理。

和解在今天似乎是代表去做一件激進的事。和解是激進的，因為它不容易。但是也許做點激進的事，可能會啟動你與你所不滿的人之間的療癒過程。這一個星期，但願我們慢慢步向原諒與癒合，知道當我們原諒與尋求和解同時，我們也得到排除我們生命裏的毒素的禮物。祈求聖靈在我們無能為力的地方動工，療癒且用我們甚至意想不到的方式帶來和平。

*天上的上帝，療癒我們的心靈也賜給我們能力來開始激進的和解的工程。提醒我們這需要時間，並且在和解變得艱難時，幫助我們堅持下去。奉基督的名禱告，阿們。*

### 星期三，3月31日 謙卑的作為

逾越節前，耶穌知道他離開這世界、回父親那裏去的時刻到了。他一向愛世上屬於他自己的人，他始終如一地愛他們。耶穌和他的門徒在吃晚飯的時候，魔鬼已經控制了加略人西門的兒子猶大的心，使他決意出賣耶穌。耶穌知道父親已經把一切的權力交給他；他知道自己是從上帝那裏來的，又要回到上帝那裏去。他從席位上起來，脫了外衣，拿一條毛巾束在腰間，然後倒水在盆裏，開始替門徒們洗腳，又用毛巾擦乾。他來到西門·彼得跟前的時候，彼得說：「主啊，你替我洗腳嗎？」耶穌回答：「我所做的，你現在不知道，日後你就會明白。」彼得說：「我決不讓你洗我的腳！」耶穌說：「如果我不洗你的腳，你跟我就沒有關係了。」西門·彼得說：「主啊，這樣的話，不只我的腳，連我的手和頭也洗吧！」耶穌說：「洗過澡的人洗過澡的人全身都乾淨了，只需要洗腳（有些古卷沒有「只需要洗腳」。）你們是乾淨的，但不是每一個人都乾淨。」—約翰福音 13:1-11

雅各親自走在他們的前頭；他走近哥哥的時候，接連七次俯伏在地上。以掃跑來迎接他，擁抱他，親吻他；兩人都哭了。—創世記 33:3-4

早在耶穌與祂的朋友們一起共用最後的逾越節晚餐、彎腰謙卑地洗他們的腳、令他們大吃一驚以前，有另一個謙卑的故事必須在這個受難週分享。

舊約的雅各與以掃的故事呈現一個赤裸裸的復仇、憤怒及詐欺的敘述。從故事一開始，我們看到兩個男孩總是非常不同，而且大多時候互相看不順眼。

兩兄弟的競爭，在他們父親以撒的生命即將結束之際來到緊要關頭。他們知道那是父親給長子以掃祝福的時刻。但是他們的母親利百加及幼子雅各設計，讓以撒將他的祝福給了雅各。由於深感被騙，以掃覺得整個人被毀了。故事繼續發展到雅各逃跑以免被他哥哥殺害，造成倆兄弟被懼怕及仇恨隔離了許多年。

出於上帝的驅使，雅各回到他哥哥那裏，開始和解的過程。雅各第一次和以掃見面當天，他俯伏在他哥哥面前以示謙卑，他來到哥哥面前承認犯了錯且欺騙了他。謙卑自己、承認過錯、來到哥哥面前，表明這是和解過程的開始，也導致兩個非常疏離的兄弟互相擁抱。

任何人際關係所需的和解，大致必須始於關係雙方互相承認錯誤，才能啟動修復。謙卑是很具挑戰性的，但它是我們在生活中能夠操練的功課。我們不要忘記雅各花了許多年才讓和解發生，而他的決心大部份是來自上帝的驅使。雅各顯出謙卑，而通過謙卑我們看到兩兄弟的相互擁抱。

*親愛的上帝，賜給我們需要的謙卑，我們才能夠找到我們關係裏的和平。幫助我們尋求赦免。幫助我們彎腰洗別人的腳，因為是經由我們的謙卑與軟弱，醫治得以開始。奉基督的名禱告，阿們。*

## 誠命星期四 (Maundy Thursday)，4 月 1 日 彼此相愛

我給你們一條新命令：要彼此相愛。我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。如果你們彼此相愛，世人就知道你們是我的門徒。—約翰福音 13:34-35

你的國是以正義公道為根基；你所做的一切都是信實慈愛。—詩篇 89:14

當門徒與耶穌聚集在馬可樓 (Upper Room) 享用最後的晚餐時，耶穌宣布一件令人驚訝的事-- 他們之中有一個人要出賣他。我們知道這是猶大，他離開這晚餐聚會去做令人無法想像的事：把他的朋友交給那些要取他朋友性命的人。但是在我們知道猶大將會做什麼而且離開了以後，耶穌給了一條新的誠命，要大家“彼此相愛”——去愛，不管別人會怎麼對待你。這看起來像是一個不太可能貫徹的誠命，不是嗎？但是我們必須去做。它不是個選項，是個誠命。這就是為什麼這一天在受難週中被稱為“誠命星期四”(Maundy Thursday)。在拉丁文中 maundy 就是誠命的意思。

愛是一種誠命，並且愛需要和解。而和解需要內在的工作，才能尋求和平與寬恕。它也需要針對公義與修補錯誤的行動。當兩造不能和諧，通常有一方需要原諒已經犯下的錯誤，另一方則需要為犯錯被追討公義。當然，每一個關係都是獨特的，然而在修復破碎關係的艱難工作中，總還是會找到公義。

讓我們走在聖靈中，在上帝的引導之下，將這公義帶到這個迫切需要它的世界。彼此相愛，如同基督愛我們一樣，是作為信徒的我們被呼召來遵行的。這就是平安 (shalom) 的核心，我們有機會將愛與和解帶到在我們的生命中以及在我們的社群裡。

*親愛的上帝，當我們在修復我們的關係時，讓我們記得耶穌關於彼此相愛的教導。  
奉基督的名禱告，阿們。*

## 受難日 (Good Friday)，4 月 2 日 復和的十字架

於是彼拉多把耶穌交給他們去釘十字架。耶穌出來，背著自己的十字架，到了「髑髏岡」（希伯來話叫各各他。）—約翰福音 19:16b-17

我們原是上帝的仇敵，但是藉著他兒子的死叫我們得以跟他和好。既然跟他和好，我們豈不更藉著基督的生命而得拯救嗎？—羅馬書 5:10

我們的大齋節旅程引導我們到各各他 (Golgotha)，在那裡，有終極的復和，藉著耶穌基督死在十字架上展現在世人眼前。從保羅書信我們知道他認為耶穌基督所成就的工作，就是復和的工作。上帝是復合者 (the reconciler)，我們是被復和的人 (the reconciled)，我們的罪得到洗清。在這復和實現的過程中，我們沒出半點力，我們只是白白的領受。這是一種比我們所曾見過的更有力、更犧牲的愛。

現在是深思和默想上帝這麼慈愛地賜下的復合的時刻。我希望這能提醒我們所得到的，也藉著明白那深深的愛與復合，我們也可以成為活得不落俗套的人。要修補破碎的世界，我們必須彼此成為基督。我們的行為必須像是出於明白復合的救贖大能的人。

*上帝啊，我們滿心感謝來到祢面前，在我們還是罪人的時候，祢的兒子為我們而死，為全人類帶來復合。我們祈禱永誌不忘祢為了救我們所做的犧牲。奉基督的名禱告，阿們。*

## 聖星期六 (Holy Saturday)，4 月 3 日 做正確的事

傍晚的時候，有一個亞利馬太的財主來了；他名叫約瑟，也是耶穌的門徒。他去見彼拉多，要求收殮耶穌的身體；彼拉多就吩咐把耶穌的身體交給他。約瑟把身體領了去，用乾淨的麻紗包裹起來，安放在他自己的墓穴裏；這墓穴是他最近才從巖石鑿成的。他又把一塊大石頭滾過來，堵住墓門，然後離開。抹大拉的馬利亞和另一個馬利亞面對著墳墓坐著，守在那裏。—馬太福音 27:57-61

秉公行義比獻祭更蒙上主悅納。—箴言 21:3

箴言告訴我們「秉公行義比獻祭更蒙上主悅納」。而約瑟，一個從亞利馬太 (Arimathea) 來的人，就是這樣做。他做了正義的事，替耶穌作適當的安葬。他不管別人會怎麼評論他這

無私的舉動，也不擔心他有錢的朋友會怎麼評論他把自己死後要安葬的墓穴，給了一個被嘲諷為「猶太人的王」的激進、雲遊四方的拉比。

上帝要我們和約瑟一樣，從陰暗處走出來，堅持我們的信仰。上帝要我們行出無私的愛。任何人都可以待在舒適的背景中默默地獻祭。做對的事則需要真實的力量、勇氣和愛。在這個聖週六，上帝如何催逼你去「行正義和公平」呢？

主啊，教導我怎樣去真心地愛我周圍的人。幫助我從舒適圈走出來，給我力量和勇氣去做對的事。奉基督的名禱告，阿們。



## 復活節(Easter)，4月4日 挺住

星期天，天剛亮的時候，那些婦女帶著所預備的香料到墳地去。她們發現石頭已經從墓門前給滾開了，就走進墓穴，卻沒有看見主耶穌的身體。正在疑慮不定的時候，忽然有兩個衣服發光的人站在她們旁邊；她們非常驚駭，伏在地上。那兩個人對她們說：「你們為甚麼在死人中找活人呢？他不在這裏；他已經復活了。要記得他在加利利時向你們說過的話；他說：『人子必須被交在罪人手中，釘在十字架上，在第三天復活。』」她們這才記起耶穌的話，就從墳地回去，把所遇見的一切事向十一使徒和其他的人報告。向使徒報告這一切的婦女包括抹大拉的馬利亞、約亞娜、雅各的母親馬利亞，和跟她們一起的婦女。可是使徒以為這些婦女胡說八道，沒有相信她們的話。彼得卻起來，跑到墳地去，俯身探視墓穴，只看見那塊麻紗，沒有別的。於是他回去，對所發生的事非常驚奇。—路加福音 24:1-12

「牧師，你不是一個早起的人吧？」這嘲笑聲是我身旁一個高大、禿頭、壯碩的農民發出的，他和我就站在這爛泥雪地中。我笑了笑，可是內心正在咒罵舉行復活節晨曦禮拜(sunrise service)這個主意。為何聖經中的婦女不能把她們的鬧鐘設在早上九點才去墓地呢？倒不是因為我沒喝第三杯咖啡以前無法工作，而是在我服事的新英格蘭社區，天亮以前起床意味著必須忍受仍然冰凍的氣溫！

我的腳趾頭都凍麻了。我真希望我陣陣疼痛的膝蓋也麻痺了，因為在走到墓園中禮拜時，我的膝蓋撞到一個墓碑。這是一個跨教派的聚會，身為新到任的長老會牧師，我很高興讓衛理公會的牧師計劃和帶領。她也真的帶領禮拜。她做了一個活潑生動的請安，讓那個高大、禿頭、壯碩的農民狡猾地看著我。她讀經，講道，用

靈活的手指擘開聖餐餅。手指？我根本感覺不到我的手指！衛理公會牧師她做這些都不用看稿。此時輪到我了，我笨拙地拿著那張寫著閉會禱告的紙和照字的手電筒。在我不怎麼熱絡的「阿們」聲中，禮拜結束了，大家都急忙回去他們溫暖的家。

我仍僵在原地，並不是因為冷，我因為沮喪而僵住。此時天色仍暗。我想復活節晨曦禮拜的用意就是要看日出。我不是冒著長凍瘡的危險卻看不到黎明的第一道曙光的。我不僅要看太陽 (the sun)，我需要看聖子 (the Son)。我一直在質疑我到這個社區服事的呼召。為何一個以前在曼哈頓當時尚雜誌編輯的人，要淪落到這個弱小的教會，復活節在黑暗的墓園裡受凍？我應該離開嗎？上帝接下來會呼召我去哪裡呢？

就在那時，我發現不是每個人都離開墓園了。那個高大、禿頭、壯碩的農民仍然在我身旁。「我會和你等著看日出，」他輕聲地說。他動身到他的貨卡車，我們開車到墓園最高的小山丘，那裡可看到底下小村莊最美的景色。我們出了車靜靜站著。我不確定這農民的禱告是什麼，但是我知道我的：「上帝啊，讓這復活節成為新的開始。」

黑暗的天空開始變成淡灰色。很快的地平線上出現粉紅色和橘色。我沉重的心情隨著天色輕盈起來。當明亮的日球隨著它的曙光出現，像天空的手臂張開等著擁抱時，我感到我的眼睛濕潤。我聽到一個聲音，不是從天上來，而是從這農民：「我希望你和我們一起挺住！」我所能做的就是用力點頭說「好！」。

那天早上稍後，在傳統的禮拜之後，我對那農民道謝陪我看日出，並大聲問說為什麼沒有其他人留下來，他沒有回答，只是笑著聳肩。

那個寒冷的復活節早晨已經是好多年前的事了，可是我仍記得天還沒亮大家就都走了。這讓我想到，究竟有多少次我太快轉身離開，沒能看到上帝的光照耀在我的生命中。畢竟，如果當初我沒有在一個掙扎中的教會最黑暗的日子挺住，我就永遠經驗不到人們生命中復活的時刻—那些光照耀而我們體會到，是的，死亡並非最終定論的時刻。

這個復活節，當太陽的光芒似乎遲遲無法突破射出時，挺住！因為復活節應許新的一天終會破曉，盼望會發光。如果你在光照耀之前被誘惑轉身回到黑暗裡，但願那時有一位高大、禿頭、壯碩的天使正等在你身邊，小聲地說，「挺住！復活的希望正在破曉。」

*復活的盼望的上帝，感謝祢應許死亡不是最終的定論。感謝祢讓黑暗總是降服於光。但是最感謝的，是祢的兒子耶穌的光，照亮我們的生命。在這復活節期開始之際，願我們聽到我們復活的主用「平安」(Shalom) 問候我們，願祈求平安的願望，能在我們的生命中實現。奉基督的名禱告，阿們。*

邁向平安之路  
一段邁向和平與整全的大齋節旅程

翻譯：張啟晏 呂佩璜 林姍妤 黃學政 陳雨辛  
廖淑伶 劉怡宗 周懿德 羅敏珍  
校譯：周宏毅  
編輯：李怡靚



*Presbyterians Today*  
Presbyterian Church (U.S.A.)  
100 Witherspoon Street  
Louisville, KY 40202  
[pcusa.org/today](http://pcusa.org/today) • [today@pcusa.org](mailto:today@pcusa.org)